

**PERAN TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN KONSEP DIRI
TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA
MAHASISWA *TRAVELER***

Oleh:

Rafika Khoirunnisa'

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung

Email : rafikanisa15@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui peran antara tipe kepribadian ekstrovert dan konsep diri terhadap gaya hidup hedonisme pada mahasiswa traveler. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan subjek 270 mahasiswa dan menggunakan 3 skala yaitu skala gaya hidup hedonisme yang berjumlah 30 aitem, memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,766 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0,274 – 0,503. Skala kepribadian ekstrovert yang berjumlah 42 aitem, memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,728 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0,252 – 0,440. Skala konsep diri yang berjumlah 32 aitem, dan memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,899 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0,370 – 0,626. Reliabilitas penelitian ini menggunakan teknik *Alpha* dari *Crobach*. Analisis yang dilakukan menggunakan analisis regresi dan parsial. Hasil uji hipotesis antara tipe kepribadian ekstrovert dan konsep diri terhadap gaya hidup hedonisme memiliki koefisien korelasi $R=0,268$, $p=0,00$ ($p<0,05$), sehingga hipotesis yang diajukan diterima. Uji hipotesis antara tipe kepribadian ekstrovert dengan gaya hidup hedonisme memiliki koefisien korelasi $r_{x_1y_1}=0,251$, $p=0,00$ ($p<0,05$), berarti hipotesis yang diajukan diterima. Uji hipotesis antara konsep diri dengan gaya hidup hedonisme memiliki koefisien korelasi $r_{x_2y} = 0,15$, $p=0,796$ ($p>0,05$) artinya hipotesis yang diajukan ditolak.

Kata kunci : gaya hidup hedonisme, tipe kepribadian ekstrovert, konsep diri

**THE ROLE OF *EXTROVERTY* PERSONALITY TYPES AND SELF-
CONCEPT TOWARD HEDONISM LIFESTYLE IN
TRAVELER STUDENT**

By:

Rafika Khoirunnisa'

Faculty of Psychology

Sultan Agung Islamic University

Email : rafikanisa15@std.unissula.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the role between extrovert personality type and self-concept on the hedonistic lifestyle of traveler students. This study uses quantitative methods using purposive sampling technique. This study used 270 students as the subject and used 3 scales, namely the hedonism lifestyle scale, which amounted to 30 items, obtained a reliability coefficient of 0.766 and had a high power of difference that moved between 0.274 - 0.503. Extrovert personality scale, amounting to 42 items, has a reliability efficiency of 0.728 and has a high difference power that moves between 0.252 - 0.440. The scale of self-concept, amounting to 32 items, has a reliability coefficient of 0.899 and has a high difference power that moves between 0.370 - 0.626. The reliability of this study used the Alpha technique from Crobach. The analysis was carried out using regression and partial analysis. The results of hypothesis testing between extrovert personality type and self-concept on a hedonistic lifestyle have a correlation coefficient of $R = 0.268$, $p = 0.00$ ($p < 0.05$), so that the proposed hypothesis is accepted. Hypothesis test between extrovert personality type and hedonism lifestyle has a correlation coefficient of $r_{x_1y} = 0.251$, $p = 0.00$ ($p < 0.05$), it means that the proposed hypothesis is accepted. The hypothesis test between self-concept and the hedonistic lifestyle has a correlation coefficient of $r_{x_2y} = 0.15$, $p = 0.796$ ($p > 0.05$) meaning that the proposed hypothesis is rejected.

Key words: hedonism lifestyle, extrovert personality type, self-concept