

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarsih. (2012). Hubungan Antara Active Coping Dengan Stress Pengasuhan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Umur 6-12 Tahun Di SLB N 2 Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Azwar. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barokah, I. (2019). Hubungan Antara Self compassion dengan Parenting Stress Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Brooks, J. B. (2013). *The Process Of Parenting (e-book)*. New York: McGraw-Hill.
- Deater-Deckard. (2004). *Parenting Stress (e-book)*. New Haven CT: Yale University Press.
- Deater-Deckard, Chen, N., & Mallah, S. E. (2004). *Parenting Stress*. New Haven CT: Yale University Press.
- Deater-Deckard, Panneton, & Robin. (2017). Parental stress and early child development: Adaptive and maladaptive outcomes (e-book). *Parental Stress and Early Child Development: Adaptive and Maladaptive Outcomes*. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-55376-4>
- Dharmaadi, V. (2016). *Korelasi antara keterhubungan manusia pada alam dengan self-compassion pada mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharm*. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma.
- Dintari, S. R. (2019). *Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial dan Self Compassion Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus*. *Skripsi*. Universitas Negeri Jakarta.
- Dwitya, K. N., & Priyambodo, A. B. (2020). Hubungan Self Compassion dan Resiliensi Pada Ibu dengan Anak Auitsme. *Prosiding Seminar Nasional*, 221–229.
- Germer, C. (2009). *The mindful path to self-compassion: Freeing yourself from destructive thoughts and emotions (e-book)*. <https://doi.org/10.1348/000712609X475289>
- Gilbert, P., & Choden. (2014). *Mindful Compassion*. Oakland: New Harbinger Publications, Inc.
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.

- Kristiana, I. F. (2017). Self-Compassion dan Stres Pengasuhan Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Hambatan Kognitif. *Jurnal Ecopsy*, 4(1), 52–57. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3415>
- Leary, M. R., Tate, E. B., Adams, C. E., Allen, A. B., & Hancock, J. (2007). Self-compassion and reactions to unpleasant self-relevant events: The implications of treating oneself kindly. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(5), 887–904. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.92.5.887>
- Lestari, S. (2016). *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Lutfianawati, D., Perwitaningrum, C. Y., & Kurnia, R. T. (2019). Stres Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Dengan Retardasi Mental. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 23–29. <https://doi.org/10.15797/2019.23.009>
- Maulina, B. (2017). Tingkat stres ibu yang memiliki anak penyandang retardasi mental. *Jurnal Wahana Inovasi*, 6(2), 120–124.
- McIntosh, D., Horowitz, J., & Kaye, M. (2017). *Stress The Psychology Of Managing Pressure (e-book)*. New York: Dorling Kindersley Limited.
- Nasir, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Neff, K. D. (2003). Self and Identity Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Psychology Press*, (1), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K. D. (2011). *Self compassion: stop beating yourself up and leave insecurity behind (e-book)*. Texas: Harper Collins Publishers Inc.
- Neff, K., & Germer, C. (2018). *The Mindful Self-Compassion Workbook A Proven Way To Accept Yourself, Build Inner Strength, and Thrive (e-book)*. New York: Guilford Press.
- Neff, Kristin D. (2003). Self-Compassion Scale. *Self and Identity*, 2, 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, Kristin D., & Germer, C. K. (2013). A Pilot Study and Randomized Controlled Trial of the Mindful Self-Compassion Program. *Journal of Clinical Psychology*, 69(1), 28–44. <https://doi.org/10.1002/jclp.21923>
- Neff, Kristin D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41(1), 139–154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Prameswari, S., & Mauna. (2019). Hubungan Keterlibatan Ibu dan Self-Compassion Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 95–99. <https://doi.org/10.21009/JPPP>

082.06

- Ramadhany, S. D., Larasati, T., & Soleha, T. U. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB Dharma Bhakti Dharma Pertiwi. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 4 (2), 288–292.
- Soetjiningsih, dr. (1995). *Tumbuh Kembang Anak* (1th). Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sujarweni, V. W. (2014). *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yuliana, M. S. (2017). Dan Self Efficacy Dengan Stres Pengasuhan Mental Di SLB Negeri Semarang. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Zeedyk, S. M., & Blacher, J. (2015). Maternal Depression and Child Behavior Problems: Longitudinal Considerations. *International Review Of Research In Developmental Disabilities*, 49, 2–4. <http://dx.doi.org/10.1016/bs.irrdd.2015.06.005>

