

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian

No. Pasien	Tanggal Kunjungan (Hari/Bulan/Tahun)	Sampel	Usia (tahun)	Tanggal Lahir (Hari/Bulan/Tahun)	Jenis Kelamin	IMT (kg/m ²)	Status Gizi berdasarkan IMT	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Kriteria TG
1	9/1/2020	TYS	44	1/8/1975	P	38.29	Obesitas	110	Normal
2	15/1/2020	MZ	43	12/11/1976	P	20.93	Normal	56	Normal
3	18/1/2020	WDY	44	13/7/1975	P	29.43	Obesitas	75	Normal
4	21/1/2020	DSO	37	27/12/1982	P	22.94	Normal	192	Borderline High
5	23/1/2020	DAR	31	15/4/1988	P	25.33	Obesitas	42	Normal
6	23/1/2020	AW	44	22/8/1975	P	25.00	Obesitas	238	High
7	30/1/2020	TSY	44	26/2/1975	P	22.99	Normal	130	Normal
8	10/2/2020	IRS	44	19/5/1975	P	32.50	Obesitas	161	Borderline High
9	14/2/2020	ID	44	22/4/1975	P	28.30	Obesitas	88	Normal
10	19/2/2020	SLM	43	6/5/1976	P	21.63	Normal	63	Normal
11	21/2/2020	EMG	32	24/8/1987	P	26.78	Obesitas	100	Normal
12	22/2/2020	ASH	41	6/8/1978	P	35.38	Obesitas	75	Normal
13	2/3/2020	NF	40	25/8/1979	P	27.34	Obesitas	114	Normal
14	14/3/2020	IF	40	30/10/1979	P	17.36	Underweight	73	Normal
15	17/3/2020	DP	39	1/12/1980	P	19.63	Normal	89	Normal
16	18/3/2020	IRN	37	28/10/1982	P	34.69	Obesitas	99	Normal
17	14/5/2020	RBT	44	12/6/1975	P	23.42	Overweight	82	Normal
18	28/5/2020	SW	43	6/1/1977	P	24.73	Overweight	72	Normal
19	3/6/2020	RS	43	26/3/1977	P	27.49	Obesitas	72	Normal
20	4/6/2020	AD	34	8/1/1986	P	17.44	Underweight	115	Normal
21	27/6/2020	SWT	45	8/4/1975	P	18.92	Normal	68	Normal
22	29/6/2020	AH	43	24/7/1976	P	25.71	Obesitas	224	High
23	13/7/2020	NYI	42	30/6/1978	P	34.70	Obesitas	261	High
24	15/7/2020	SDR	45	9/6/1975	P	26.12	Obesitas	486	High
25	15/7/2020	MM	43	31/12/1976	P	22.67	Normal	104	Normal
26	24/7/2020	AAR	33	25/4/1987	P	23.63	Overweight	3.7	Normal
27	27/7/2020	IDR	45	22/4/1975	P	29.14	Obesitas	142	Normal
28	28/7/2020	ISR	30	10/3/1990	P	25.81	Obesitas	79	Normal
29	30/7/2020	PJR	40	10/2/1980	P	22.89	Normal	122	Normal
30	1/8/2020	CSY	34	29/8/1985	P	38.96	Obesitas	112	Normal
31	4/8/2020	SMI	40	10/4/1980	P	22.22	Normal	88	Normal
32	13/8/2020	SM	41	29/10/1978	P	21.11	Normal	108	Normal
33	19/8/2020	SW	27	6/10/1992	P	21.10	Normal	79	Normal
34	24/8/2020	TYT	44	1/8/1976	P	38.29	Obesitas	62	Normal
35	25/8/2020	MQ	43	21/10/1977	P	32.46	Obesitas	80	Normal
36	26/8/2020	RH	30	7/6/1990	P	38.75	Obesitas	90	Normal
37	26/8/2020	A	43	13/8/1977	P	31.18	Obesitas	172	Borderline High
38	28/8/2020	R	30	8/5/1990	P	28.91	Obesitas	99	Normal
39	2/9/2020	SLT	44	10/4/1976	P	26.37	Obesitas	60	Normal
40	2/9/2020	SPY	35	1/7/1985	P	27.55	Obesitas	91	Normal
41	11/9/2020	SR	43	17/9/1976	P	23.94	Overweight	137	Normal
42	19/9/2020	SLL	29	1/2/1991	P	33.30	Obesitas	88	Normal
43	24/9/2020	F	45	18/6/1975	P	26.37	Obesitas	160	Borderline High
44	30/9/2020	MYT	45	28/7/1975	P	25.30	Obesitas	90	Normal
45	3/10/2020	YI	35	26/5/1985	P	29.24	Obesitas	82	Normal
46	12/10/2020	L	27	19/2/1993	P	18.73	Normal	125	Normal
47	14/10/2020	STH	45	20/5/1975	P	24.89	Overweight	167	Borderline High
48	19/10/2020	DS	45	18/12/1974	P	24.03	Overweight	160	Borderline

No. Pasien	Tanggal Kunjungan (Hari/Bulan/Tahun)	Sampel	Usia (tahun)	Tanggal Lahir (Hari/Bulan/Tahun)	Jenis Kelamin	IMT (kg/m ²)	Status Gizi berdasarkan IMT	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Kriteria TG
49	21/10/2020	SD	45	9/6/1975	P	27.76	Obesitas	120	High
50	30/10/2020	IKY	30	10/3/1990	P	21.64	Normal	118	Normal
51	31/10/2020	SIH	45	1/1/1975	P	23.19	Overweight	100	Normal
52	7/11/2020	SKT	42	14/2/1978	P	38.81	Obesitas	142	Normal
53	10/11/2020	DRW	42	19/10/1978	P	25.92	Obesitas	95	Normal
54	13/11/2020	SKD	38	8/4/1982	P	32.39	Obesitas	151	Borderline
55	14/11/2020	I	43	8/5/1977	P	28.13	Obesitas	375	High



Lampiran 2. Hasil analisis deskriptif data penelitian

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia (tahun)	55	27	45	39.76	5.558
Indeks Massa Tubuh	55	17.36	38.96	26.9410	5.68166
Kadar Trigliserida (mg/dl)	55	37	486	122.18	76.857
Valid N (listwise)	55				

Frequencies

Statistics

		Status Gizi berdasarkan IMT	Kriteria TG
N	Valid	55	55
	Missing	0	0

Frequency Table

Status Gizi berdasarkan IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	underweight	2	3.6	3.6	3.6
	normal	13	23.6	23.6	27.3
	overweight	7	12.7	12.7	40.0
	obesitas	33	60.0	60.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kriteria TG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	43	78.2	78.2	78.2
	borderline high	7	12.7	12.7	90.9
	high	5	9.1	9.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Lampiran 3. Hasil analisis normalitas dan deskripsi usia, IMT dan kadar trigliserida

			Descriptives	
			Statistic	Std. Error
Usia (tahun)	Mean		39.76	.749
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	38.26	
		Upper Bound	41.27	
	5% Trimmed Mean		40.15	
	Median		43.00	
	Variance		30.888	
	Std. Deviation		5.558	
	Minimum		27	
	Maximum		45	
	Range		18	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		-.993	.322
	Kurtosis		-.383	.634
	Indeks Massa Tubuh	Mean		26.9410
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	25.4050	
		Upper Bound	28.4769	
5% Trimmed Mean			26.7892	
Median			25.9181	
Variance			32.281	
Std. Deviation			5.68166	
Minimum			17.36	
Maximum			38.96	
Range			21.61	
Interquartile Range			6.49	
Skewness			.596	.322
Kurtosis			-.271	.634
Kadar Trigliserida (mg/dl)		Mean		122.18
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	101.40	
		Upper Bound	142.96	
	5% Trimmed Mean		111.96	
	Median		100.00	
	Variance		5907.003	
	Std. Deviation		76.857	
	Minimum		37	
	Maximum		486	
	Range		449	
	Interquartile Range		63	
	Skewness		2.829	.322
	Kurtosis		10.184	.634

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia (tahun)	.229	55	.000	.825	55	.000
Indeks Massa Tubuh	.104	55	.200	.948	55	.019
Kadar Triglicerida (mg/dl)	.194	55	.000	.719	55	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 4. Hasil analisis hubungan IMT dengan kadar trigliserida

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi berdasarkan IMT * Kriteria TG	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Status Gizi berdasarkan IMT * Kriteria TG Crosstabulation

			Kriteria TG			Total
			normal	borderline high	high	
Status Gizi berdasarkan IMT	underweight	Count % of Total	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.6%
	normal	Count % of Total	12 21.8%	1 1.8%	0 0.0%	13 23.6%
	overweight	Count % of Total	5 9.1%	2 3.6%	0 0.0%	7 12.7%
	obesitas	Count % of Total	24 43.6%	4 7.3%	5 9.1%	33 60.0%
Total		Count % of Total	43 78.2%	7 12.7%	5 9.1%	55 100.0%

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	.246	.079	1.847	.070 ^c
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	.215	.105	1.600	.116 ^c
N of Valid Cases	55			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
 Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 32/II/2021/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR TRIGLISERIDA
(Studi Observasional Analitik Pada Wanita Usia 26 – 45 Tahun
Di Puskesmas Purwoyoso Semarang)

Peneliti Utama : Nydia Nurmasari
 Pembimbing : dr. Qathrunnada Djaman, M.Si.Med.
 Dra. Eni Widayati, M.Si.
 Tempat Penelitian : Puskesmas Purwoyoso Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 22 Februari 2021

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
 Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,




(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax. (024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS KEDOKTERAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

No : 172/ SKRIPSI/SA-K/XI /2021
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Ijin Penelitian

FORM-SA-K-PSPK-078

Kepada : Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Semarang
 di _Tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang,

Nama : NYDIA NURMASARI
 NIM : 30101700136
 Semester : VII (Tujuh)

Mohon diijinkan untuk melakukan Penelitian / Pengambilan Data di Bagian Puskesmas Purwoyoso Semarang

sebagai bahan penulisan Skripsi dengan judul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Trigliserida (Studi Observasional Analitik pada Wanita Usia 26 – 45 Tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang)

Pembimbing I : dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med
 Pembimbing II : Dra. Eni Widayati M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerjasamanya diucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum wr. wb.

Semarang, 6 Februari 2021
 Deah H. H.
 Universitas Islam Sultan Agung,
 Fakultas Kedokteran
 UNISSULA
 Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KE.
 NIK 210199049

Lampiran 7. Surat Dinas Kesehatan Kota Semarang



PEMERINTAH KOTA SEMARANG DINAS KESEHATAN

Jl. Pandanaran 79 Telp.(024) 8415269 - 8318771 Kode Pos : 50241 SEMARANG

Nomor : B/2542 / 010 / 11 / 2021
Sifat :
Lampiran :
Perihal : Surat Izin Penelitian

Semarang, 11 FEB 2021

Kepada ;
Yth. Ka. Puskesmas Purwoyoso

di -
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 6 Februari 2021, Nomor, 172/SKRIPSI/SA-K/XII/2021 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Nydia Nurmasari
NIM : 30101700136
Judul : "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Trigliserida (Studi Obsevasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 Tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang) "

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada bulan Februari 2021 s/d Juli 2021 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan dan protokol kesehatan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang. Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris

dr. Lilik Faridah
Penata Tk. I

NIP. 19710411 200904 2 001

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip

Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA SEMARANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PURWOYOSO
Jl.. Siliwangi No.572 Telp. (024) 7612927 Kode Pos : 50184
SEMARANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : B/037/070/ II/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Sri Maharsi
NIP : 19720501 200604 2 013
Pangkat/Gol : Pembina / IV.a
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Purwoyoso

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nydia Nurmasari
NIM : 30101700136

mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, telah selesai Penelitian dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Trigliserida (Studi Observasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 Tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang)" mulai tanggal 11 Februari 2021 dan selesai tanggal 15 Februari 2021.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Februari 2021

Kepala UPTD Puskesmas Purwoyoso



dr. Sri Maharsi
NIP. 19720501 200604 2 013

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Undangan Ujian Hasil Skripsi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi	No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No : 098/Skripsi-UH/FK/II/2021
 Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
 Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. dr. Minidian Fasitarsi M.Sc.Sp.GK (Ketua)
 2. dr. Istiqomah M.HSp.KF (Anggota)
 3. dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med. (Anggota)
 4. Dra. Eni Widayati M.Si. (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
 di
 Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : NYDIA NURMASARI
 NIM : 30101700136
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Triglicerida
 (Studi Observasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 tahun di Puskesmas
 Purwoyoso Semarang)

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji.
 Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 17 Februari 2021
 Ka. Unit Skripsi,



dr. Mohamad Riza, M.Si

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi	No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 0859159905901

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: NYDIA NURMASARI
NIM	: 30101700136
Judul Skripsi	: Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Trigliserida (Studi Observasional Analitik pada Wanita Usia 26-45 tahun di Puskesmas Purwoyoso Semarang)

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Sabtu, 20 Februari 2021
Pukul	: 07.30 WIB
	Shift I (06.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	:

TIM PENGUJI

1	dr. Minidian Fasitarsi M.Sc.Sp.GK	ttd :	
2	dr. Istiqomah M.HSp.KF	ttd :	
3	dr. Qathrunnada Djaman M.Si. Med.	ttd :	
4	Dra. Eni Widayati M.Si.	ttd :	

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.