

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN
LEMAK DENGAN MASSA LEMAK TUBUH**

**Studi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sultan Agung (UNISSULA) Semarang**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Disusun Oleh:

Safira Amalia Suratno

30101700159

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN
LEMAK DENGAN MASSA LEMAK TUBUH
Studi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Sultan Agung (UNISSULA) Semarang**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Safira Amalia Suratno

30101700159

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 15 Februari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I



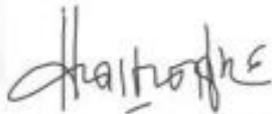
Dr.dr. Hadi Sarosa M.Kes.

Anggota Tim Penguji



dr. Nura Eky Vikawati M.Si.Med.

Pembimbing II



dr. Minidian Fasitasari M.Sc.Sp.GK.



dr. Bambang Sugeng Sp.B

Semarang, 15 Februari 2021

Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung
Dekan,



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF.,S.H.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safira Amalia Suratno

NIM : 30101700159

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN
LEMAK DENGAN MASSA LEMAK TUBUH (Studi pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)
Semarang)”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 15 Februari 2021



Safira Amalia Suratno

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan taufiq dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN LEMAK DENGAN MASSA LEMAK TUBUH Studi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang”**.

Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menempuh program pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Judul skripsi ini merupakan bagian dari penelitian dosen yang didanai dengan dana penelitian internal FK Unissula. Atas selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Dr. dr. H. Hadi Sarosa, M.Kes dan dr. Minidian Fasitasari, M.Sc, Sp.GK., selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan penuh perhatian dalam memberikan bimbingan, saran dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.

3. dr. Nura Eky Vikawati M.Si.Med dan dr. Bambang Sugeng Sp.B, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan juga memperbaiki banyak kekurangan dalam skripsi ini.
4. Ayah Suratno dan ibu Suprpti selaku orangtua serta adik Aulia yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan baik secara moral, material maupun spiritual dengan penuh kasih sayang dan nasehat yang membangun dalam menyelesaikan kripsi ini.
5. Nenek saya Mbah Sumiyati yang selalu mendoakan saya setiap hari dan tidak ada henti-hentinya, saya sangat berterima kasih.
6. Rekan penelitian saya Aurelly Adinda dan Candra M. Yusuf yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga Besar Asisten Laboratorium Fisiologi FK UNISSULA, sejawat FK Unissula angkatan 2017 “COSTAVERAE” dan semua pihak yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman satu kos saya selama saya berkuliah di FK UNISSULA, Zula, Dhiya, Anggi, Dilla, Dian ,Hapi, dan juga Febby terima kasih selalu memberikan perhatian kepada saya.
9. M. Islah Khudin yang senantiasa memberi dukungan penuh dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa sripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat berterimakasih atas kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di semua disiplin ilmu serta bermanfaat bagi pembaca.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh .

Semarang, 15 Februari 2021



Safira Amalia Suratno