

**PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus*(L.)Moench)  
TERHADAP KADAR LDL DAN HDL TIKUS DENGAN SINDROM  
METABOLIK**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Reihana Fara**

**30101700148**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2020**

**PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus*(L.)Moench) TERHADAP  
KADAR LDL DAN HDL TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Reihana Fara**

**30101700148**


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 18 Januari 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat


**Susunan Tim Penguji**

Pembimbing I,

  
Digitally signed  
by Nurina  
Tyagita  
Date: 2021.01.27  
18:02:41 +07'00'

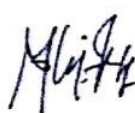
**dr. Nurina Tyagita, M.Biomed**

Anggota Tim Penguji

  
Digitally signed  
by Hesty  
Wahyuningsih  
Date: 2021.01.30  
10:51:26 +07'00'

**dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si.Med**

Pembimbing II,

  
Digitally signed  
by Azizah Hikma  
Safitri  
Date:  
2021.01.30  
10:09:46 +07'00'

**Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Si**



**dr. Iwang Yusuf, M.Si**

Semarang, 18 Januari 2021

Fakultas kedokteran Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



**Dr. dr. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Reihana Fara

NIM : 30101700148

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah berjudul :

**“PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus*(L.)Moench)  
TERHADAP KADAR LDL DAN HDL TIKUS DENGAN SINDROM  
METABOLIK”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang, 7 Januari 2021



Reihana Fara

## PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Okra Ungu (*Abelmoschus esculentus*(L.)Moench) Terhadap Kadar LDL dan HDL Tikus dengan Sindrom Metabolik” disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung. Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian payungan dosen yang didanai oleh FK UNISSULA melalui pendanaan penelitian kelompok internal TA 2019/2020.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Nurina Tyagita, M. Biomed., selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Azizah Hikma Safitri, S. Si, M. Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dan penuh kesanggupan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, saran, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.

3. dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si.Med dan dr. Iwang Yusuf, M.Si, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam perbaikan skripsi ini kepada penulis.
4. Orang tua saya Bapak Heru Roin dan Ibu Suprasetyaningsih, Saudara saya Raisa Rosi dan Viryal Rania Dewi yang telah memberikan dukungan material dan doa.
5. Kelompok skripsi okra ungu dan porang atas kerja sama dan dukungannya untuk menyelesaikan penelitian.
6. Keluarga Costae Verae, Sahabat – sahabat penulis khususnya Safira Risqiana, Alvi Fakhрина, dan Ismi Adilla Karimah yang sudah mengajarkan arti pentingnya kekeluargaan dan kebersamaan.
7. Pak Yuli Yanto, selaku staff laboratorium Pusat Studi Pangan dan Gizi (PSPG) Universitas Gadjah Mada yang membantu penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, civitas akademika FK UNISSULA dan menjadi salah satu sumbangan dunia ilmiah dan kedokteran.

Semarang, 7 Januari 2021

Penulis