

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Stres Pengasuhan.....	10
1. Pengertian Stres Pengasuhan.....	10
2. Aspek-aspek Stres Pengasuhan .....	11
3. Sumber-Sumber Stres Pengasuhan .....	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan .....	17
B. <i>Self Compassion</i> .....	20
1. Definisi <i>Self Compassion</i> (Belas Kasih Diri) .....	20
2. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i> .....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self compassion</i> .....	23
C. Hubungan Antara <i>Self Compassion</i> dengan Stres Pengasuhan .....	26
D. Hipotesis .....	27

BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional.....	27
1. Stres Pengasuhan .....	27
2. <i>Self Compassion</i> .....	27
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
1. Skala Stres Pengasuhan.....	29
2. Skala <i>Self Compassion</i> .....	31
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	32
1. Validitas .....	32
2. Uji Daya Beda Aitem.....	32
3. Reliabilitas Alat Ukur .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	35
1. Orientasi Kacah .....	35
2. Persiapan Penelitian.....	36
B. Pelaksanaan Penelitian .....	38
C. Analisa Data dan Penelitian.....	39
1. Uji Daya Beda dan Realibilitas Alat Ukur.....	39
2. Uji Asumsi.....	41
3. Uji Hipotesis.....	42
D. Deskripsi Variabel Penelitian .....	43
1. Deskripsi data skor skala <i>self compassion</i> .....	44
2. Deskripsi data skor skala stres pengasuhan .....	45
E. PEMBAHASAN .....	46
F. Kelemahan Penelitian.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Blueprint Skala Stres Pengasuhan.....	30
Tabel 2. Skor Penilaian <i>Self compassion</i> .....	31
Tabel 3. Blueprint Skala <i>Self compassion</i> .....	32
Tabel 4. Distribusi Sebaran Aitem Stres Pengasuhan.....	38
Tabel 5. Distribusi Sebaran Aitem dengan Daya Beda Stres Pengasuhan.....	41
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 7. Norma kategorisasi skor .....	44
Tabel 8. Deskripsi Skor Skala <i>Self compassion</i> .....	45
Tabel 9. Kategorisasi <i>Self compassion</i> berdasarkan skor total .....	45
Tabel 10. Deskripsi Skor Skala Stres Pengasuhan .....	46
Tabel 11. Kategorisasi stres pengasuhan berdasarkan skor total .....	46



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Rentang skor skala <i>self compassion</i> .....	45
Gambar 2. Rentang skor skala stres pengasuhan.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

A-1 Skala *Self Compassion*

A-2 Skala Stres Pengasuhan

B-1 Tabulasi Skala *Self Compassion*

B-2 Tabulasi Skala Stres Pengasuhan

C-1 Estimasi Uji Reliabilitas Skala *Self Compassion*

C-2 Estimasi Uji Daya Beda dan Reliabilitas Skala Stres Pengasuhan

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Hipotesis

E-1 Surat Izin Penelitian

E-2 Surat Bukti Telah melakukan Penelitian

E-3 Dokumentasi

