

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iiiv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kelelahan.....	7
1. Pengertian Kelelahan.....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan.....	8
3. Aspek-aspek Kelelahan.....	13
B. Efikasi Diri.....	15
1. Pengertian Efikasi Diri.....	15
2. Aspek-aspek Efikasi Diri.....	16
C. Dukungan Sosial.....	18
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	19
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	20
4. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	22
D. Hubungan Antara Efikasi diri dan Dukungan Sosial dengan Kelelahan.....	22
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

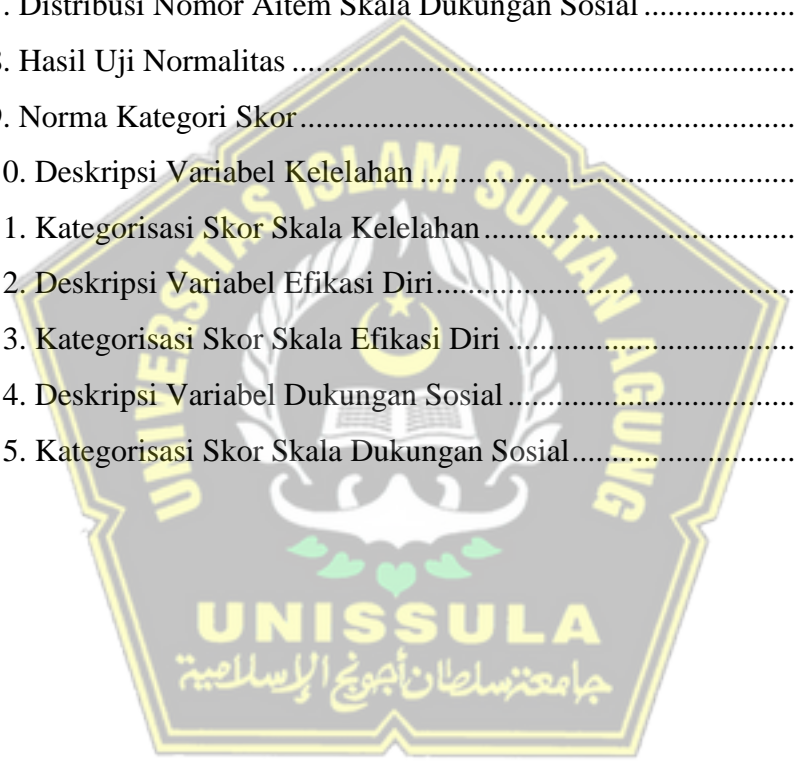
A. Identifikasi Variabel.....	26
B. Definisi Operasional.....	26
1. Kelelahan.....	26
2. Efikasi diri.....	27
3. Dukungan sosial.....	27
C. Studi Populasi.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik Sampling.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
1. Skala Kelelahan.....	30
2. Skala Efikasi Diri.....	30
3. Skala Dukungan Sosial.....	31
E. Validitas, Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas.....	32
1. Validitas Alat Ukur.....	32
2. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	32
3. Reliabilitas Alat Ukur.....	32
F. Teknik Analisis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	34
1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	34
2. Persiapan Penelitian.....	35
a. Perijinan Penelitian.....	35
b. Penyusunan Alat Ukur.....	36
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	39
1. Uji Asumsi.....	39
D. Analisis Deskripsi Hasil penelitian.....	41
1. Deskripsi Data Skala Kelelahan.....	42
2. Deskripsi Data Skala Efikasi Diri.....	43
3. Deskripsi Data Skala Dukungan Sosial.....	44
E. Pembahasan.....	45
F. Kelemahan Penelitian.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan Penelitian.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian.....	28
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kelelahan.....	30
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	31
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 5. Distribusi Nomor Aitem Skala Kelelahan.....	36
Tabel 6. Distribusi Nomor Aitem Skala Efikasi Diri.....	37
Tabel 7. Distribusi Nomor Aitem Skala Dukungan Sosial.....	37
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 9. Norma Kategori Skor.....	42
Tabel 10. Deskripsi Variabel Kelelahan.....	42
Tabel 11. Kategorisasi Skor Skala Kelelahan.....	43
Tabel 12. Deskripsi Variabel Efikasi Diri.....	43
Tabel 13. Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri.....	44
Tabel 14. Deskripsi Variabel Dukungan Sosial.....	44
Tabel 15. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN B TABULASI DATA PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN C ANALISIS DATA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN D SURAT PERIJINAN DAN SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

