

PEMAAFAN DIRI PADA MANTAN HOMOSEKSUAL (LESBIAN)

Annisa Hidayati¹, Joko Kuncoro²

¹Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

²Dosen Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang

Email : hidayati180@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam mengenai pemaafan diri pada mantan homoseksual (lesbian), meneliti tahapan-tahapan pemaafan diri yang telah dilalui oleh subjek, dan faktor-faktor yang mendorong subjek untuk berubah menjadi mantan lesbian. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara mendalam dengan wawancara semi terstruktur serta dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak tiga responden yang diperoleh melalui metode *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa 3 subjek telah melalui tahapan-tahapan pemaafan diri yaitu *uncovering phase*, *decision phase*, *work phase*, dan *outcome phase*, namun pada subjek 2 belum sepenuhnya berada pada *uncovering phase* hal ini dapat dilihat dari subjek yang masih merasa bahwa yang terjadi dimasa lalu subjek tidak sepenuhnya salah, serta subjek belum dapat terlepas dari masa lalu subjek serta belum menerima sepenuhnya bahwa subjek telah berubah menyukai laki-laki, namun subjek memiliki keinginan untuk berubah dan tidak ingin kembali menjadi lesbian. Faktor yang mempengaruhi ketiga subjek untuk berubah menjadi mantan lesbian adalah faktor internal dari dalam diri subjek serta adanya faktor eksternal yaitu keluarga. Selain itu terdapat hambatan yang dirasakan subjek ketika proses berubah dan memaafkan yaitu ada dalam diri subjek sendiri seperti menahan diri dan emosi yang subjek rasakan.

Kata kunci : Mantan homoseksual, Pemaafan Diri.

SELF-FORGIVENESS IN EX HOMOSEXUAL (LESBIAN)

Annisa Hidayati¹, Joko Kuncoro²

¹*Collage Student Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University
Semarang*

²*Lecture Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University
Semarang*

Email: hidayati180@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to understand deeply about self-forgiveness in ex-homoseksual (lesbian) people, examine the stages of self-forgiveness that the subject has gone through, and the factors that encourage the subject to turn into a former lesbian. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. Collecting data through observation, in-depth interviews with semi-structured interviews, and documentation. The subjects in this research were three respondents obtained through the purposive sampling method. Based on the research results, it can be concluded that three subjects have gone through the stages of self-forgiveness namely the uncovering phase, the decision phase, the work phase, and the outcome phase, but subject 2 is not fully in the uncovering phase, this can be seen from the subject who still feels that what happened in the past is not completely wrong, and the subject cannot be separated from the past and has not fully accepted that the subject has changed to like men, however, the subject has a desire to change and does not want to return to be a lesbian. Factors that influence the three subjects to turn into ex-lesbians are internal factors from within the subject and the existing factors, namely family. Besides, there are obstacles that the subject feels when the process of change and forgiveness is in the subject itself, such as restraint and the emotions the subject feels.

Keywords: Ex homosexual, Self-Forgiveness