

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Perilaku Memaafkan .....	7
1. Pengertian Perilaku Memaafkan.....	7
2. Aspek- Aspek Perilaku Memaafkan .....	8
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi perilaku memaafkan.....	10
4. Dimensi Pemaafan .....	12
B. Regulasi Emosi .....	13
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	14
3. Aspek- aspek Regulasi Emosi .....	17
4. Ciri- Ciri Regulasi Emosi.....	18
C. Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Memaafkan.....	19

D. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
B. Definisi Operasional.....	22
1. Perilaku Memaafkan .....	22
2. Regulasi Emosi.....	23
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Perilaku Memaafkan.....	24
2. Skala Regulasi Emosi .....	26
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	27
1. Validitas Aitem.....	27
2. Uji Daya Beda Aitem.....	27
3. Reliabilitas Alat Ukur .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	28
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Orientasi kanchah dan persiapan penelitian .....	29
B. Pelaksanaan Penelitian .....	33
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	33
1. Uji Asumsi.....	33
2. Uji Hipotesis.....	34
D. Deskripsi Hasil Penelitian .....	35
1. Deskripsi Data skor Skala Perilaku Memaafkan .....	35
2. Deskripsi Data skor Skala Regulasi Emosi .....	36
E. Pembahasan .....	38
A. Kelemahan Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP .....	41
A. Kesimpulan .....	41

B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan ukuran kecocokan (Fit Measures) model 1, 2, 3. ....	26
Tabel 2. Distribusi sebaran nomor aitem skala perilaku memaafkan. ....	31
Tabel 3. Distribusi sebaran nomor aitem skala regulasi emosi. ....	32
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas. ....	33
Tabel 5. Norma Kategori Skor. ....	35
Tabel 6. Deskripsi Data Skor Perilaku Memaafkan. ....	36
Tabel 7. Kategori Distribusi Skor Skala Perilaku Memaafkan. ....	36
Tabel 8. Deskripsi Skor Skala Regulasi Emosi. ....	37
Tabel 9. Kategori Skor Regulasi Emosi. ....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorii Skala Perilaku Memaafkan.....	36
Gambar 2. Norma Kategori Skala Regulasi Emosi.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	47
Lampiran 2. Tabulasi Data .....	54
Lampiran 3. Uji Day Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skaka Penelitian. ....	61
Lampiran 4. Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Hipotesis. ....	66

