

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS
KELAS IIA KOTA SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Ninuk Dwi Puspa Handayani

(30701601925)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS
KELAS IIA KOTA SEMARANG**

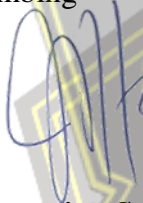
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ninuk Dwi Puspa Handayani

30701601925

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi

Tanggal

17 Januari 2021

Semarang, 17 Januari 2021
Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Ariyanti, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI LAPAS KELAS IIA KOTA
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ninuk Dwi Puspa Handayani

NIM: 30701601925

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 26 Januari 2021

Dewan Penguji

1. Luh Putu Shanti K., S.Psi, M.Psi
2. Diany Ufieta Syafitri, S.Psi, M.Psi
3. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 24 Pebruari 2021

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Ninuk Dwi Puspa Handayani dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Semarang, 19 Januari 2021

Yang menyatakan



Ninuk Dwi Puspa Handayani
NIM. 30701601925

MOTTO

“Supaya Allah memberi balasan kepada orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal yang saleh. Mereka memperoleh ampunan dan rezeki yang mulia.”

(QS. Saba’ ayat 4)

“Setiap anak Adam pasti berbuat salah dan sebaik-baik orang yang berbuat kesalahan adalah yang bertaubat.”

(HR Tirmidzi)

“Tetaplah jadi manusia, mengertilah manusia, dan manusiakanlah manusia.”

(KH. Ahmad Mustofa Bisri)



PERSEMBAHAN

Karya saya ini saya persembahkan kepada semua pihak yang telah membantu selama menjalani proses yang panjang ini. Teruntuk kepada kedua orang tua saya, Bapak Slamet dan Ibu Sunarti yang tiada henti memberikan semangat serta untaian do'a tanpa henti kepada penulis serta selalu mengingatkan harus tetap rendah hati untuk setiap pencapaian yang telah dicapai.

Dosen pembimbing saya, Ibu Erni Agustina S. S.Psi., M.Psi., yang selalu memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta keikhlasan. Ibu Erni yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk saat ini dan masa yang akan datang. Atas kesabaran dan ketulusan dalam membimbing saya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dosen wali saya yaitu Bapak Zamroni, S.Psi, M.Psi. Psikolog, yang telah memberikan pengarahan kepada saya selama masa perkuliahan dan memberikan motivasi kepada saya yang akan menjadi pedoman dalam menjalankan aktivitas yang saya lakukan.

Kepada teman-teman seperkuliahan saya yang telah mendengarkan segala keluh dan kesah yang saya alami selama masa perkuliahan dan senantiasa memberikan motivasi sehingga saya mampu sampai di tahap sekarang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr, wb.

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Pemaafan Diri dengan Kesejahteraan Psikologi pada Narapidana Perempuan Kelas IIA Kota Semarang”.

Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana pada program S-1 Sarjana Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak secara materiil maupun moril. Oleh karena itu, dengan penuh hormat saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjungsi, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan penelitian.
2. Ibu Erni Agustina S. S.Psi, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dan selalu memberikan arahan serta motivasi kepada penulis demi kelancaran skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Zamroni, S.Psi, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan pengarahan selama masa perkuliahan dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Ibu dosen selaku tenaga pengajar di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
5. Bapak Ibu Staff TU dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi, atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam proses administrasi.
6. Bapak Kepala Kementerian Hukum dan HAM Republik Indonesia Kantor Wilayah Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Ibu Kepala Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Kota Semarang yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Lapas Kelas IIA Kota Semarang.
8. Ibu Dwi Hastuti untuk bantuan dalam mendistribusikan skala kepada seluruh responden di Lapas demi kelancaran penelitian ini,
9. Seluruh responden penelitian saya yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner penelitian peneliti,
10. Bapak dan Ibu terkasih, Bapak Slamet dan Ibu Sunarti, Bapak yang selalu mendukung saya dari sisi-Nya dan Ibu untuk setiap dukungan, doa, dan cinta kasih yang tak terbatas.
11. Mbak Kiki dan Mas Brian yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi kelancaran skripsi ini.
12. Ervan Arifandi, yang tidak bosan mengingatkan dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Delapan orang yang saya sayangi Nadya, Nopek, Bida, Putri, Monika, Meidina, Rahma, dan Pia yang telah menemani dan memberikan dukungan semangat dan motivasi bagi peneliti.
14. Aluna, Fara, dan Dea tanpa banyak kata, kalian selalu istimewa.
15. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan peneliti dalam mengakses teori-teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamualaikum wr. Wb

Semarang, 17 Januari 2021

Ninuk Dwi Puspa Handayani