

**HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS DENGAN *BURNOUT* PADA
GURU SMK SWASTA DI KECAMATAN X KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

NUR DANIA MUHANDISATIN NADHILAH

30701301343

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS DENGAN BURNOUT PADA GURU SMK SWASTA DI KECAMATAN X KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nur Dania Muhandisatin Nadhilah

30701301343

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

02 Oktober 2020

Semarang, 02 Oktober 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.

NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS DENGAN BURNOUT PADA GURU SMK SWASTA DI KECAMATAN X KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nur Dania Muhandisatin Nadhilah

NIM: 30701301343

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 10 Desember 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi

2. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

3. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 11 Januari 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggal, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Nur Dania Muhandisatin Nadhilah dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



METERAI
TEMPIL

05201AEF982194104

6000
Rp. 6000,00

Semarang, Januari 2021

Nur Dania Muhandisatin Nadhilah

PERSEMBAHAN

*Karya ini ku persembahkan kepada
Abi, Ummi serta kakak dan adik yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih
sayang dan segala dukungan kepada peneliti.*

*Dosen pembimbing peneliti ibu Hj. Ratna Supradewi S.Psi, M.Si, Psi yang selalu
siap dan bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk
membimbing peneliti dengan penuh kesabaran, memberikan masukan maupun
dukungan hingga karya ini selesai.*

*Semua orang yang berjasa dalam proses penyelesaian karya ini.
Almamater kebanggaan peneliti, UNISSULA yang telah meberikan pelajaran
yang bermanfaat dan pengalaman berharga.*



MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al Baqarah:153)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur dengan kehadiran Allah SWT. atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulisan skripsi ini, peneliti banyak menemui kesulitan dan hambatan, namun atas petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu melalui segala hambatan yang ada. Dukungan berupa bimbingan, dorongan, dan motivasi membuat peneliti bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A, Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memotivasi, memberikan saran serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi, selaku dosen wali yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan, membimbing, serta memberi dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti selama menuntut ilmu.
5. Bapak dan ibu Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, bantuan, dan kerjasama selama ini.

6. Kepada seluruh pihak sekolah menengah kejuruan swasta yang berada di wilayah kecamatan Genuk kota Semarang yang terdiri dari 4 Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) yaitu; SMK Robbi Rodliyya, SMK Cut Nya Dien, SMK Hisba Buana, SMK Kartika Nusantara. Seluruh pihak sekolah yang bersangkutan dalam memberikan izin dan jalan kepada peneliti untuk melakukan penelitian, serta telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu peneliti dalam memberi informasi dan mengisi skala penelitian.
7. Bapak dan Ummi yang senantiasa memberikan do'a, nasihat, semangat, motivasi, serta segala dukungan baik material, moral dan spiritual yang tidak terbataas demi kelancaran dan kesuksesan peneliti.
8. Kakak peneliti beserta istri, dan adik peneliti yang terus menerus memberikan *support* dan motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Mbak Evi, Mbak Unzila, Mbak Marita, bude, pakde, om, tante dan seluruh saudara yang terus memberikan do'a, dukungan dan motivasi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Sahabat Anita, Nadya, Woro, Kak Candra, Mbak Nila, Sindy dan seluruh teman-teman yang tak lelah memberi do'a, dukungan, motivasi, mendengarkan keluh kesah, dan menghibur selama ini.
11. Semua pihak yang turut membantu, mendo'akan dan memberi semangat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya dibidang Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Semarang, Oktober 2020

Peneliti