

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Dislipidemia pada Sindrom Metabolik.....	7
2.1.1. <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) dan <i>High Density Lipoprotein</i>	7
(HDL).....	7
2.1.2. Produksi LDL dan HDL	9
2.1.3. Mekanisme Kerja LDL dan HDL.....	10
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar LDL dan HDL.....	12

2.2.	Sindrom Metabolik	15
2.2.1.	Definisi	15
2.2.2.	Klasifikasi Sindrom Metabolik	17
2.2.3.	Patofisiologi Sindrom Metabolik	20
2.2.4.	Diagnosis Sindrom Metabolik	22
2.3.	Okra Ungu (<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.)Moench)	23
2.3.1.	Taksonomi Okra	23
2.3.2.	Morfologi Okra	24
2.3.3.	Kandungan Okra	25
2.4.	<i>Psyllium</i>	27
2.5.	Farmakoterapi Sindrom Metabolik	28
2.5.1.	Statin	28
2.5.2.	Metformin	29
2.6.	<i>High Fat High Carbohydrate</i> (HFHC)	30
2.7.	Hubungan Okra dengan Kadar LDL dan HDL pada Sindrom Metabolik	32
2.8.	Kerangka Teori	34
2.9.	Kerangka Konsep	35
2.10.	Hipotesis	35
BAB III		36
METODE PENELITIAN		36
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	36
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.2.1.	Variabel Penelitian	37
3.3.	Populasi dan Sampel	39
3.3.1.	Populasi	39
3.3.2.	Sampel	39
3.3.3.	Besar Sampel	39
3.3.4.	Kriteria Inklusi	40
3.3.5.	Kriteria <i>Drop Out</i>	40
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian	40
3.4.1.	Instrumen Penelitian	40

3.4.2. Bahan Penelitian.....	41
3.5. Cara Penelitian	41
3.5.1. Pembuatan HFHC.....	41
3.5.2. Pembuatan Bubuk Okra Ungu	42
3.5.3. Dosis Penelitian.....	42
3.5.4. Prosedur Penelitian.....	43
3.5.5. Pemberian Perlakuan	44
3.5.6. Cara Pengambilan Darah	45
3.5.7. Cara Pengukuran Kadar LDL dan HDL	45
3.6. Alur Penelitian	47
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.7.1. Tempat.....	48
3.7.2. Waktu.....	48
3.8. Analisis Hasil.....	48
BAB IV.....	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Hasil Penelitian.....	50
4.2. Pembahasan	57
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	73