



# LAMPIRAN



## **SKALA PSIKOLOGI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**  
**SEMARANG**  
**2021**

## **Penelitian Psikologi**

Salam,

Perkenalkan nama saya Izmiq Ilmania Agis dari Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir dan membutuhkan bantuan dari rekan-rekan untuk mengisi skala/kuisisioner di bawah ini.

Pada penelitian ini kriteria responden yang diperlukan, yaitu :

1. Guru aktif di Kota Salatiga.
2. Minimal masa kerja selama 5 tahun.
3. Sudah pernah dimutasi.

Skala ini berisi pertanyaan-pertanyaan dan telah disediakan beberapa pilihan jawaban. tidak ada jawaban yang BENAR atau SALAH dalam skala ini. Maka dari itu rekan-rekan tidak perlu khawatir dan dimohon untuk menjawab dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan pengalaman rekan-rekan semua.

Segala data yang saya dapatkan dari jawaban rekan-rekan akan terjamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan banyak terimakasih.

Semoga kita senantiasa diberikan kesehatan, kekuatan dan keberkahan dalam menjalani berbagai aktifitas ditengah masa pandemi Covid-19, Aamiin.

### **Identitas Diri:**

Nama (Inisial) : .....

Jenis Kelamin : .....

Usia : .....

## Petunjuk Pengisian Skala

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan:

1. Bacalah pernyataan dengan cermat dan pahami baik-baik setiap pernyataan.
2. Kemudian pilih salah satu dari jawaban yang tersedia dan paling sesuai dengan diri saudara pada salah satu pilihan yang tersedia, yaitu:

SS : Jika pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan saudara.

S : Jika pernyataan tersebut SESUAI dengan diri saudara.

ST : Jika pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan diri saudara.

STS : Jika pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI dengan diri saudara.

3. Pernyataan ini bukan suatu tes, seluruh jawaban yang saudara berikan adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah selama itu sesuai dengan diri saudara. Kerjakanlah sendiri dan jawablah dengan sejujurnya.
4. Periksalah kembali, pastikan semua pertanyaan sudah terjawab.

### Skala I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menyelesaikan target kerja tepat waktu				
2	Keputusan saya untuk mutasi adalah karena saya yakin saya dapat tetap bekerja dengan baik meskipun di tempat lain				
3	Pengalaman yang saya miliki membuat saya yakin dalam menghadapi tantangan baru				
4	Apabila dalam kondisi yang tidak terduga, saya tidak dapat mengatasi masalah dengan baik				

5	Saya merasa pekerjaan saya terlalu sulit untuk dilakukan				
6	Saya tidak bisa tetap tenang ketika menghadapi banyaknya pekerjaan				
7	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit jika saya mau berusaha keras				
8	Saya mampu berkonsentrasi dengan baik pada dua jenis pekerjaan yang berbeda				
9	Saya bisa mengatasi berbagai tugas yang berat apabila saya berusaha dengan maksimal				
10	Saya tidak senang jika harus dihadapkan dengan jenis pekerjaan yang baru				
11	Beban kerja yang tinggi membuat saya ragu untuk menyelesaikan target pekerjaan				
12	Sesulit apapun kondisi yang sedang saya hadapi, saya yakin dapat melewatkannya				
13	Saya akan menghadapi hal yang tidak diharapkan secara tepat				
14	Jika saya mengalami kesulitan saya tidak dapat berpikir jernih dalam mengatasinya				
15	Saya dapat mengatasi berbagai pekerjaan yang diberikan				
16	Saya akan malas bekerja apabila saya bekerja lembur				
17	Saya ragu bahwa saya dapat menyelesaikan banyaknya pekerjaan dengan baik				
18	Saya merasa kesulitan untuk menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan oleh atasan saya				
19	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sama meskipun lingkungan baru kurang begitu nyaman				
20	Apabila saya dihadapkan dengan suatu masalah, saya dapat menemukan beberapa solusi				

21	Jika saya menghadapi hal baru, saya tahu bagaimana cara mengatasinya				
22	Saya akan tetap kesulitan dalam menyelesaikan tugas meskipun sudah diberi arahan oleh atasan				
23	Saya hanya mampu berkonsentrasi pada satu jenis pekerjaan				
24	Saya hanya dapat mengerjakan pekerjaan yang sesuai dengan bidang saya				
25	Saya merasa tertantang untuk mencoba jenis pekerjaan yang baru				
26	Saya ragu dengan kemampuan saya menyelesaikan tugas ketika saya menemui hambatan				
27	Saya merasa kurang menguasai pekerjaan saya				
28	Banyaknya pekerjaan membuat kinerja saya kurang optimal				
29	Saya dapat menguasai pekerjaan apapun yang diberikan oleh atasan				
30	Saya bekerja dengan tekun dalam kondisi apapun guna meningkatkan kinerja saya di kantor				

## Skala II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak yakin bahwa saya akan dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan kerja yang baru				
2	Saya jengkel ketika wilayah penempatan tidak sesuai dengan yang diharapkan				
3	Saya khawatir atasan atau rekan kerja saya yang baru tidak menerima saya dengan baik				

4	Saya tetap bekerja seperti biasa meskipun tahu saya akan dimutasi ke tempat yang berbeda				
5	Telapak tangan saya berkeringat apabila memikirkan kabar mengenai pemindahan kerja				
6	Saya akan melakukan pekerjaan dengan baik dan sesempurna mungkin agar tidak dimutasi				
7	Saya akan tetap bekerja dengan professional meskipun saya dimutasi				
8	Saya akan merasa pusing apabila terlalu memikirkan tentang pemindahan kerja saya				
9	Saya panik dan grogi saat menempati tempat kerja yang baru				
10	Saya merasa rileks saat saya memikirkan akan menghadapi tugas di tempat yang baru				
11	Saya akan menolak jika saya akan dimutasi				
12	Perasaan dan emosi saya tidak terganggu oleh adanya mutasi				
13	Saya tidak mengalami masalah kesehatan menjelang pelaksanaan mutasi				
14	Saya merasa senang dan lebih bersemangat dalam bekerja saat dimutasi ke tempat yang baru				
15	Saya selalu berpikir positif dalam pelaksanaan mutasi				
16	Saya mencari informasi dari berbagai sumber guna memudahkan saat pelaksanaan mutasi				
17	Saya tidak memusingkan dimana nanti saya akan dipindah tugaskan				
18	Saya selalu menghindari pembicaraan yang menyangkut perihal mutasi				

19	Saya cemas saat mendengar pengumuman bahwa saya akan dimutasi dalam waktu dekat				
20	Saya khawatir apabila ditempatkan diwilayah yang jauh dari tempat tinggal saya				
21	Jantung saya berdegup kencang saat mengetahui bahwa saya merupakan salah satu pegawai yang akan dimutasi				
22	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja yang baru				
23	Saya tetap menjalankan tugas dengan baik meskipun saya akan dimutasi				
24	Saya gugup saat ada pembicaraan mengenai mutasi				
25	Saya dapat tidur dengan nyenyak menjelang pelaksanaan mutasi				
26	Saya tetap merasa tenang meskipun wilayah kerja tidak sesuai dengan yang diharapkan				
27	Saya merasa bisa mendapatkan tempat mutasi sesuai dengan yang diharapkan				
28	Saya menyiapkan hal-hal yang menyangkut pelaksanaan mutasi dengan sebaik mungkin				
29	Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas dengan baik				
30	Saya akan melakukan apapun agar saya tidak dimutasi				
31	Saya pikir saya mampu bekerja dengan baik meskipun ditempatkan pada posisi yang bukan bidang saya				
32	Otot saya akan terasa menegang saat saya akan dimutasi ke tempat yang tidak saya inginkan				



## **LAMPIRAN B. TABULASI SKALA UJI COBA**

B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri  
B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Mutasi



B-1 Tabulasi Skala Uji Coba Efikasi Diri

S/ A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	jml	
<b>1</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	78	
<b>2</b>	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	87
<b>3</b>	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	77	
<b>4</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
<b>5</b>	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	74	
<b>6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
<b>7</b>	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	76	
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	74	
<b>9</b>	3	3	3	3	3	2	4	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	2	3	2	3	3	3	83	
<b>10</b>	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	83	
<b>11</b>	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	81	
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	76	
<b>13</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	83		
<b>14</b>	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	69	
<b>15</b>	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	80	
<b>16</b>	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
<b>17</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	79	
<b>18</b>	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	77
<b>19</b>	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	
<b>20</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	
<b>21</b>	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	86	
<b>22</b>	4	4	4	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	90	



<b>48</b>	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	71	
<b>49</b>	3	3	3	2	3	2	3	1	4	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	80	
<b>50</b>	4	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	82
<b>51</b>	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	77
<b>52</b>	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	1	3	3	2	4	3	3	3	82
<b>53</b>	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	77
<b>54</b>	3	3	3	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	77
<b>55</b>	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
<b>56</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	76
<b>57</b>	3	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	83
<b>58</b>	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	80
<b>59</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73



B-2 Tabulasi Skala Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Mutasi

S/ A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	jml
<b>1</b>	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	72
<b>2</b>	3	2	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	3	2	3	67
<b>3</b>	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	2	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	58
<b>4</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	69	
<b>5</b>	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	66	
<b>6</b>	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	65	
<b>7</b>	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	75
<b>8</b>	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	
<b>9</b>	2	3	4	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	66	
<b>10</b>	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	70	
<b>11</b>	4	2	4	1	2	4	1	4	4	2	1	3	1	3	1	1	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	2	2	3	2	3	4	85
<b>12</b>	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	60
<b>13</b>	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	75
<b>14</b>	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	72	
<b>15</b>	2	4	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76	
<b>16</b>	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	65
<b>17</b>	2	2	3	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	68
<b>18</b>	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	73
<b>19</b>	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	66	
<b>20</b>	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	75	
<b>21</b>	4	4	3	2	3	3	1	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	2	4	77
<b>22</b>	4	3	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	4	1	4	66

<b>23</b>	2	2	3	1	1	4	1	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	3	67
<b>24</b>	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	2	1	3	1	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	69	
<b>25</b>	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	82	
<b>26</b>	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66	
<b>27</b>	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	67	
<b>28</b>	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	66		
<b>29</b>	2	3	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	81	
<b>30</b>	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	71	
<b>31</b>	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	65		
<b>32</b>	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	83	
<b>33</b>	2	2	2	1	1	3	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	72		
<b>34</b>	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	3	66	
<b>35</b>	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	45		
<b>36</b>	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	61		
<b>37</b>	4	2	3	1	2	3	1	2	3	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	66	
<b>38</b>	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	85	
<b>39</b>	2	2	4	2	3	4	1	3	3	4	2	4	4	3	2	1	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	85	
<b>40</b>	1	3	3	1	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	63		
<b>41</b>	1	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	80	
<b>42</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	
<b>43</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	71	
<b>44</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	71	
<b>45</b>	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	69	
<b>46</b>	2	3	3	3	1	3	1	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	84	
<b>47</b>	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	71	

<b>48</b>	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	1	2	1	3	3	2	80		
<b>49</b>	2	4	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	3	85		
<b>50</b>	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	61	
<b>51</b>	3	4	3	2	1	3	1	1	2	2	1	2	4	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	3	2	3	60	
<b>52</b>	3	3	3	1	4	4	1	4	4	4	2	2	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	1	4	4	4	2	1	2	4	2	4	93
<b>53</b>	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62		
<b>54</b>	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	67	
<b>55</b>	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	69	
<b>56</b>	2	3	3	3	1	3	1	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	84	
<b>57</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	67		
<b>58</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	72	
<b>59</b>	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	69	



## **LAMPIRAN C. UJI DAYA BEDA AITEM DAN ESTIMASI RELIABILITAS SKALA UJI COBA**

C-1 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Efikasi Diri  
C-2 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Kecemasan  
Menghadapi Mutasi



C-1 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba Efikasi Diri

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	59	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.906	30

**Summary Item Statistics**

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.892	2.475	3.305	.831	1.336	.058	30
Item Variances	.257	.133	.495	.362	3.715	.008	30

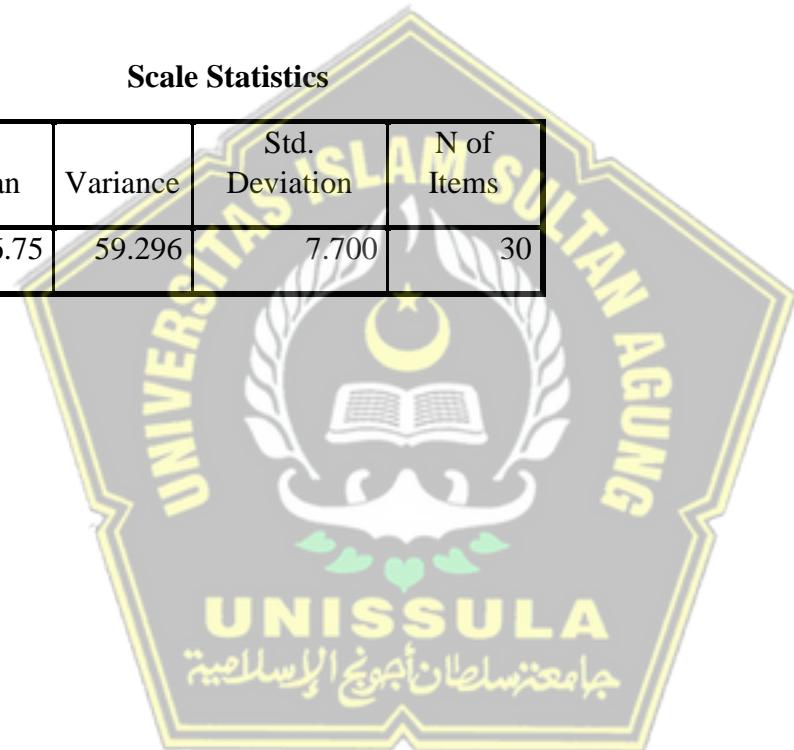
### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	83.61	56.207	.446	.	.897
A2	83.69	55.595	.496	.	.896
A3	83.61	55.897	.495	.	.896
A4	84.19	55.085	.495	.	.896
A5	83.68	56.326	.456	.	.897
A6	84.19	54.016	.508	.	.896
A7	83.44	55.940	.385	.	.898
A8	84.27	54.305	.434	.	.898
A9	83.47	55.598	.478	.	.897
A10	83.97	55.585	.471	.	.897
A11	84.08	54.562	.551	.	.895
A12	83.46	56.218	.354	.	.899
A13	83.92	57.010	.298	.	.900
A14	84.12	55.520	.395	.	.898
A15	83.78	55.416	.499	.	.896
A16	83.88	55.520	.505	.	.896
A17	83.93	57.478	.186	.	.902
A18	83.73	55.684	.589	.	.895
A19	83.83	55.454	.481	.	.897
A20	83.64	55.888	.540	.	.896
A21	83.73	55.408	.637	.	.895
A22	83.81	56.292	.524	.	.896
A23	84.25	56.158	.277	.	.902

A24	83.98	55.189	.479	.	.897
A25	83.73	54.891	.596	.	.895
A26	83.98	56.362	.387	.	.898
A27	83.73	56.029	.473	.	.897
A28	84.22	53.071	.640	.	.893
A29	83.98	55.431	.482	.	.897
A30	83.71	55.864	.436	.	.897

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
86.75	59.296	7.700	30



C-2 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Kecemasan  
Menghadapi Mutasi

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	59	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	59	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.893	.890	32

**Summary Item Statistics**

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.191	1.458	2.763	1.305	1.895	.077	32
Item Variances	.409	.217	.613	.396	2.825	.012	32

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	67.93	93.926	.196	.	.895
A2	67.66	91.883	.358	.	.892
A3	67.66	88.987	.561	.	.887
A4	68.31	92.905	.333	.	.892
A5	68.17	91.488	.413	.	.891
A6	67.46	88.942	.518	.	.888
A7	68.64	94.406	.241	.	.893
A8	67.78	86.554	.719	.	.884
A9	67.78	88.520	.669	.	.886
A10	67.85	89.925	.547	.	.888
A11	68.08	93.527	.323	.	.892
A12	67.85	90.890	.413	.	.891
A13	68.14	93.602	.256	.	.893
A14	67.56	93.354	.321	.	.892
A15	68.27	90.822	.534	.	.888
A16	68.07	96.788	.000	.	.898
A17	68.00	89.448	.678	.	.886
A18	67.73	92.718	.347	.	.892
A19	67.68	86.843	.680	.	.885
A20	67.34	88.469	.578	.	.887
A21	67.68	88.774	.558	.	.887
A22	68.07	91.237	.568	.	.888
A23	68.34	93.607	.343	.	.892

A24	67.88	90.555	.561	.	.888
A25	67.71	88.174	.681	.	.885
A26	67.88	89.244	.683	.	.886
A27	67.97	95.516	.132	.	.895
A28	68.19	95.465	.166	.	.894
A29	68.10	94.058	.281	.	.893
A30	67.85	92.442	.358	.	.892
A31	67.75	94.193	.237	.	.893
A32	67.80	91.717	.388	.	.891

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
70.10	97.196	9.859	32



## **SKALA PSIKOLOGI**



## **Penelitian Psikologi**

Salam,

Perkenalkan nama saya Izmiq Ilmania Agis dari Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir dan membutuhkan bantuan dari rekan-rekan untuk mengisi skala/kuisisioner di bawah ini.

Pada penelitian ini kriteria responden yang diperlukan, yaitu :

4. Guru aktif di Kota Salatiga.
5. Minimal masa kerja selama 5 tahun.
6. Sudah pernah dimutasi.

Skala ini berisi pertanyaan-pertanyaan dan telah disediakan beberapa pilihan jawaban. tidak ada jawaban yang BENAR atau SALAH dalam skala ini. Maka dari itu rekan-rekan tidak perlu khawatir dan dimohon untuk menjawab dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan pengalaman rekan-rekan semua.

Segala data yang saya dapatkan dari jawaban rekan-rekan akan terjamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan banyak terimakasih.

Semoga kita senantiasa diberikan kesehatan, kekuatan dan keberkahan dalam menjalani berbagai aktifitas ditengah masa pandemi Covid-19, Aamiin.

### **Identitas Diri:**

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

## Petunjuk Pengisian Skala

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan:

5. Bacalah pernyataan dengan cermat dan pahami baik-baik setiap pernyataan.
6. Kemudian pilih salah satu dari jawaban yang tersedia dan paling sesuai dengan diri saudara pada salah satu pilihan yang tersedia, yaitu:

SS : Jika pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan saudara.

S : Jika pernyataan tersebut SESUAI dengan diri saudara.

ST : Jika pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan diri saudara.

STS : Jika pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI dengan diri saudara.

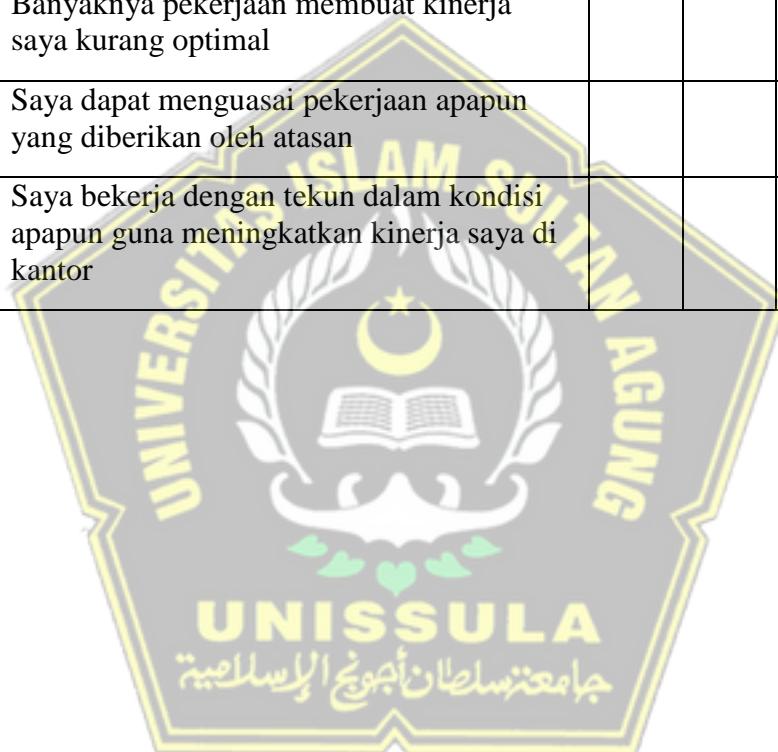
7. Pernyataan ini bukan suatu tes, seluruh jawaban yang saudara berikan adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah selama itu sesuai dengan diri saudara. Kerjakanlah sendiri dan jawablah dengan sejurnya.
8. Periksalah kembali, pastikan semua pertanyaan sudah terjawab.

### Skala I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menyelesaikan target kerja tepat waktu				
2	Keputusan saya untuk mutasi adalah karena saya yakin saya dapat tetap bekerja dengan baik meskipun di tempat lain				
3	Pengalaman yang saya miliki membuat saya yakin dalam menghadapi tantangan baru				
4	Apabila dalam kondisi yang tidak terduga, saya tidak dapat mengatasi masalah dengan baik				
5	Saya merasa pekerjaan saya terlalu sulit untuk dilakukan				

6	Saya tidak bisa tetap tenang ketika menghadapi banyaknya pekerjaan				
7	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit jika saya mau berusaha keras				
8	Saya mampu berkonsentrasi dengan baik pada dua jenis pekerjaan yang berbeda				
9	Saya bisa mengatasi berbagai tugas yang berat apabila saya berusaha dengan maksimal				
10	Saya tidak senang jika harus dihadapkan dengan jenis pekerjaan yang baru				
11	Beban kerja yang tinggi membuat saya ragu untuk menyelesaikan target pekerjaan				
12	Sesulit apapun kondisi yang sedang saya hadapi, saya yakin dapat melewatkannya				
13	Jika saya mengalami kesulitan saya tidak dapat berpikir jernih dalam mengatasinya				
14	Saya dapat mengatasi berbagai pekerjaan yang diberikan				
15	Saya akan malas bekerja apabila saya bekerja lembur				
16	Saya merasa kesulitan untuk menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan oleh atasan saya				
17	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sama meskipun lingkungan baru kurang begitu nyaman				
18	Apabila saya dihadapkan dengan suatu masalah, saya dapat menemukan beberapa solusi				
19	Jika saya menghadapi hal baru, saya tahu bagaimana cara mengatasinya				
20	Saya akan tetap kesulitan dalam menyelesaikan tugas meskipun sudah diberi arahan oleh atasan				

21	Saya hanya dapat mengerjakan pekerjaan yang sesuai dengan bidang saya				
22	Saya merasa tertantang untuk mencoba jenis pekerjaan yang baru				
23	Saya ragu dengan kemampuan saya menyelesaikan tugas ketika saya menemui hambatan				
24	Saya merasa kurang menguasai pekerjaan saya				
25	Banyaknya pekerjaan membuat kinerja saya kurang optimal				
26	Saya dapat menguasai pekerjaan apapun yang diberikan oleh atasan				
37	Saya bekerja dengan tekun dalam kondisi apapun guna meningkatkan kinerja saya di kantor				



## Skala II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jengkel ketika wilayah penempatan tidak sesuai dengan yang diharapkan				
2	Saya khawatir atasan atau rekan kerja saya yang baru tidak menerima saya dengan baik				
3	Saya tetap bekerja seperti biasa meskipun tahu saya akan dimutasi ke tempat yang berbeda				
4	Telapak tangan saya berkeringat apabila memikirkan kabar mengenai pemindahan kerja				
5	Saya akan melakukan pekerjaan dengan baik dan sesempurna mungkin agar tidak dimutasi				
6	Saya akan merasa pusing apabila terlalu memikirkan tentang pemindahan kerja saya				
7	Saya panik dan grogi saat menempati tempat kerja yang baru				
8	Saya merasa rileks saat saya memikirkan akan menghadapi tugas di tempat yang baru				
9	Saya akan menolak jika saya akan dimutasi				
10	Perasaan dan emosi saya tidak terganggu oleh adanya mutasi				
11	Saya merasa senang dan lebih bersemangat dalam bekerja saat dimutasi ke tempat yang baru				
12	Saya selalu berpikir positif dalam pelaksanaan mutasi				
13	Saya tidak memusingkan dimana nanti saya akan dipindah tugaskan				
14	Saya selalu menghindari pembicaraan yang menyangkut perihal mutasi				

15	Saya cemas saat mendengar pengumuman bahwa saya akan dimutasi dalam waktu dekat				
16	Saya khawatir apabila ditempatkan diwilayah yang jauh dari tempat tinggal saya				
17	Jantung saya berdegup kencang saat mengetahui bahwa saya merupakan salah satu pegawai yang akan dimutasi				
18	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja yang baru				
19	Saya tetap menjalankan tugas dengan baik meskipun saya akan dimutasi				
20	Saya gugup saat ada pembicaraan mengenai mutasi				
21	Saya dapat tidur dengan nyenyak menjelang pelaksanaan mutasi				
22	Saya tetap merasa tenang meskipun wilayah kerja tidak sesuai dengan yang diharapkan				
23	Saya akan melakukan apapun agar saya tidak dimutasi				
24	Otot saya akan terasa menegang saat saya akan dimutasi ke tempat yang tidak saya inginkan				



E-2 Tabulasi Skala Penelitian Efikasi Diri

S/A	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>Jml</b>	
<b>1</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	76
<b>2</b>	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	79	
<b>3</b>	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	76
<b>4</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
<b>5</b>	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	77
<b>6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
<b>7</b>	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	3	57
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	78
<b>9</b>	3	3	3	3	3	2	4	1	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	2	3	3	79
<b>10</b>	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	85
<b>11</b>	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	78
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	84
<b>13</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	65	
<b>14</b>	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	73
<b>15</b>	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	79



<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	77
<b>34</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
<b>35</b>	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	100	
<b>36</b>	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	
<b>37</b>	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	88		
<b>38</b>	3	3	3	2	3	1	4	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	72	
<b>39</b>	3	3	3	2	3	1	4	2	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	72	
<b>40</b>	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	81	
<b>41</b>	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	79	
<b>42</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	
<b>43</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
<b>44</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
<b>45</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
<b>46</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
<b>47</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	
<b>48</b>	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	74	
<b>49</b>	3	3	3	2	3	2	3	1	4	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	73		

<b>50</b>	4	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	85	
<b>51</b>	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	78
<b>52</b>	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	85	



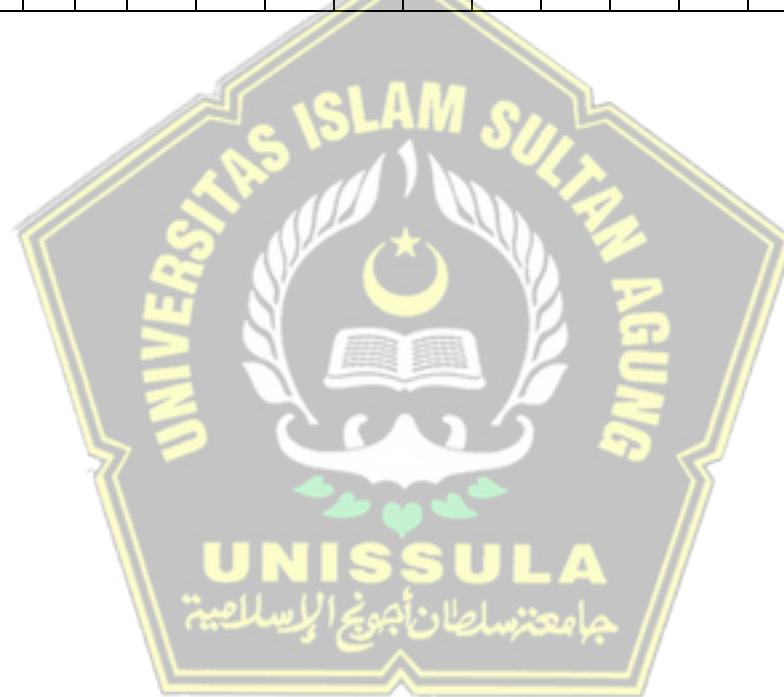
E-2 Tabulasi Skala Penelitian Kecemasan Menghadapi Mutasi

S/ A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Jml
<b>1</b>	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	55
<b>2</b>	2	2	1	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	2	1	3	3	52
<b>3</b>	3	2	2	1	2	1	2	2	2	4	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	40
<b>4</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	52
<b>5</b>	2	1	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
<b>6</b>	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
<b>7</b>	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	55
<b>8</b>	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
<b>9</b>	3	4	1	2	2	1	3	3	1	1	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	50
<b>10</b>	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	51
<b>11</b>	2	4	1	2	4	4	4	2	1	3	3	1	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	2	4	68
<b>12</b>	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	48
<b>13</b>	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	58
<b>14</b>	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	54
<b>15</b>	4	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	60

<b>16</b>	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	52	
<b>17</b>	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	52	
<b>18</b>	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	54	
<b>19</b>	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	50	
<b>20</b>	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	61
<b>21</b>	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	62	
<b>22</b>	3	1	1	1	3	1	1	2	1	1	3	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	4	52	
<b>23</b>	2	3	1	1	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	1	3	54	
<b>24</b>	2	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	55	
<b>25</b>	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	64	
<b>26</b>	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	50	
<b>27</b>	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	
<b>28</b>	2	2	2	1	4	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	52	
<b>29</b>	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	62	
<b>30</b>	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	54	
<b>31</b>	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	
<b>32</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	1	3	2	3	3	2	4	66	

<b>33</b>	2	2	1	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	57	
<b>34</b>	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	51	
<b>35</b>	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	33	
<b>36</b>	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47	
<b>37</b>	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	52	
<b>38</b>	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	68	
<b>39</b>	2	4	2	3	4	3	3	4	2	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	69	
<b>40</b>	3	3	1	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	50	
<b>41</b>	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	65	
<b>42</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
<b>43</b>	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	53	
<b>44</b>	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	53	
<b>45</b>	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	52	
<b>46</b>	3	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	67	
<b>47</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	53	
<b>48</b>	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	64	
<b>49</b>	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	67

<b>50</b>	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	43	
<b>51</b>	4	3	2	1	3	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	44
<b>52</b>	3	3	1	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	1	4	4	4	4	78



## **LAMPIRAN F. ESTIMASI RELIABILITAS SKALA PENELITIAN**

F-1 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Efikasi Diri

F-2 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Kecemasan Menghadapi Mutasi



## F-1 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Efikasi Diri

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	52	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	52	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.908	.912	27

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.919	2.481	3.327	.846	1.341	.062	27
Item Variances	.262	.151	.490	.339	3.248	.008	27
Inter-Item Covariances	.070	-.032	.233	.264	-7.345	.002	27
Inter-Item Correlations	.278	-.127	.761	.889	-5.978	.025	27

F-2 Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian Kecemasan Menghadapi Mutasi

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	52	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	52	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.909	.907	24

**Summary Item Statistics**

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.258	1.750	2.808	1.058	1.604	.075	24
Item Variances	.455	.270	.656	.386	2.432	.012	24
Inter-Item Covariances	.134	-.074	.420	.494	-5.713	.009	24
Inter-Item Correlations	.290	-.200	.761	.961	-3.794	.038	24



### G-1 Uji Normalitas

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Efikasi Diri	52	78.81	7.504	57	108
Kecemasan	52	54.19	9.206	24	78

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Efikasi Diri	Kecemasan
N		52	52
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	78.81	54.19
	Std. Deviation	7.504	9.206
Most Extreme Differences	Absolute	.174	.157
	Positive	.174	.157
	Negative	-.124	-.135
Kolmogorov-Smirnov Z		1.252	1.135
Asymp. Sig. (2-tailed)		.087	.152
a. Test distribution is Normal.			

## G-2 Uji Lineartias

### Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1
Equation	1
Independent Variable	
Constant	
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	52
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan	Efikasi Diri
Number of Positive Values	52	52
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing 0	0
	System-Missing 0	0

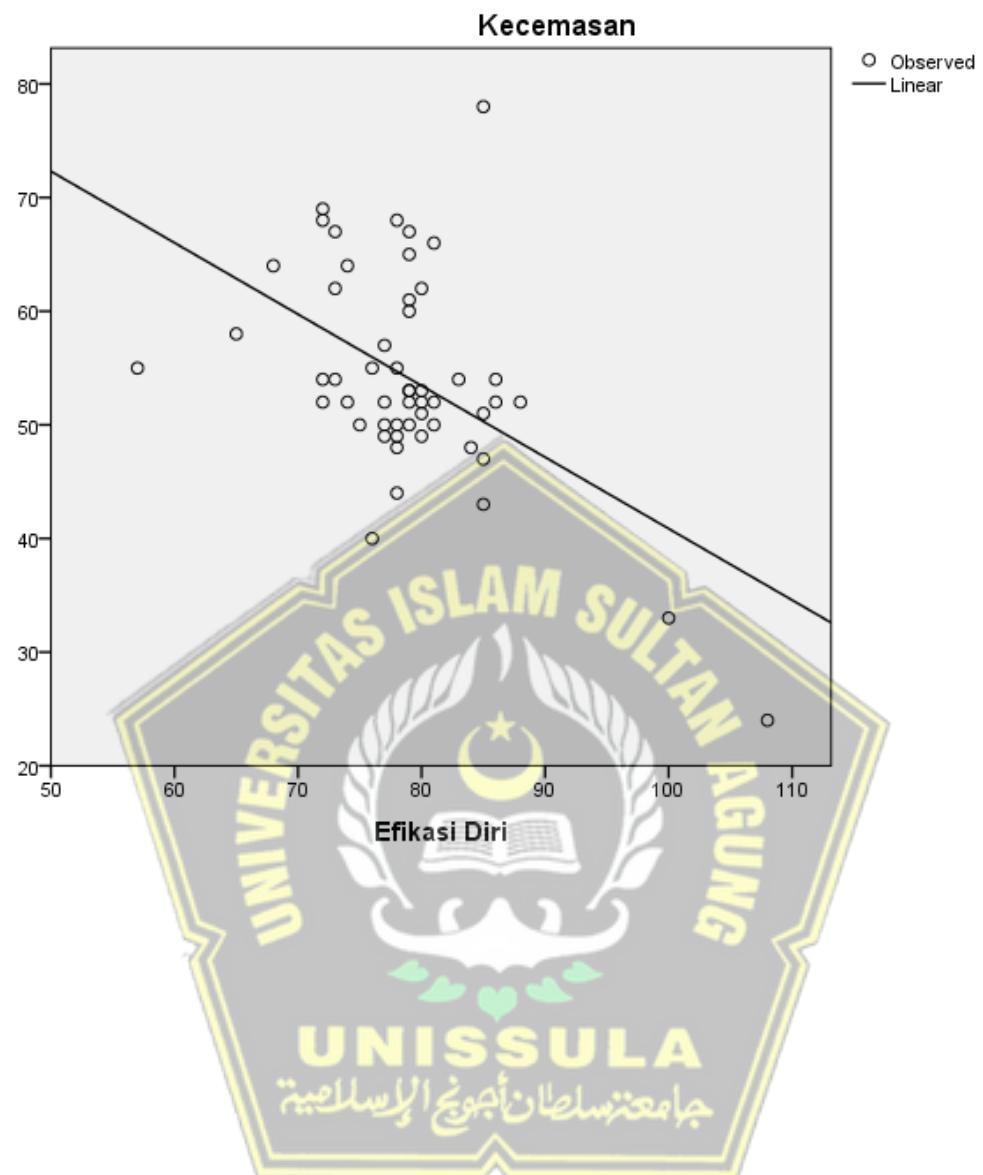
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent

Variable: Kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.263	17.822	1	50	.000	103.750	-.629

The independent variable is Efikasi Diri.



### G-3 Uji Hipotesis

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan	54.19	9.206	52
Efikasi Diri	78.81	7.504	52

#### Correlations

		Kecemasan	Efikasi Diri
Pearson Correlation	Kecemasan	1.000	-.513
Sig. (1-tailed)	Efikasi Diri	-.513	1.000
N	Kecemasan	.000	.000
	Efikasi Diri	52	52

#### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Variables Entered	Variables Removed
Efikasi Diri <sup>b</sup>	.

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. All requested variables entered.

#### Model Summary<sup>b</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.513 <sup>a</sup>	.263	.248	7.983	.263	17.822	1	50	.000

a. Predictors: (Constant), Efikasi Diri

b. Dependent Variable: Kecemasan

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1135.733	1	1135.733	17.822	.000 <sup>b</sup>
	Residual	3186.343	50	63.727		
	Total	4322.077	51			

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. Predictors: (Constant), Efikasi Diri

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	103.750	11.791		8.799	.000					
Efikasi Diri	-.629	.149	-.513	-4.222	.000	-.513	-.513	-.513	1.000	1.000

a. Dependent Variable: Kecemasan

### Collinearity Diagnostics<sup>a</sup>

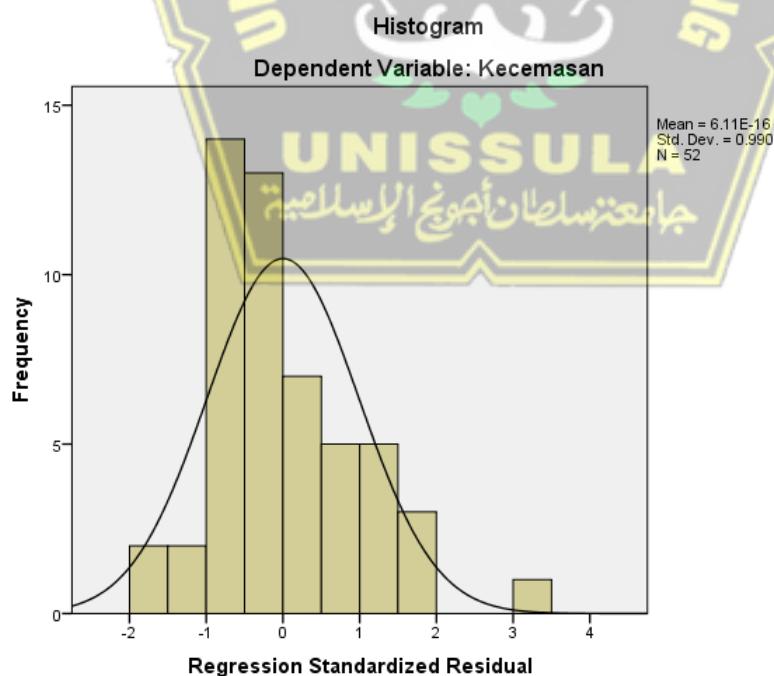
Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions	
				(Constant)	Efikasi Diri
1	1	1.996	1.000	.00	.00
	2	.004	21.255	1.00	1.00

a. Dependent Variable: Kecemasan

### Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	35.84	67.91	54.19	4.719	52
Residual	-15.958	27.702	.000	7.904	52
Std. Predicted Value	-3.890	2.906	.000	1.000	52
Std. Residual	-1.999	3.470	.000	.990	52

a. Dependent Variable: Kecemasan





## **LAMPIRAN H. SURAT DAN DOKUMENTASI PENELITIAN**

H-1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Psikologi

H-2 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Politik

H-3 Dokumentasi Penelitian



## H-1 Surat Izin Penelitian Fakultas Psikologi



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 708 /A.2 Psi-SA /IVI /2020 Semarang, 23 Syawal  
Lampiran : - 1441 H 15 Juni 2020 M  
Perihal : Permohonan izin dan data penelitian

Kepada : Kepala  
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Jalan Letjend. Sukowati no.51  
Salatiga, Jawa Tengah  
50724

*Assalamualaikum wr. wb.*

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin  
untuk mahasiswa berikut

Nama : Izmiq Ilmania Agis  
Nim : 30701601883  
Nomor Telepon HP : 089668456460  
Alamat : Jl. Nusantara I Rt.05/03 Canden, Kel. Kutowinangun Lor, Kec. Tingkir, Salatiga.  
Keperluan : Izin penelitian dan informasi jumlah anggota KKG  
Judul/Tema : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Mutasi Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Pendidikan Kota Salatiga  
Subjek/Data : PNS yang pernah dimutasi KKG Gugus Muwardi Salatiga  
Dosen Pembimbing : Luh Putu Shanti, M.Si  
Waktu Pelaksanaan : 10 Januari 2021  
Keterangan lainnya : Surat ini diajukan untuk memenuhi tugas dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A  
NIK. 210700010

## H-2 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



### PEMERINTAH KOTA SALATIGA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjend Sukowati Nomor 51 Salatiga, Kode Pos 50724 Telp (0298) 325159  
Faks (0298) 325159 Situs <http://bakesbangpol salatiga go id>  
Surat elektronik [bakesbangpol@salatigakota go id](mailto:bakesbangpol@salatigakota go id)

#### SURAT KETERANGAN PENELITIAN NOMOR : 070/BL/1504

- I. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 3 Tahun 2018 tanggal 11 Januari tahun 2018 tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;  
2. Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor SD 6/6/2/12, tanggal 5 Juli 1972 tentang Kegiatan Riset, Survey;  
3. Keputusan Direktur Jenderal Sosial Politik Nomor 14 Tahun 1981 tentang Surat Pemberitahuan Penelitian (SPP);  
4. Surat Dekan Fakultas Psikologi Unissula, No.708/A.2/Psi-SA/VI/2020, tanggal 04 Januari 2021, tentang permohonan izin dan data penelitian
- II. Yang bertandatangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Salatiga, menyatakan **Tidak Keberatan** atas pelaksanaan Penelitian dalam wilayah Kota Salatiga yang dilaksanakan oleh :
- a. Nama : Izmiq Ilmania Agis  
b. NIM/ NIP : 30701601883  
c. Pekerjaan : Mahasiswa  
d. Program Studi : Psikologi  
e. Alamat Asal : Canden, RT.005/RW.003, Kel.Kutowinangun Lor, Kec. Tingkir, Kota Salatiga  
f. Penanggungjawab : Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.NIK  
g. Maksud dan Tujuan : Melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Mutasi Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Pendidikan Salatiga";  
h. Lokasi : KKG Gugus Muwardi
- Dengan Ketentuan – ketentuan sebagai berikut :
- a. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat/ Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Rekomendasi ini  
b. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan dan tidak membahas masalah politik dan/ atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban  
c. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan  
d. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati/ menghindarkan peraturan dan atau melanggar hukum yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti  
e. Setelah Penelitian selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesbang Pol Kota Salatiga.
- III. Surat Rekomendasi ini berlaku dari tanggal 25 Januari 2021 s.d 25 April 2021

Dikeluarkan di Salatiga  
pada tanggal : 26 Januari 2021



Tembusan:

1. Walikota Salatiga (Sebagai laporan);
2. Kepala BAPPEDA Kota Salatiga;
3. Kepala Dinas Pendidikan Kota Salatiga;
4. Ketua KKG Gugus Muwardi;

### H-3 Dokumentasi Penelitian

The screenshot shows a Google Forms survey titled "Identitas Diri". The interface includes a header with navigation icons and a "Responses" tab indicating 55 responses. The main content area displays a list of responses under the "Nama (Inisial)" field. The background of the form features the logo of Univeritas Islam Sultan Agung (UNISSULA), which includes the university's name in Indonesian ("UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG") and Arabic ("جامعة سلطان آجوج الإسلامية"), along with a central emblem featuring a crescent moon, a book, and a bat-like figure.

Response	Name (Initials)	Name	FH
1	Muh Ali		
2			
3	A		
4			
5	Agus H		
6			
7	Aji		