

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i    |
| SKRIPSI.....                                 | ii   |
| SURAT PERNYATAAN.....                        | iii  |
| PRAKATA.....                                 | iv   |
| DAFTAR ISI.....                              | vii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                            | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xiii |
| INTISARI.....                                | xiv  |
| BAB I.....                                   | 1    |
| PENDAHULUAN.....                             | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                     | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                    | 4    |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                  | 4    |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                      | 4    |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                    | 5    |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                 | 5    |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis.....                 | 5    |
| 1.4.2. Manfaat Praktis.....                  | 5    |
| BAB II.....                                  | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                        | 6    |
| 2.1. Kanker Payudara.....                    | 6    |
| 2.1.1. Definisi.....                         | 6    |
| 2.1.2. Tanda dan Gejala Kanker Payudara..... | 7    |
| 2.1.3. Anatomi Payudara.....                 | 8    |
| 2.1.4. Epidemiologi.....                     | 10   |
| 2.1.5. Faktor Resiko.....                    | 12   |

|                        |   |    |
|------------------------|---|----|
| 2.1.6.                 | Klasifikasi Kanker Payudara.....                      | 13 |
| 2.1.7.                 | Stadium Kanker Payudara.....                          | 14 |
| 2.1.8.                 | Penatalaksanaan Kanker Payudara.....                  | 17 |
| 2.1.9.                 | Pencegahan.....                                       | 18 |
| 2.2.                   | Aktivitas Fisik.....                                  | 19 |
| 2.2.1.                 | Definisi.....   | 19 |
| 2.2.2.                 | Klasifikasi Aktivitas Fisik.....                      | 21 |
| 2.2.3.                 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....  | 22 |
| 2.2.4.                 | Rekomendasi Aktivitas Fisik Sesuai Usia.....          | 24 |
| 2.3.                   | Hubungan aktivitas fisik dengan kanker payudara ..... | 25 |
| 2.4.                   | Kerangka Teori .....                                  | 29 |
| 2.5.                   | Kerangka Konsep.....                                  | 29 |
| 2.6.                   | Hipotesis .....                                       | 29 |
| BAB III.               | .....   | 30 |
| METODE PENELITIAN..... | .....   | 30 |
| 3.1.                   | Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....        | 30 |
| 3.2.                   | Variabel dan Definisi Operasional.....                | 30 |
| 3.2.1.                 | Variabel Penelitian.....                              | 30 |
| 3.2.2.                 | Definisi Operasional.....                             | 30 |
| 3.3.                   | Populasi dan Sampel Penelitian.....                   | 31 |
| 3.3.1.                 | Populasi Penelitian.....                              | 31 |
| 3.3.2.                 | Sampel Penelitian.....                                | 31 |
| 3.4.                   | Instrumen Penelitian .....                            | 35 |
| 3.5.                   | Cara Penelitian.....                                  | 36 |
| 3.5.1.                 | Perencanaan.....                                      | 36 |
| 3.5.2.                 | Pelaksanaan.....                                      | 36 |
| 3.5.3.                 | Alur Penelitian .....                                 | 36 |
| 3.5.4.                 | Pengolahan Data.....                                  | 37 |
| 3.6.                   | Tempat dan waktu penelitian.....                      | 37 |
| 3.6.1.                 | Tempat Penelitian.....                                | 37 |
| 3.6.2.                 | Waktu .....   | 37 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 3.7. Analisa Hasil.....         | 38 |
| BAB IV .....                    | 40 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....       | 40 |
| 4.1. Hasil Penelitian .....     | 40 |
| 4.2. Pembahasan.....            | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 51 |
| 5.1. Kesimpulan .....           | 51 |
| 5.2. Saran .....                | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....            | 53 |
| LAMPIRAN.....                   | 61 |

