


**LAMPIRAN**

## Lampiran 1


**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**RSI SULTAN AGUNG**  
 ISLAMIC TEACHING HOSPITAL  
 Rumah Sakit Islam Prinsip Syariah  
 SEMARANG - JAWA TENGAH

Mencintai Allah, menyayangi Sesama,  
 Berkhidmat Menyeyatkan Umat

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**RSI SULTAN AGUNG**  
**KEPK RSI SULTAN AGUNG**

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.111 EC/KEPK/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : SASQIA EDIS RESTIANA  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : UNISSULA  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**“ HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA**  
**Studi terhadap Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam Sultan Agung**  
**Semarang “**


*“ Relationship Of Physical Activity With Breast Cancer*  
*Study Of Breast Cancer Patients At Sultan Agung Islamic Hospital Semarang ”*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Januari 2021 sampai dengan tanggal 30 Juli 2021.

*This declaration of ethics applies during the period January 19, 2021 until July 30, 2021.*

January 19, 2021  
 Professor and Chairperson,  
  
 dr. Muhamad Aziz Rosidi

www.rsisultanagung.co.id

## Lampiran 2

Nomor : 0054/B/RSI-SA/II/2021  
 Lamp : -  
 Hal : Izin Penelitian

Semarang, 3 Februari 2021 M  
 21 Jumadil Tsania 1442 H

Kepada Yth  
 Dekan  
 Fakultas Kedokteran  
 UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
 Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

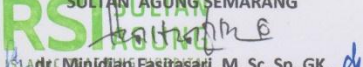
Menjawab surat Dekan FK Unissula nomor : 014/SKRIPSI/SA-K/I/2021 perihal permohonan izin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka berdasarkan rekomendasi surat keterangan layak etik (*Ethical Exemption*) nomor : /EC/KEPK/2021 kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan izin mahasiswa berikut:

Nama	: Sasqia Edis Restiana.
NIM	: 30101700161.
Fakultas	: Fakultas Kedokteran.
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
Judul Penelitian	: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Kanker Payudara.
Pembimbing	: dr. Erwin Budi Cahyono Sp.PD. (Pembimbing I). Dr. Rita Kartikasari SKM., M.Kes. (Pembimbing II).


Untuk melakukan penelitian di Poli Bedah dan ruang Kemoterapi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
 Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah  
 Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



RUMAH SAKIT ISLAM  
 SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
 dr. Minidari Fasitasari, M. Sc, Sp. GK. de  
 Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

## Lampiran 3

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
 **RSI SULTAN AGUNG**  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL  
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah  
SEMARANG - JAWA TENGAH

Mencintai Allah, Menghormati Sesama,  
Berkehidupan Mengembangkan Ilmu

**SURAT KETERANGAN  
SELESAI PENELITIAN**  
NOMOR : 49/B/RSI-SA/II/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : **dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK**  
Jabatan : **Direktur Pendidikan & Penunjang Medik**

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : **Sasqia Edis Restiana.**  
NIM : **30101700161.**  
Fakultas : **Fakultas Kedokteran.**  
Universitas : **Universitas Islam Sultan Agung Semarang.**

Telah melaksanakan penelitian di Poli Bedah dan ruang Kemoterapi Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 30 Januari 2021 sampai dengan 7 Februari 2021 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "**Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Kanker Payudara**".  
Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Februari 2021 M  
21 Jumadil Tsania 1442 H

**RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**  
 **RSI SULTAN AGUNG**  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL  
**dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.**  
Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis

[www.rsisultanagung.co.id](http://www.rsisultanagung.co.id)

## Lampiran 4

### Kuisisioner Aktivitas Fisik (Berdasarkan IPAQ)

Nama :  
 Usia : tahun  
 Jenis kelamin :  
 Alamat :  
 Pekerjaan :  
 Pendidikan :  
 Diagnosis : Kanker Payudara / bukan Kanker Payudara

Pikirkan tentang semua aktivitas berat yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang kuat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang berat dan membuat Anda bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang berat seperti angkat berat, menggali, aerobik, atau bersepeda cepat?  
 \_\_\_\_ hari per minggu  
 Tidak ada aktivitas fisik yang berat → Langsung ke pertanyaan 3
2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat pada salah satu hari tersebut?  
 \_\_\_\_ jam per hari

\_\_\_ menit per hari

Tidak tahu/yakin

Pikirkan tentang semua aktivitas sedang yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas sedang mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat Anda bernapas agak lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda teratur, atau tenis ganda? Tidak termasuk jalan kaki.

\_\_\_ hari per minggu

Tidak ada aktivitas fisik sedang → **Langsung ke pertanyaan 5**

4. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

\_\_\_ jam per hari

\_\_\_ menit per hari

Tidak tahu/yakin

Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Ini termasuk di tempat kerja dan di rumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, dan jalan kaki lainnya yang Anda lakukan semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau rekreasi.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan setidaknya selama 10 menit setiap kali?

\_\_\_ hari per minggu

Tidak berjalan → **Langsung ke pertanyaan 7**

6. Berapa banyak waktu yang biasa Anda habiskan untuk berjalan pada salah satu hari tersebut?

\_\_\_ jam per hari

\_\_\_ menit per hari

Tidak tahu/yakin

Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja selama 7 hari terakhir. Sertakan waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan pekerjaan kursus dan selama waktu senggang. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk pada hari kerja?

\_\_\_ jam per hari

\_\_\_ menit per hari

Tidak tahu/yakin

## Lampiran 5

## ANALISIS UNIVARIAT

## Statistics

		Kelompok	Tingkat aktivitas	Pekerjaan	Pendidikan	Usia
N	Valid	150	150	150	150	150
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.33	1.95	5.28	3.16	1.75
Median		1.00	2.00	5.50	3.00	2.00
Std. Deviation		.473	.801	2.499	1.533	.810
Variance		.224	.641	6.243	2.350	.657
Kurtosis		-1.510	-1.432	-.899	-1.337	-.153
Std. Error of Kurtosis		.394	.394	.394	.394	.394
Range		1	2	9	5	3
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	3	10	6	4
Percentiles	25	1.00	1.00	3.00	2.00	1.00
	50	1.00	2.00	5.50	3.00	2.00
	75	2.00	3.00	7.00	5.00	2.00

## Kelompok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Non Ca	100	66.7	66.7	66.7
	Ca	50	33.3	33.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	

## Tingkat aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	52	34.7	34.7	34.7
	Sedang	54	36.0	36.0	70.7
	Tinggi	44	29.3	29.3	100.0
	Total	150	100.0	100.0	



## ANALISIS BIVARIAT

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Tingkat aktivitas	150	100.0%	0	0.0%	150	100.0%

### Tingkat aktivitas \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Non Ca	Ca	
Tingkat aktivitas	Rendah	Count	24	28	52
		Expected Count	34.7	17.3	52.0
		% within Tingkat aktivitas	46.2%	53.8%	100.0%
		% within Kelompok	24.0%	56.0%	34.7%
	Sedang	Count	34	20	54
		Expected Count	36.0	18.0	54.0
		% within Tingkat aktivitas	63.0%	37.0%	100.0%
		% within Kelompok	34.0%	40.0%	36.0%
	Tinggi	Count	42	2	44
		Expected Count	29.3	14.7	44.0
		% within Tingkat aktivitas	95.5%	4.5%	100.0%
		% within Kelompok	42.0%	4.0%	29.3%
Total	Count	100	50	150	
	Expected Count	100.0	50.0	150.0	
	% within Tingkat aktivitas	66.7%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.589 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	31.715	2	.000
Linear-by-Linear Association	25.464	1	.000
N of Valid Cases	150		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.67.

### Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Tingkat aktivitas	-1.272	.269	22.361	1	.000	.280	.165	.475
	Constant	1.611	.491	10.753	1	.001	5.010		

a. Variable(s) entered on step 1: Tingkat aktivitas.

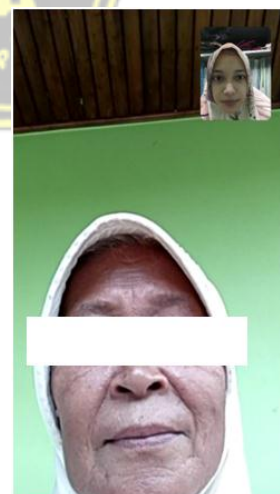
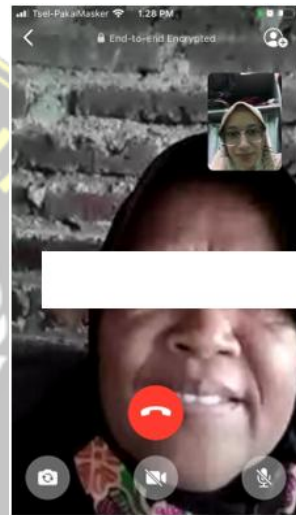
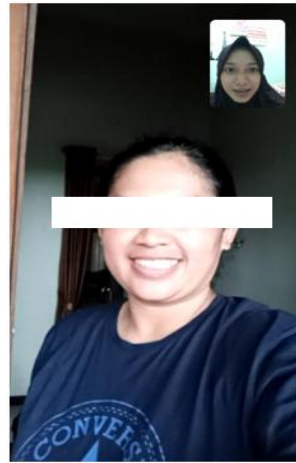
### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat aktivitas (Rendah / Tinggi)	.041	.009	.187
For cohort Kelompok = Non Ca	.484	.358	.653
For cohort Kelompok = Ca	11,846	2,989	46,957
N of Valid Cases	96		

Lampiran 6

Dokumentasi







Sumber : Dokumentasi Pribadi



	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> <small>Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah</small>	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
	<b>Form Pengantar Ujian Hasil</b> <b>Penelitian Skripsi</b>	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
		No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No : 036/Skripsi-UH/FK/1/2021  
Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi  
Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. dr. Eko Setiawan Sp.B (Ketua)  
2. dr. Afridatul Luailiyah MHPE (Anggota)  
3. dr. Erwin Budi Cahyono Sp.PD. (Anggota)  
4. Dr. Rita Kartikasari SKMM.Kes. (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA  
di  
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : SASQIA EDIS RESTIANA  
NIM : 30101700161  
Judul Skripsi : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memperjelas pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 17 Februari 2021  
Ka. Unit Skripsi,



dr. Mohamad Riza, M.Si



	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
	<b>Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil</b> <b>Penelitian Skripsi</b>	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
		No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 081329674000

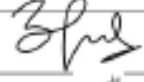

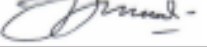

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: SASQIA EDIS RESTIANA
NIM	: 30101700161
Judul Skripsi	: HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Sabtu, 20 Februari 2021
Pukul	: 13.00 - 14.40
	Shift I (06.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	: Daring

**TIM PENGUJI**

1	dr. Eko Setiawan Sp.B	td :	
2	dr. Afridatul Luailiyah MHPE	td :	
3	dr. Erwin Budi Cahyono Sp.PD.	td :	
4	Dr. Rita Kartikasari SKMM.Kes.	td :	

**Catatan :**

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.