

DAFTAR PUSTAKA

- Adi (2017) 'Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri', *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, Vol.5 No.2 2017', , 5(2), pp. 69–84.
- Almatsier, S. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Available at: <https://www.goodreads.com/book/show/11095785-prinsip-dasar-ilmu-gizi>.
- Ambrosini, G. L. *et al.* (2011) 'Relative validity of adolescent dietary patterns: A comparison of a FFQ and 3d food record', *British Journal of Nutrition*, 105(4), pp. 625–633. doi: 10.1017/S0007114510004137.
- Andyarini, E. N. (2017) 'Tinjauan Sistematis Determinan Gizi Kurang Pada Balita Di Daerah Pesisir', *Marine Journal*, 03(01), pp. 1–9.
- Archilona, Z. Y. (2014) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Lemak Total', *Jurnal Media Medika Muda*, 3(1), pp. 6–15.
- Any, A. (2020) 'Mass Index , Fat Mass Index and Bone Mineral Density of Soldiers of the Polish Air Cavalry Units', pp. 1–17.
- Apalasy, Y. D. *et al.* (2014) 'Genetic associations of the INSIG2 rs7566605 polymorphism with obesity-related metabolic traits in Malaysian Malays', *Genetics and Molecular Research*, 13(3), pp. 4904–4910. doi: 10.4238/2014.July.4.4.
- Atika, MS. *et al.* (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN Di Pekanbaru. *JOM FK Vol. 4 No. 1*
- Azizah, D. N. (2014) 'Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo', *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Bray, G. A. and Popkin, B. M. (1998) 'Dietary fat intake does affect obesity', *American Journal of Clinical Nutrition*, 68(6), pp. 1157–1173. doi: 10.1093/ajcn/68.6.1157.
- Coelho, D. F. *et al.* (2011) 'Effect of high-fat diets on body composition, lipid metabolism and insulin sensitivity, and the role of exercise on these parameters', *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 44(10), pp. 966–972. doi: 10.1590/S0100-879X2011007500107.

- Craig, C. L. *et al.* (2003) 'International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity', *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), pp. 1381–1395. doi: 10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB.
- Daniel D. Ranggadwipa (2014) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro'.
- Darwin (2019) 'Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar', *Jurnal Metabolisme*.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2018) 'Profil Kesehatan Jawa Tengah 2018', in, p. 219. Available at: [http://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/profil_2018/files/downloads/Profil Jateng 2018 cetak.pdf](http://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/profil_2018/files/downloads/Profil%20Jateng%202018%20cetak.pdf).
- Faragina, V. A. (2015) 'KEJADIAN OBESITAS PADA IBU POSTPARTUM (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Subah Kabupaten)'
- Gupta, S. R. N. (2014) 'Body Composition Analysis of Staff members of College Using Bioelectrical Impedance Analysis Method', *International Journal of Chemical Engineering and Applications*, 5(3), pp. 259–265. doi: 10.7763/ijcea.2014.v5.390.
- Hidayati, D. R., Yulianti, Y. and Pratiwi, K. R. (2017) 'Hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida dan indeks massa tubuh sivitas akademika uny', *Jurnal Prodi Biologi*, 6(1), pp. 25–33.
- Ilman, M., Zuhairini, Y. and Siddiq, A. (2015) 'Correlation between Body Mass Index and Body Fat Percentage', *Althea Medical Journal*, 2(4), pp. 575–578. doi: 10.15850/amj.v2n4.642.
- Janz, K. F. *et al.* (2009) 'Sustained Effect of Early Physical Activity on Body Fat Mass in Older Children', *American Journal of Preventive Medicine*, 37(1), pp. 35–40. doi: 10.1016/j.amepre.2009.03.012.
- Karim, F. (2002) 'Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan', pp. 1–15. Available at: [www.depkes.go.id/downloads/Panduan Kesehatan Olahraga.pdf](http://www.depkes.go.id/downloads/Panduan%20Kesehatan%20Olahraga.pdf).
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–100. doi: 1 Desember 2013.
- Krachler, B. *et al.* (2013) 'BMI and an anthropometry-based estimate of fat mass percentage are both valid discriminators of cardiometabolic risk: A comparison with DXA and bioimpedance', *Journal of Obesity*, 2013. doi:

10.1155/2013/862514.

- Kreider, R. B. *et al.* (2010) 'ISSN exercise & sport nutrition review : research & recommendations', pp. 1–43.
- Kristanti, C. . (2002) 'Kondisi Fisik Kurang Gerak, Instrumen Pengukuran', *Media Litbang Kesehatan*.
- Kurdanti, W. *et al.* (2015) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), p. 179. doi: 10.22146/ijcn.22900.
- Liu, G. *et al.* (2011) 'Influence of common variants in FTO and near INSIG2 and MC4R on growth curves for adiposity in African- and European-American youth', *European Journal of Epidemiology*, 26(6), pp. 463–473. doi: 10.1007/s10654-011-9583-4.
- Lovita, I., Hendrianingtyas, M. and Triwardhani, R. (2019) 'Hubungan resting metabolic rate (RMR) dan komposisi tubuh dengan kadar HbA1c pada obesitas', *Intisari Sains Medis*, 10(1), pp. 218–222. doi: 10.15562/ism.v10i1.345.
- Luntungan, A. H. *et al.* (2014) 'Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Kadar Adiponektin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Manado', *Jurnal Sam Ratulangi*, pp. 1–7.
- Mahardika, A. (2017) 'Perubahan Berat Badan Dan Kadar Trigliserida Pada Pasien Skizofrenia Yang Mendapatkan Antipsikotik Atipik Selama 2 Bulan Body Weight and Triglyceride Levels Changes in Schizophrenia Patients Treated With Atypical Antipsychotics for Two Months'.
- Mahasiswa, P., Pendidikan, P. and Stkip, M. (2012) 'Issn 2086-4280 jurnal pendidikan matematika', *Implementasi Pmri Dalam Materi Sifat Komutatif Dan Assosiatif Pada Bilangan Bulat Untuk Level Siswa Sd/Mi*, 1(2).
- Mahboubi Anarjan, P. *et al.* (2012) 'Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)', *Acta Crystallographica Section E: Structure Reports Online*, 68(9), pp. 1–15. doi: 10.1107/S1600536812034848.
- Medawati, A., Hadi, H. and Pramantara, I. D. P. (2005) 'Hubungan antara asupan energi, asupan lemak, dan obesitas pada remaja siswa-siswi SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(3), p. 119. doi: 10.22146/ijcn.17467.
- Merdita, I. G. O. J., Agustini, N. I. B. and Wulansari, N. T. (2013) 'Hubungan Kadar Lemak Tubuh Dengan Ketahanan Kardiovaskular Pada

- Mahasiswa Tingkat III Ilmu Keperawatan STIKES Bali', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Murbawani, E. adi (2017) 'Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri', *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), pp. 69–84.
- Nangoy, T. Y. and Kumala, M. (2019) 'Hubungan Derajat Aktivitas Fisik Terhadap Massa Lemak pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), pp. 185–190.
- Nisa, N. C. and Rakhma, L. R. (2019) 'Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Lemak Dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi Di Man 2 Surakarta', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(1). doi: 10.30597/jgmi.v8i1.3962.
- Oktaviani, W. D., Saraswati, L. D. and Rahfiludin, M. Z. (2012) '<http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>', 1.
- Owen, N., Spathonis, K. and Leslie, E. (2014) 'Physical activity and health', *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine, Second Edition*, pp. 155–161. doi: 10.1017/CBO9780511543579.034.
- Prijo Sudibjo (2012) 'PENILAIAN PERSENTASE LEMAK BADAN PADA POPULASI INDONESIA DENGAN METODE ANTHROPOMETRIS'.
- Ramadhaniah, Julia, M. and Huriyati, E. (2014) 'Jurnal Gizi Klinik Indonesia Durasi tidur , asupan energi , dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada tenaga kesehatan puskesmas', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(02), pp. 85–96.
- Ranggadwipa, D. and Murbawani, E. (2014) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1), p. 111597.
- Rina Nuralina; Bandung Valley (2011) *Panduan untuk keluarga pencegahan dan manajemen obesitas*. Edited by Elex Media Komputindo. Jakarta. Available at: <http://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=178535>.
- Sandeep, K. S. *et al.* (2016) 'Evaluation of body weight, body mass index, and body fat percentage changes in early stages of fixed orthodontic therapy', *Journal of International Society of Preventive and Community Dentistry*, 6(4), pp. 349–358. doi: 10.4103/2231-0762.186796.
- Sawello MA, Malonda NS. (2012). Analisis aktivitas ringan sebagai faktor resiko terjadinya obesitas pada remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado [artikel penelitian]. Manado: Universitas Sam Ratulangi

Manado; 2012

- Sri, U. (2016). 'Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung'. *Jurnal Kesehatan*, Volume VI, Nomor 1, April 2015, hlm 43-48
- Sumadewi, K. T. (2017) 'Korelasi Antara Kadar Leptin dengan IMT, Lingkar Pinggang dan RLPP pada Orang Dewasa Obesitas Usia 19-25 Tahun di Universitas Warmadewa', *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, 1(2), p. 71. doi: 10.22225/wmj.1.2.30.71-82.
- Suryana, S. and Fitri, Y. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), p. 114. doi: 10.30867/action.v2i2.64.
- Teresa, S., Widodo, S. and Winarni, T. I. (2018) 'Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), pp. 840–853.
- Utami, N. P., Ayuningtyas, C. E. and Hariyono, W. (2020) 'Association of body composition and anthropometric measurement with hypertension among workers in universitas ahmad dahlan', *Electronic Journal of General Medicine*, 17(5). doi: 10.29333/ejgm/7880.
- WHO (2015) *World Health Statistic*, WHO. doi: 10.5897/ERR2015.
- WHO (2018) *Obesity and overweight*. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Wulandari, D. T. (2017) 'Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), p. 53. doi: 10.34011/juriskesbdg.v9i1.290.
- Yulianto, H. (2001) 'Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Rendah dan Menengah terhadap Konsentrasi Eosinofil', 3(2), pp. 54–67. Available at: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>.
- Zaenudin, M. D. and Effendi, dan Y. H. (2012) 'Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Trans Dengan Persen Lemak Tubuh Dan Status Gizi', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(November), pp. 157–162.