

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kolesterol Total dan Trigliserid	7
2.1.1. Definisi Kolesterol Total dan Trigliserid	7
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Kolesterol Total dan Trigliserid	8
2.1.3. Mekanisme Pembentukan Plak Aterosklerosis	11
2.2. Sindrom Metabolik	13
2.2.1. Definisi Sindrom Metabolik	13
2.2.2. Komponen Sindrom Metabolik	13
2.2.3. Patofisiologi Sindrom Metabolik	17
2.2.4. Diagnosis Sindrom Metabolik	20

2.3.	Okra	21
2.3.1.	Taksonomi Okra.....	21
2.3.2.	Morfologi Okra	22
2.3.3.	Kandungan Okra	24
2.4.	<i>Psyllium Husk</i> (PH)	25
2.5.	<i>High Fat High Carbohydrate Diet</i>	26
2.6.	Hubungan Okra dengan Kolesterol Total dan Triglisericid pada Sindrom Metabolik	27
2.7.	Kerangka Teori.....	30
2.8.	Kerangka Konsep	31
2.9.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancang Penelitian	32
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	33
3.2.2.	Definisi Operasional.....	33
3.3.	Subjek Uji.....	35
3.3.1.	Kriteria Inklusi:.....	35
3.3.2.	Kriteria <i>Drop Out</i> :.....	35
3.4.	Instrumen dan Bahan	35
3.4.1.	Instrumen	35
3.4.2.	Bahan.....	36
3.5.	Cara Penelitian	36
3.5.1.	Cara pembuatan okra bubuk.....	36
3.5.2.	Dosis penelitian.....	36
3.5.3.	Prosedur Penelitian.....	38
3.5.4.	Pemberian Perlakuan.....	39
3.5.5.	Cara Pengambilan Darah.....	40
3.5.6.	Cara Pemeriksaan Kolesterol Total dan Triglisericid	40
3.6.	Alur Penelitian.....	42
3.7.	Tempat dan Waktu Penelitian	43

3.7.1. Tempat Penelitian.....	43
3.7.2. Waktu Penelitian	43
3.8. Analisa Hasil	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Hasil Penelitian.....	45
4.2. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	65

