

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU
MEMAAFKAN PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA
YANG BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Sultan Agung Semarang Sebagai Salah Satu
Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Psikologi



Disusun Oleh:

Nisrina Huwaida

30701601927

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA YANG BERCERAI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

NISRINA HUWAIDA
30701601927

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

13 Februari 2021

Semarang, 13 Februari 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN
PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA YANG BERCERAI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nisrina Huwaida

NIM: 30701601927

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 Pebruari 2021

Dewan Penguji

1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si
2. Inhasnuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 26 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandji, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya Nisrina Huwaida dengan kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya akan bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



MOTTO

“Adalah Rasulullah SAW orang yang paling bagus akhlaknya: beliau tidak pernah kasar, berbuat keji, berteriak-teriak di pasar, dan membalas kejahatan dengan kejahatan. Malahan beliau pemaaf dan mendamaikan,”
(HR Ibnu Hibban).

“Dan tidaklah kami ciptakan langit dan bumi dan apa yang ada di antara keduanya, melainkan dengan benar. Dan, sesungguhnya saat (kiamat) itu pasti akan datang. Maka, maafkanlah (mereka) dengan cara yang baik.”
(QS AL Hijr:85)



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karyaku ini kepada:

Bapak, Mama yang tidak henti-henti nya mendoakan sepenuh hati, mendukung serta menemani setiap langkah dan prosesku.

Serta untuk Almamater tercinta Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 sarjana psikologi.

Penulis mengaku dalam proses penulisan ini banyak rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dorongan dan motivasi yang diberikan oleh semua pihak secara moril dan materil. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi,M.A yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah sabar membantu serta membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenaganya pada proses pembuatan penelitian ini.
3. Bapak Zamroni, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali dan dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing selama proses perkuliahan ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar telah bersedia berbagi ilmu yang bermanfaat sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
5. Bapak Ibu staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Kepada komunitas anak *broken home* "KAMU KUAT".
7. Bapak dan Mamaku tersayang, Masrukhin dan Atikoh yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku, sabar dalam mendidik dan menyayangiku, yang selalu memberikan nasihat dan tidak pernah lupa untuk mengingatkanku akan Allah SWT.

8. Adik- adiku, Mabna Adlin dan Barokatika Alaina yang selalu memberikan dorongan semangat dan menghibur dengan segala kepolosan serta kelucuan kalian.
9. Sahabatku Adinda Azmi, teman pertamaku di Fakultas Psikologi yang senantiasa membantu dan mensupport disaat suka maupun duka dan menjadi teman curhat terbaik 24/7 selama di Semarang.
10. Untuk sahabat-sahabatku para troublemaker, Ikhlashia Nur Fadhilah, Alissa Azmul Faoziyyah, Ratna Juwita Sari, dan Syerin Ulfiatul Fahiroh yang telah menjadi sahabat terbaik dengan segala kekonyolan selama 15 tahun terakhir dan semoga selamanya.
11. GDO squad, Mahareni Sekar Alyadiva, Marisa Ika Hardiawati, Lutfiyah Seff, dan Rafila Nadifa teman seperjuangan selama perkuliahan.
12. Sahabatku Yuni Sasfiranti yang telah menghibur dan memberi semangat dengan kepolosanya.
13. Keluarga Ce-Psikologi Angkatan 2016, terimakasih kebersamaan, keceriaan, dan kekompakan yang akan selalu terkenang. Kalian memang LUAR BIASA!

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, 4 Februari 2021



Nisrina Huwaida
30701601927