

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Praktis	3
1.4.2. Manfaat Teoritis	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Trigliserida	4
2.1.1. Definisi Trigliserida	4
2.1.2. Fungsi Trigliserida	4
2.1.3. Metabolisme Lipoprotein	4
2.1.4. Sintesis Trigliserida.....	5
2.1.4.1. Sintesis Trigliserida dari Karbohidrat	5
2.1.4.1.1. Sintesis Asetil-KoA dari Glukosa	5
2.1.4.1.2. Sintesis Asetil-KoA dari Fruktosa	7
2.1.4.1.3. Sintesis Asam Lemak dari Asetil-	
Ko A	8
2.1.4.1.4. Sintesis Trigliserida dari Asam	
Lemak	9
2.1.4.2. Sintesis Trigliserida Melalui Degradasi	
lipid	10
2.1.5. Tempat Penyimpanan Trigliserida	11
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Trigliserida	
Serum	11
2.1.6.1. Genetik	11
2.1.6.2. Diet tinggi karbohidrat	12
2.1.6.3. Diet tinggi lemak.....	12
2.1.6.4. Asupan alkohol yang berlebihan.....	12
2.1.6.5. Makanan kaya serat.....	13

2.1.6.6. Aktivitas fisik	13
2.1.6.7. Umur dan Jenis Kelamin	13
2.1.6.8. Berat Badan	14
2.2. Soft Drinks	14
2.2.1. Deskripsi <i>Soft drinks</i>	14
2.2.2. Kandungan secara umum dari <i>Soft drinks</i>	15
2.2.2.1. Pemanis	15
2.2.2.2. Asam	15
2.2.2.3. Karbondioksida (CO ₂).....	15
2.2.2.4. Pewarna	16
2.2.2.5. Perasa	16
2.2.2.6. Kafein.....	16
2.2.2.7. Air	17
2.2.3. Pengaruh kadar <i>Soft drinks</i> terhadap perubahan kadar Trigliserida serum.....	17
2.3. Kerangka Teori.....	21
2.4. Kerangka Konsep	22
2.5. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	23
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	23
3.2.1. Variabel penelitian	23
3.2.1.1. Variabel Bebas	23
3.2.1.2. Variabel Terikat	23

3.2.2. Definisi operasional	23
3.2.2.1. <i>Soft drinks</i> berbagai takaran.....	23
3.2.2.2. Kadar Trigliserida Serum	24
3.3. Populasi dan Sampel	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2. Sampel	24
3.3.2.1. Kriteria Inklusi	25
3.3.2.2. Kriteria Drop out	25
3.4. Alat dan Bahan Penelitian	25
3.5. Cara penelitian	26
3.6. Persiapan Penelitian	27
3.7. Pelaksanaan Penelitian.....	27
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.9. Alur Kerja Penelitian.....	30
3.10. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1. Hasil Penelitian	32
4.2. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44