

## HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA

Oleh:

**Khoirun Nisa' Nurul Widad**

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email : [nisamory@gmail.com](mailto:nisamory@gmail.com)

### ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara *self esteem* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yakni kuantitatif. Penelitian ini dengan populasi seluruh mahasiswa angkatan 2019. Sampel penelitian berjumlah 126 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan 2 skala. Skala penyesuaian diri terdiri dari 24 aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,826 dengan indeks daya beda aitem yang bergerak antara 0,300 sampai 0,545. Skala *self esteemi* berisi delapan aitem yang memiliki koefisien reliabilitas 0,759 dengan indeks daya beda aitem yang bergerak antara 0,366 sampai 0,668. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dari *Karl Person* dan diperoleh nilai  $r_{xy} = 0,610$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *self esteem* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, *Sel Esteem*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND ADJUSTMENT IN  
PSYCHOLOGY FACULTY STUDENTS UNISSULA***

By:

**Khoirun Nisa Nurul Widad**

*Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University*

Email : [nisamory@gmail.com](mailto:nisamory@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The research aimed to determine the correlation between self esteem with adjustment in students. This research uses quantitative method. The populations of research is all 2019 class student. The participants are 126 students. Technique sampling of this research is using cluster random sampling. The data collection method using two scale. Scale for adjustment are consisted of 24 items that have a reliability coefficient of 0,826 with item power index of 0,300 – 0,545. Self-esteem scale are consisted of eight items that have a reliability coefficient of 0,759 with item power index of 0,366 – 0,66. The data analysis method uses product moment correlation technique from Karl Person and scored rxy is 0,610 with standart of significant  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). The results of correlation test show about there is a positive relationship between self esteem and adjustment in students*

*Keyword : adjustment, self esteem*

