

**PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench)
TERHADAP KADAR TOTAL KOLESTEROL DAN TRIGLISERID
TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Safira Risqiana

30101700160

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus (L.) Moench*) TERHADAP KADAR TOTAL KOLESTEROL DAN TRIGLISERID TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Safira Risqiana

3010700160

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 15 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I,



Digitally signed
by Nurina Tyagita
Date: 2021.01.26
11:07:08 +07'00'

dr. Nurina Tyagita, M.Biomed

Anggota Tim Penguji



Digitally signed
by Hesty
Wahyuningsih
Date: 2021.01.30
10:33:33 +07'00'

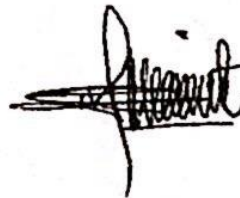
dr. Hesty Wahyuningsih M.Si.Med

Pembimbing II,



Digitally signed
by Azizah Hikma
Safitri
Date: 2021.01.30
10:05:25 +07'00'

Azizah Hikma Safitri, S.Si, M.Si



Dr. Drs. Israhanto Isradji, M.Si.

Semarang, 15 Januari 2021

Fakultas kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung
Dekan,



Dr. dr. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safira Risqiana

NIM : 30101700160

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**“PENGARUH OKRA UNGU (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench)
TERHADAP KADAR TOTAL KOLESTEROL DAN TRIGLISERID
TIKUS DENGAN SINDROM METABOLIK”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang, 15 Januari 2021



Safira Risqiana

PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Okra Ungu (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) terhadap Total Kolesterol dan Triglisericid Tikus dengan Sindrom Metabolik” disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung. Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian payungan dosen yang didanai oleh FK UNISSULA melalui pendanaan kelompok penelitian internal Tahun Ajaran 2019/2020.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp.KF., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Nurina Tyagita, M. Biomed., selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar dan penuh kesanggupan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, saran, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai dan Ibu Azizah Hikma Safitri, S. Si, M. Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dan penuh kesanggupan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, saran, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai.

3. dr. Hesty Wahyuningsih, M.Si.Med dan Dr. Drs.Israhnanto Isradji M.Si., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam perbaikan skripsi ini kepada penulis.
 4. Orang tua saya Bapak Zainal Arifin dan Ibu Masruroh, Saudara saya M. Teguh Wibowo, Salsabila Ayu Fatmasari, dan M. Ibnu Sutowo yang telah memberikan dukungan material dan doa.
 5. Alvi Fakhrina, Ismi Adilla, dan Reihana Fara yang senantiasa menjadi tempat keluh kesah, dan selalu memberikan dorongan dan semangat selama menjalani perkuliah di FK Unissula serta M. Iqbal Diputra yang sudah memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tak terbatas untuk saya dalam menyusun skripsi ini.
 6. Kelompok skripsi Okra dan Porang yang sudah mau diajak bersusah payah untuk menyelesaikan penelitian.
 7. Pak Yuli selaku staff laboratorium Pusat Studi Pangan dan Gizi (PSPG) Universitas Gadjah Mada yang telah membantu selama penelitian berlangsung.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, civitas akademika FK UNISSULA dan menjadi salah satu sumbangan dunia ilmiah dan kedokteran.

Semarang, 15 Januari 2021

Penulis