

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.4.1. Manfaat Praktis | 3 |
| 1.4.2. Manfaat Teoritis | 3 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.6.6. Aktivitas fisik..... | 13 |
| 2.1.6.7. Umur dan Jenis Kelamin..... | 13 |
| 2.1.6.8. Berat Badan..... | 14 |
| 2.2. <i>Soft Drinks</i> | 14 |
| 2.2.1. Deskripsi <i>Soft drinks</i> | 14 |
| 2.2.2. Kandungan secara umum dari <i>Soft drinks</i> | 15 |
| 2.2.2.1. Pemanis | 15 |
| 2.2.2.2. Asam | 15 |
| 2.2.2.3. Karbondioksida (CO ₂)..... | 15 |
| 2.2.2.4. Pewarna | 16 |
| 2.2.2.5. Perasa | 16 |
| 2.2.2.6. Kafein..... | 16 |
| 2.2.2.7. Air | 17 |
| 2.2.3. Pengaruh kadar <i>Soft drinks</i> terhadap perubahan kadar Trigliserida serum..... | 17 |
| 2.3. Kerangka Teori..... | 21 |
| 2.4. Kerangka Konsep..... | 22 |
| 2.5. Hipotesis | 22 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| 3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian | 23 |
| 3.2. Variabel dan Definisi Operasional | 23 |
| 3.2.1. Variabel penelitian | 23 |
| 3.2.1.1. Variabel Bebas | 23 |
| 3.2.1.2. Variabel Terikat | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 3.2.2. Definisi operasional | 23 |
| 3.2.2.1. <i>Soft drinks</i> berbagai takaran..... | 23 |
| 3.2.2.2. Kadar Trigliserida Serum | 24 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 24 |
| 3.3.1. Populasi | 24 |
| 3.3.2. Sampel | 24 |
| 3.3.2.1. Kriteria Inklusi | 25 |
| 3.3.2.2. Kriteria Drop out | 25 |
| 3.4. Alat dan Bahan Penelitian | 25 |
| 3.5. Cara penelitian | 26 |
| 3.6. Persiapan Penelitian | 27 |
| 3.7. Pelaksanaan Penelitian | 27 |
| 3.8. Tempat dan Waktu Penelitian | 29 |
| 3.9. Alur Kerja Penelitian..... | 30 |
| 3.10. Analisis Data | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| 4.1. Hasil Penelitian | 32 |
| 4.2. Pembahasan | 34 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 39 |
| 5.1. Kesimpulan | 39 |
| 5.2. Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| LAMPIRAN | 44 |