

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KELELAHAN PADA PERAWAT JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
(RSJD) DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Anindita Ayu Febrilya
(30701501594)

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan antara *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan *Burnout* pada Perawat Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

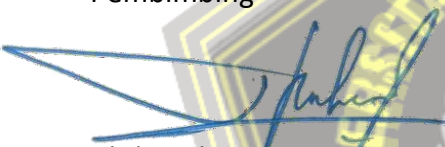
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Anindita Ayu Febrilya
NIM. 30701501594

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal


Abdurrohman, S.Psi, M.Si

18 Desember 2020

Semarang, 18 Desember 2020

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung


Ruseno Arjandi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA PERAWAT JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH (RSJD)
DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Anindita Ayu Febrilya


NIM: 30701501594

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 8 Januari 2021

Dewan Penguji

1. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si
2. Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi
3. Abdurrohimi, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 15 Pebruari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Anindita Ayu Febrilya dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis / diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 5 Desember 2020

Yang menyatakan,



Anindita Ayu Febrilya
30701501594



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah agar kamu beruntung.”

(QS. Ali Imran 3:200)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 94:5)

“Jika kamu ingin dikatakan hebat maka jangan takut melakukan hal baru dan dikatakan aneh.”

-Tirto Utomo -

“Ketika seseorang menghinaimu, itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan waktu untuk memikirkan kamu, bahkan ketika kamu tidak memikirkan mereka.”

-B.J. Habibie-

“Setiap bertemu dengan orang baru, saya selalu mengosongkan gelas saya terlebih dahulu.”

-Bob Sadino-

“Menjadi orang yang berilmu tanpa memiliki etika yang baik dan tidak bermanfaat bagi orang lain. Bagaikan kura-kura mati di dalam tempurung.”

-Anindita Ayu Febrilya-

“TENANG.. patah akan pulih, sedih akan sudah, masalah akan selesai.”

-Unknown-

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT, ku persembahkan karya ini kepada :

Bapak Sukiman dan Ibu Titin Mujiati, Terima kasih telah melahirkan saya ke dunia ini. Terima kasih segala curahan doa dan kasih sayang yang tak pernah terputus.

Kakak Aditya Alifiananda. Kakak terbaik yang selalu menjaga dan membantu serta memberikan segala doa dan kasih sayang yang tak pernah terputus. Diri saya sendiri Anindita Ayu Febrilya. Terima kasih sudah menjadi orang yang kuat, semangat, selalu berusaha tanpa kenal lelah. Ceria, bahagia dan selalu tertawa adalah jalan ninjaku.

Dosen Pembimbing Bapak Abdurrohim, S.Psi., M.Si yang senantiasa membimbing, memberikan arahan serta dukungan dengan penuh kesabaran dalam proses pembuatan skripsi ini.

Almamaterku UNISSULA

جامعة سلطان ابي جوع الإسلامية

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kelelahan pada Perawat Jiwa RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara materil maupun moril. Sehingga dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi., MA selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan penelitian.
2. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah seperti bapak saya sendiri selalu meluangkan waktu, memberikan arahan, motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si selaku Dosen Wali yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, nasihat dan motivasi selama proses perkuliahan berlangsung.
4. Ibu Yuni selaku Diklat, Pihak Kode Etik dan bapak Rudi selaku Kepala Kasih Keperawatan RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
5. Seluruh Perawat Jiwa RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu, arahan serta nasehat kepada peneliti.
7. Seluruh Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang memberikan bantuan, kemudahan serta fasilitas selama ini.
8. Bapak Sukiman dan Ibu Titin Mujiati, Terima kasih telah memberikan segala curahan doa, nasehat dan kasih sayang yang tak pernah terputus.
9. Kakak Aditya Alifiananda. Kakak terbaik yang selalu menjaga dan membantu serta memberikan segala doa dan kasih sayang yang tak pernah terputus.
10. Nova Angga Saputra, *partner* suka duka yang selalu membantu, memberi doa, motivasi dan semangat serta selalu menemani saya di setiap proses.
11. Istiana Indah Wulandari, Vania Ayu Syalikha, Hendrawan Budi Santoso, Indra Wahyu, Roqy Bi Haqy dan Muhammad Budi Wicaksono. Sahabat dan keluarga dengan karakter konyol terhaqiqi yang terus bersama selama 10 tahun. Memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
12. Argajaladri Mapala Unissula sebagai rumah kedua. Basecamp Km. 4 yang banyak sekali kenangan selama kuliah, suka duka, cerita cita dan cinta. Terimakasih organisasiku yang terus mendorong saya untuk menjadi pribadi yang lebih baik, wadah pengasah *skill* juga penghantar saya jalan-jalan keliling Indonesia.
13. Nofiani Syukriyah, Anik Rimawati, Annisa Prisma Chaerani, Mega Fitriani Suratno, Riyana Muftiyani Yustika dan Eric Wardendy. Teman, sahabat dan keluarga yang memberikan doa dukungan dan motivasi selama ini.
14. Teman satu angkatan Psikologi 2015 “RAISER” yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih telah memberikan semangat dan rasa kekeluargaan selama ini.

15. Segala pihak yang telah memberikan doa,dukungan,semangat dan motivasi kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Peneliti mengucapkan terima kasih.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini saya ucapkan terima kasih atas kebaikan dan kemurahan hati saudara/i, saya hanya dapat mendoakan *bismillah* saudara/i diberikan balasan yang lebih dari Allah SWT baik di dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin ya rabbal'alamiin. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kesalahan, untuk itu peneliti membutuhkan kritik dan saran yang membangun.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, 5 Desember 2020

Anindita Ayu Febrilya

