

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TIJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Stres Akademik.....	13
1. Pengertian Stres Akademik.....	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	14
3. Aspek-Aspek Stres Akademik	18
B. <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	19
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	23
3. GoLongan dalam <i>Adversity Quotient</i> (AQ).....	24

4. Aspek-Aspek <i>Adversity Quotient (AQ)</i>	26
C. Hubungan Antara Stres Akademik dengan <i>Adversity Quotient (AQ)</i>	27
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional.....	30
1. Stres Akademik	30
2. <i>Adversity Quotient (AQ)</i>	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
3. Teknik pengambilan Sampel.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Stres Akademik	33
2. Skala <i>Adversity Quotient</i>	34
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem.....	35
1. Validitas	35
2. Uji Daya Beda Aitem.....	36
3. Reliabilitas Alat Ukur	36
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian	38
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	38
2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian.....	46
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	47
1. Uji Asumsi	47
2. Uji Hipotesis.....	48
D. Deskripsi Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data Skor Stres Akademik.....	48
2. Deskripsi Data Skor <i>Adversity Quotient</i>	49

E. Pembahasan.....	50
F. Kelemahan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rincian Data Siswa-siswi SMA N 1 Bojong kab. Tegal	32
Tabel 2.	Rancangan Skala Stres Akademik	33
Tabel 3.	Rancangan Skala <i>Adversity Quotient</i>	34
Tabel 4.	Sebaran Aitem Skala Stres Akademik	41
Tabel 5.	Sebaran Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i>	42
Tabel 6.	Data Siswa SMA Negeri Bojong Tegal yang menjadi subjek Uji Coba Skala	43
Tabel 7.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala Stres Akademik	44
Tabel 8.	Sebaran Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah pada Skala <i>Adversity Quotient</i>	45
Tabel 9.	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Stres Akademik	45
Tabel 10.	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala <i>Adversity Quotient</i>	46
Tabel 11.	Data Siswa SMA Negeri 1 Bojong Tegal yang menjadi Subjek Penelitian	46
Tabel 12.	Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 13.	Norma Kategorisasi	48
Tabel 14.	Deskripsi Skor Skala Stres Akademik	49
Tabel 15.	Kategorisasi Skor Subjek pada Skala Stres Akademik	49
Tabel 16.	Deskripsi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i>	50
Tabel 17.	Kategorisasi Skor Subjek pada Skala <i>Adversity Quotient</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Stres Akademik	49
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala <i>Adversity Quotient</i>	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Uji Coba.....	61
Lampiran B. Tabulasi Skala Uji Coba	71
Lampiran C. Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba....	82
Lampiran D. Estimasi Reliabilitas Skala Penelitian	89
Lampiran E. Skala Penelitian.....	91
Lampiran F. Tabulasi Skala Penelitian	99
Lampiran G. Uji Normalitas, Linieritas, Dan Hipotesis	112
Lampiran H. Surat Izin Penelitian.....	116

