

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. HDL	5
2.1.1. Definisi HDL	5
2.1.2. Fungsi HDL	5
2.1.3. Metabolisme Lipoprotein	5
2.1.3.1. Metabolisme Eksogen	6
2.1.3.2. Metabolisme Endogen	7
2.1.3.3. Jalur <i>Reverse Cholesterol Transport</i>	9

2.1.4.	Faktor- Faktor yang mempengaruhi HDL	10
2.1.4.1.	Kadar Normal HDL	10
2.1.4.2.	Usia dan Jenis Kelamin	10
2.1.4.3.	Olah Raga	11
2.1.4.4.	Konsumsi Gula	11
2.1.4.5.	Diit Tinggi Karbohidrat	11
2.1.4.6.	Diit Tinggi Lemak	12
2.1.4.7.	Obesitas	12
2.1.4.8.	Genetik	13
2.1.4.9.	Kafein	13
2.2.	Soft Drinks	13
2.2.1.	Definisi	13
2.2.2.	Kandungan	14
2.2.2.1.	Asam	14
2.2.2.2.	Pewarna	14
2.2.2.3.	Penambah Rasa	15
2.2.2.4.	Karbondioksida	15
2.2.2.5.	Air	16
2.2.2.6.	High Fructose Corn Syrup (HFCS)	16
2.2.2.7.	Kafein	16
2.3.	Pengaruh <i>Soft Drinks</i> Terhadap Kadar HDL	16
2.3.1.	Fruktosa	16
2.3.2.	Kafein	19
2.3.3.	Natrium/Sodium Bikarbonat	21

2.4. Kerangka Teori	22
2.5. Kerangka Konsep	23
2.6. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Variabel Penelitian dan definisi Operasional	24
3.3. Populasi dan Sampel	25
3.4. Alat dan Bahan penelitian	26
3.5. Cara Penelitian	26
3.6. Persiapan Penelitian	27
3.7. Pelaksanaan Penelitian	27
3.8. Tempat dan waktu penelitian	29
3.9. Alur kerja penelitian	30
3.10. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Hasil Penelitian	32
4.2. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	45