

**HUBUNGAN ANTARA *EFIKASI DIRI* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KELELAHAN PADA PERAWAT JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
(RSJD) DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Oleh :

Anindita Ayu Febrilya

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

email : aninditayu97@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kelelahan pada perawat jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan sampel perawat jiwa sebanyak 87 orang. Teknik pengambilan sample menggunakan metode *Total Sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dan korelasi parsial. Hasil hipotesis pertama menunjukkan terapat hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kelelahan dengan hasil $R = 0,779$ taraf signifikansi $0,00$ ($p < 0,01$). Hal ini berarti hipotesis pertama diterima karena terapat hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan kelelahan. Hipotesis kedua menunjukkan terapat hubungan negatiif yang signifikan antara efikasi diri dengan kelelahan dengan hasil uji korelasi $r_{x_1y} = - 0,778$ taraf signifikansi sebesar $0,00$ ($p < 0,01$). Hal ini berarti hipotesis kedua diterima karena terapat hubungan negatif antara efikasi diri dengan kelelahan pada perawat jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo, artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kelelahan pada perawat jiwa RSJD Dr. Amino Gondohutomo. Hipotesis ketiga menunjukkan hasil uji korelasi antara dukungan sosial dengan kelelahan memperoleh $r_{x_2y} = - 0,581$ dengan taraf signifikansi sebesar $0,00$ ($p > 0,05$). Hal ini berarti hipotesis ketiga diterima karena terapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan pada perawat jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo, artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kelelahan pada perawat jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel efikasi diri dan dukungan sosial terhadap variabel kelelahan sebesar 60,6%.

Kata Kunci : Kelelahan, Efikasi Diri, Dukungan Sosial

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EFIKASI DIRI AND SOCIAL SUPPORT WITH
BURNOUT IN MENTAL NURSES IN REGIONAL MENTAL HOSPITALS
(RSJD) DR. AMINO GONDOHUTOMO CENTRAL JAVA PROVINCE*

By : Anindita Ayu Febrilya
Faculty of Psychology Universitas Islam Sultan Agung Semarang
email : aninditayu97@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and social support with burnout in mental nurses at RSJD Dr. Amino Gondohutomo, Central Java Province. This study used quantitative research methods with a sample of 87 mental nurses. The sampling technique used the total sampling method. Data analysis in this study used multiple regression analysis and partial correlation. The results of the first hypothesis show that there is a relationship between self-efficacy and social support with burnout with the result of $R = 0.779$ with a significance level of 0.00 ($p < 0.01$). This means that the first hypothesis is accepted because there is a relationship between self-efficacy and social support and burnout. The second hypothesis shows that there is a significant negative relationship between self-efficacy and burnout with the results of the correlation test $r_{x1y} = - 0.778$ with a significance level of 0.00 ($p < 0.01$). This means that the second hypothesis is accepted because there is a negative relationship between self-efficacy and burnout in mental nurses at RSJD Dr. Amino Gondohutomo, meaning that the higher the self efficacy, the lower the burnout of the mental nurse RSJD Dr. Amino Gondohutomo. The third hypothesis shows that the results of the correlation test between social support and burnout get $r_{x2y} = - 0.581$ with a significance level of 0.00 ($p > 0.05$ This means that the second hypothesis is accepted because there is a negative relationship between social support and burnout in mental nurses at RSJD Dr. Amino Gondohutomo, meaning that the higher the social support, the lower the burnout of the mental nurse RSJD Dr. Amino Gondohutomo. The effective contribution given by the self-efficacy variable and social support to the burnout variable was 60.6%.

Keywords: *Burnout, Self Efficacy, Social Support*