

punggung, paha dalam dan panggul.

5. Bagaimana aktivitas Anda ketika merasakan nyeri :
  - a. Ketika nyeri terjadi, sedikit rasa kurang nyaman, tetapi masih bisa melaksanakan kegiatan secara normal (Poin : 1)
  - b. Ketika nyeri terjadi, saya masih bisa melaksanakan kegiatan ringan seperti berdiri dan membaca, tetapi terjadi penurunan nafsu makan dan mood. (Poin : 2)
  - c. Ketika nyeri terjadi, saya tidak dapat berkonsentrasi dengan baik, merasakan pusing, mual, diare dan lelah, hanya bisa berbaring di Kasur. (Poin :3)
  
6. Apakah Anda membutuhkan pereda rasa nyeri :
  - a. Tidak, karena nyeri hilang sendiri (Poin : 0)
  - b. Saya membutuhkan pereda rasa nyeri dan dalam <24 jam nyeri berkurang (Poin : 1)
  - c. Saya membutuhkan pereda rasa nyeri dan dalam >24 jam nyeri berkurang (Poin : 2)
  - d. Saya telah meminum pereda rasa nyeri, namun tidak terjadi penurunan nyeri (Poin : 3)

<b>Interpretasi</b>
<b>0 = asimptomatik, 5-8 = ringan, 9-12 = sedang, 13-17 = berat</b>

**Keluhan lain**

1. Apakah Anda mengeluhkan nyeri ketika melakukan hubungan seksual?
  - a. Tidak
  - b. Ya
  
2. Apakah Anda mengeluhkan nyeri defekasi/ nyeri ketika buang air besar?
  - a. Tidak
  - b. Ya

### Penanganan Nyeri

Berikan tanda ( V ) pada tindakan yang Anda lakukan untuk mengurangi rasa nyeri!

Upaya	Keterangan
<b>NON FARMAKOLOGI</b>	
Tidur atau beristirahat total	
Teknik relaksasi (Tarik nafas dalam – buang nafas)	
Mengalihkan perhatian nyeri (mendengarkan music, bermain, nonton film/tv)	
Menghangatkan bagian nyeri dengan air hangat, balsam/minyak kayu putih	
Memijat daerah nyeri	
Melakukan posisi <i>knee chest</i> atau sikap seperti sujud	
<b>FARMAKOLOGI</b>	
Mengonsumsi minuman herbal/jamu	
Mengonsumsi obat warung : a. Kiranti b. Paracetamol/Panadol c. Feminax d. Lain-lain	
Mengonsumsi resep dokter : a. Asam menefamat b. Aspirin c. Asetamenofen	

Lampiran 2 Data Penelitian Derajat Dismenore pasien Endometriosis

No	Nama	Usia	Apakah nyeri saat haid	no.1	no.2	no.3	no.4	no.5	no.6	Keluhan Lain		Penanganan Nyeri Nonfarmakologis					Penanganan Nyeri			Interpretasi			
										dispareunia	diskezia	Tidur	Teknik relaksasi	mengalihkan perhatian nyeri (mendingarkan musik, bermain, nonton film/ tv)	menganangkan bagian nyeri dg air hangat, balsam/ minyak kayu putih	memijat daerah nyeri	posisi knee chest/ seperti sujud	Konsumsi herbal/ jamu	Konsumsi obat warung	konsumsi resep dokter	jumlah	skala	
1	Ny. AS	52	ya	3	2	1	2	1	1	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	Feminax	ya (lupa nama obat)	10	sedang	
2	Ny. SAJ	42	ya	2	2	2	3	1	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	asam mefenamat	11	sedang
3	Ny. TL	25	ya	3	3	1	2	3	0	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	12	sedang
4	Nn. ME	21	ya	2	2	1	3	2	0	tidak	ya	ya	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	10	sedang
5	Ny. B	43	ya	2	2	1	1	2	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	asammefenamat	9	sedang	
6	Ny. T	41	ya	3	3	3	3	3	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya	tidak	kiranti, paraceta mol, aspirin, asetamfenofen	asam mefenamat, aspirin, asetamfenofen	16	berat	
7	Ny. NN	34	ya	3	3	1	2	3	1	tidak	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	13	berat
8	Ny. S	48	ya	3	2	1	3	3	1	tidak	ya	ya	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	ya (lupa nama obat)	13	berat	
9	Ny. IA	28	ya	3	3	1	2	2	1	tidak	tidak	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	kiranti	tidak	12	sedang	
10	Ny. FF	24	ya	3	3	1	3	1	1	tidak	tidak	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	asam mefenamat	12	sedang	
11	Ny. SH	39	ya	3	2	2	2	2	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	12	sedang
12	Ny. ITW	36	ya	3	3	2	3	3	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	Feminax	asam mefenamat dan yg satu lupa	15	berat	
13	Ny. AA	36	ya	2	2	2	3	2	1	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	kiranti	tidak	12	sedang	
14	Ny. Smt	40	ya	3	3	2	3	3	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	15	berat	
15	Ny. EN	23	ya	3	3	2	3	3	2	ya	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	16	berat	
16	Ny. SA	41	ya	3	3	1	2	2	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	12	sedang	
17	Ny. V	32	ya	1	1	1	1	1	1	tidak	tidak	ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	aracetam	tidak	6	ringan	

18	Ny. IN	36	ya	1	3	2	2	3	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	anti, femii	ya (lupa nama obat)	12	sedang
19	Ny.Spr	43	ya	3	1	2	1	3	1	tidak	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	ya (lupa nama obat)	11	sedang
20	Ny. lkh	46	ya	3	3	2	3	2	0	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya (lupa nama obat)	13	berat
21	Ny. Ftry	51	ya	1	1	1	1	1	0	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	5	ringan
22	Ny. Sm	29	ya	3	1	1	3	2	0	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	ya (lupa nama obat)	10	sedang
23	Ny. RW	24	ya	3	3	1	2	2	1	tidak	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	12	sedang
24	Ny. SNH	43	ya	3	3	2	3	3	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	15	berat
25	Ny. NH	24	ya	3	3	2	3	3	2	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	kiranti	tidak	14	berat
26	Ny. NI	25	ya	3	3	2	3	3	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	15	berat
27	Ny. ZN	26	ya	3	3	1	3	3	1	ya	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	ya	ya	feminax	asam mefena mat	14	berat
28	Ny. SNP	45	ya	3	1	1	2	3	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	paramex	tidak	11	sedang
29	Ny F	31	ya	3	3	2	3	3	2	tidak	tidak	ya	ya	ya	ya	tidak	ya	tidak	oskadon	tidak	16	berat
30	Ny. Ng	38	ya	2	1	1	1	2	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	kiranti	asammef enamat	8	ringan
31	Ny. C	49	ya	2	2	1	1	1	0	tidak	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	7	ringan
32	Ny. ZM	29	ya	2	2	1	1	2	1	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	tidak	asammef enamat	9	sedang
33	Ny. MZY	47	ya	3	3	2	3	3	1	tidak	tidak	ya	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	asam mefena mat	15	berat
34	Ny. S	29	ya	3	3	2	1	3	1	ya	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	tidak	ya	tidak	asam mefena mat	14	berat

### Lampiran 3 Analisis Bivariat Hubungan IMT dengan Derajat Dismenore pada pasien Endometriosis

#### Correlations

			Indeks Massa Tubuh dalam ordinal	Derajat Dismenore dalam ordinal
Spearman's rho	Indeks Massa Tubuh dalam ordinal	Correlation Coefficient	1.000	-.347 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)	.	.044
		N	34	34
	Derajat Dismenore dalam ordinal	Correlation Coefficient	-.347 <sup>*</sup>	1.000
		Sig. (2-tailed)	.044	.
		N	34	34

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
Kelompok Indeks Massa Tubuh		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Dismenore	IMT Kurang	.214	8	.200 <sup>*</sup>	.891	8	.239
	IMT Normal	.186	9	.200 <sup>*</sup>	.922	9	.407
	IMT Lebih	.145	17	.200 <sup>*</sup>	.958	17	.602

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skor Dismenore	Based on Mean	1.950	2	31	.159
	Based on Median	1.357	2	31	.272
	Based on Median and with adjusted df	1.357	2	22.240	.278
	Based on trimmed mean	1.926	2	31	.163

## Lampiran 4 Ethical Clearance



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
RSI SULTAN AGUNG  
KEPK RSI SULTAN AGUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"

No. 88/EC/KEPK/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Pencetus utama : WISDA NUGRAHENY NOVALIA  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN  
*Name of Institution* UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

Dengan judul  
*Title*

**"HUBUNGAN ANTARA IMT DAN DERAJAT DISMENORE PADA PASIEN  
ENDOMETRIOSIS"**

**"RELATIONSHIP BETWEEN BMI AND DISMENORE DEGREE IN ENDOMETRIOSIS PATIENTS"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perimbangan Manfaat dan Risiko, 4) Kejujuran, 5) Bujukan/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Penetapan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1)Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Honesty, 5)Persuasion/Exploitation, 6)Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama lama waktu tanggal 10 Februari 2021 sampai dengan tanggal 10 Februari 2022.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2021 until February 10, 2022*

February 10, 2021  
Chairperson



dr. Muhammad Aziz Rosidi

## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Nomor : 0062/B/RSI-SA/II/2021  
Lamp : -  
Hal : Izin Pendahuluan Penelitian

Semarang, 10 Februari 2021 M  
28 Jumadil Tsania 1442 H

Kepada Yth  
Dekan  
Fakultas Kedokteran  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamin.

Menjawab surat Dekan FK Unissula nomor : 045/ SKRIPSI/SA-K/II/2021 perihal permohonan izin pendahuluan penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka berdasarkan rekomendasi surat keterangan layak etik (Ethical Exemption) nomor : 88 /EC/KEPK/2021 kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan izin mahasiswa berikut:

Nama : Wisda Nugraheny Novalia.  
NIM : 30101700175.  
Fakultas : Kedokteran.  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA IMT DAN DERAJAT DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS (Studi Analitik Observasional di RSI Sultan Agung Semarang).  
Pembimbing : dr. Rini Aryani Sp.OG ( Pembimbing I ).  
dr. Minidlan Fasitasari M.Sc.Sp.GK ( Pembimbing II ).

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di Instalasi Rokam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.  
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bilahirtaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
dr. Minidlan Fasitasari, M. Sc. Sp. GK,  
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

## Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**SURAT KETERANGAN  
SELESAI PENELITIAN  
NOMOR : 56/B/RSI-SA/II/2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Minidlan Fasitasari, M. Sc, Sp. GK  
Jabatan : Direktur Pendidikan & Penunjang Medik

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : Wisda Nugraheny Novalia.  
NIM : 30101700175.  
Fakultas : Fakultas Kedokteran.  
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Telah melaksanakan penelitian di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan Desember 2020 sampai dengan bulan Januari 2021 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA IMT DAN DERAJAT DISMENDRE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS (Studi Analitik Observasional di RSI Sultan Agung Semarang) ".  
Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Februari 2021 M  
29 Jumadil Tsania 1442 H

RUMAH SAKIT ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG  
  
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL

dr. Minidlan Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.   
Direktur Pendidikan dan Penunjang Medik



## Lampiran 7. Surat Undangan Seminar Hasil

	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
	<b>Form Pengantar Ujian Hasil</b> <b>Penelitian Skripsi</b>	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
		No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No : 030/Skripsi-UH/FK/II/2021  
 Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi  
 Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. dr. Muslich Ashari Sp. OG. (Ketua)  
 2. dr. Anita Soraya Soetoko M.Sc. (Anggota)  
 3. dr. Rini Aryani Sp. OG (Anggota)  
 4. dr. Minidlan Fasitasari M.Sc.Sp.GK (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA  
 di  
 Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : WISDA NUGRAHENY NOVALIA  
 NIM : 30101700175  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA IMT DAN DERAJAT DISMENORE PADA PASIEN  
 ENDOMETRIOSIS (Studi Analitik Observasional di RSI Sultan Agung  
 Semarang)

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji.  
 Adapun untuk mempertancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 16 Februari 2021  
 Ka. Unit Skripsi,



dr. Mohamad Riza, M.Si

	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-GA-K-PPSK-019
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	<b>Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil</b> <b>Penelitian Skripsi</b>	No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 081215779979

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: WISDA NUGRAHENY NOVALIA
NIM	: 30101700175
Judul Skripsi	: HUBUNGAN ANTARA IMT DAN DERAJAT DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS (Studi Analitik Observasional di RSI Sultan Agung Semarang)

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Sabtu, 20 Februari 2021
Pukul	: 09.30 WIB
	Shift I (08.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	:

**TIM PENGUJI**

1	dr. Muslich Ashari Sp. OG.	ttd :	
2	dr. Anita Soraya Soetoko M.Sc.	ttd :	
3	dr. Rini Aryani Sp. OG	ttd :	
4	dr. Minidlan Fasitarsi M.Sc.Sp.GK	ttd :	

**Catatan :**

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.