



# LAMPIRAN

**SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arum Meiranny, S. SiT., M. Keb.

NIDN : 0603058705

Pangkat/Golongan :

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan FK Unissula, sebagai berikut :

Nama : Afita Dini Sukmana

NIM : 32101900001

Judul Karya Tulis Ilmiah : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (*Virgin Coconut Oil*) Dengan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2020  
Pembimbing

Arum Meiranny, S. SiT., M. Keb.

NIDN. 0616068305

## SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isna Hudaya, S.SiT,.M.Biomed

NIDN : 0615058703

Pangkat/Golongan :

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan FK Unissula, sebagai berikut :

Nama : Afita Dini Sukmana

NIM : 32101900001

Judul Karya Tulis Ilmiah : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (*Virgin Coconut Oil*) Dengan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2020  
Pembimbing

Isna Hudaya, S.SiT,.M.Biomed  
NIDN.0615058703

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNGSEMARANG**

**Jl. Raya Kaligawe KM 4 PO Box 1054 Semarang Telp. (024) 6583584**

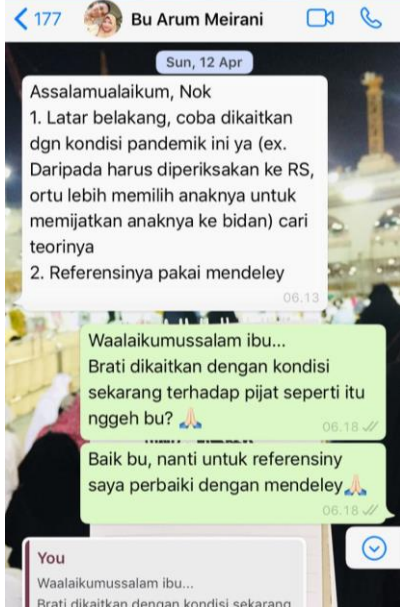

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

**NAMA : AFITA DINI SUKMANA**

**NIM : 32101900001**

**JUDUL : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (*Virgin Coconut Oil*) Dengan Minyak Zaitun (*Olive Oil*) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal.**

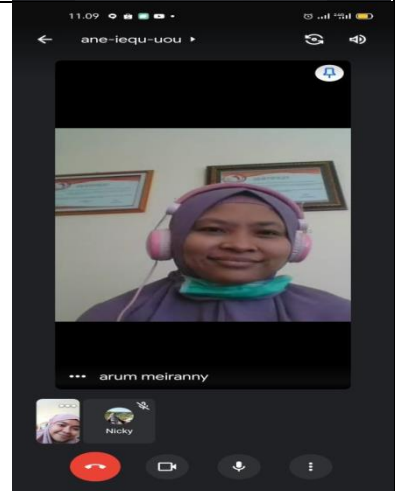
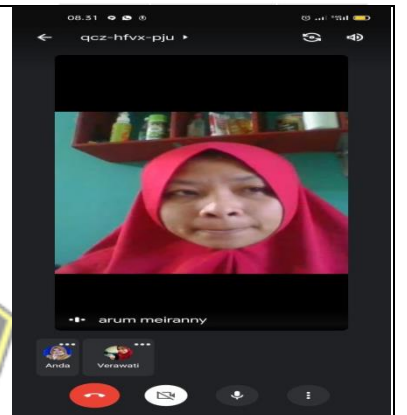
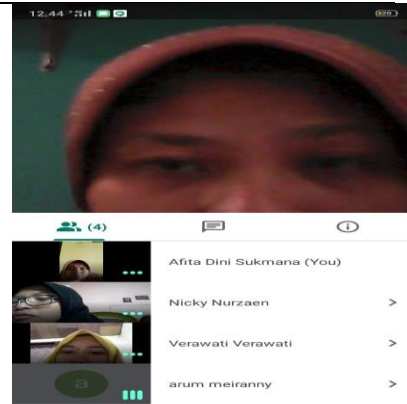
NO	NAMA PEMBIMBING	MATERI	JADWAL BIMBINGAN		PELAKSANAAN	BUKTI
			HARI/TGL	JAM	HARI/TGL /JAM	
<b>PEMBIMBING UTAMA</b>						
1	(Arum Meiranny, S.SiT.,M.Keb)	Memperbaiki dan menambahkan materi BAB 3	Senin, 20 April 2020	07.00-08.00	Rabu, 01 April 2020	

2		Menambahkan materi pada BAB 1 dan mengubah referensi menggunakan mendeley	Kamis, 23 April 2020	07.00-08.00	Minggu, 12 April 2020	
3		Perubahan beberapa kata pada Judul, perbaikan rumusan masalah dan tujuan penelitian	Senin, 27 April 2020	07.00-08.00	Senin, 20 April 2020	



4		Memperbaiki BAB 3 analisis penelitian dan DO.	Kamis, 30 April 2020	07.00-08.00	Jum'at, 24 April 2020	
5		Membuat lembar observasi dan lembar kuesioner	Senin, 4 Mei 2020	07.00-08.00	Jum'at, 08 Mei 2020	
6.		Memperbaiki BAB 1-BAB 3	Selasa, 23 Juni 2020	09.00-10.00 WIB		

7.		Memperbaiki BAB 1-BAB 3	30 Juni 2020	11.00-13.00 WIB	
1.		Memperbaiki pengolahan data SPSS	Sabtu, 20 Desember 2020	07.30-8.30 WIB	
2.		Memperbaiki BAB 4	Senin, 22 Desember 2020	10.30-11.30 WIB	



3.		Memperbaiki BAB 4-5	Jum'at, 26 Desember 2020	16.00-17.00 WIB	
4.		Memperbaiki BAB 4-5	Senin, 11 Januari 2021	16.00-17.00 WIB	
5.		Memperbaiki BAB 4-5 dan Menambahkan daftar isi, dan lampiran	Jum'at, 15 Januari 2021	15.30-16.30 WIB	

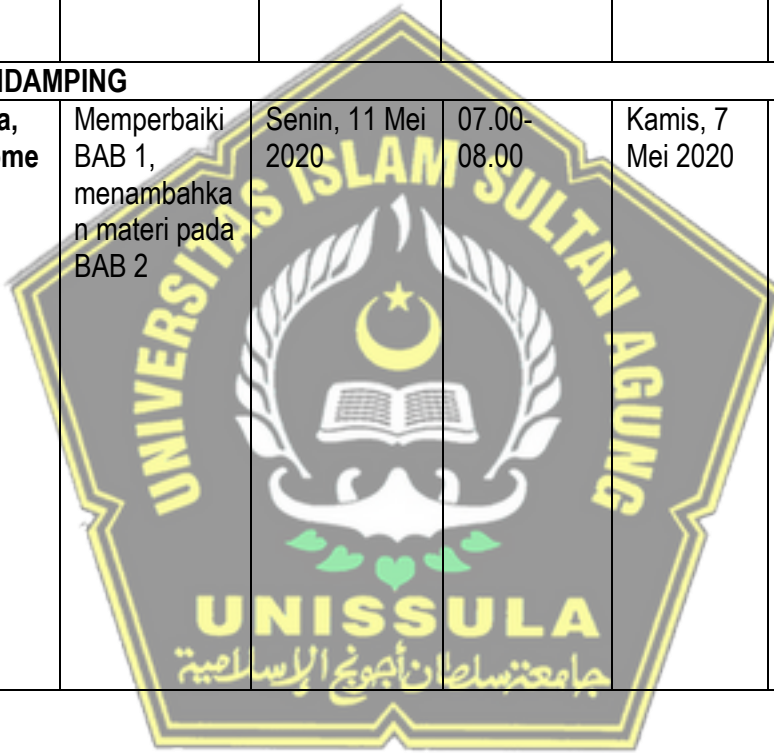




6.		ACC	Senin, 18 Januari 2021	09.00-09.30 WIB		
----	--	-----	------------------------	-----------------	--	--

**PEMBIMBING PENDAMPING**

1	Isna Hudaya, S.ST.,M.Biomed	Memperbaiki BAB 1, menambahkan materi pada BAB 2	Senin, 11 Mei 2020	07.00-08.00	Kamis, 7 Mei 2020	
---	-----------------------------	--	--------------------	-------------	-------------------	--



2		Memperbaiki pendahuluan pada BAB 1, memperbaiki lembar observasi dan lembar kuesioner.	Kamis, 14 Mei 2020	07.00-08.00	Sabtu, 9 Mei 2020	
3.		Perbaiki BAB 1-3	Senin, 29 Juni 2020	06.00-08.00 WIB		
4.		ACC	Selasa, 30 Juni 2020	14.00-15.00 WIB		

1.		Memperbaiki BAB 4-5	Sabtu, 26 Desember 2020	14.30-15.30 WIB		
2.		Memperbaiki BAB 4-5	Selasa, 12 Januari 2021	14.00-15.00 WIB		
3.		ACC	Jum'at, 15 Januari 2021	11.45-12.30 WIB		



## LEMBAR CHEKLIST

Nomor Responden :

Tanggal :

### PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tandaceklist (√) pada pernyataan dibawah ini sesuai kondisi anda saat persalin. Jika anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) atau menghapus jawaban sebelumnya, kemudian berilah tanda ceklist (√) pada jawaban yang akan dipilih.

#### A. IDENTITAS ORANG TUA

##### 1. Ibu

- a) Usia
  - < 20 tahun
  - 20 -34 tahun
  - ≥35 tahun
- b) Pendidikan
  - Dasar (SD – SMP)
  - Menengah (SMA)
  - Tinggi (PT)
- c) Pekerjaan
  - Tidak Bekerja
  - Bekerja

##### 2. Ayah

- a) Usia
  - < 20 tahun
  - 20 -34 tahun
  - ≥35 tahun
- b) Pendidikan
  - Dasar (SD – SMP)
  - Menengah (SMA)
  - Tinggi (PT)
- c) Pekerjaan
  - Tidak Bekerja
  - Bekerja



## B. IDENTITAS BAYI

Tanggal Lahir :  
Usia : Bulan Hari  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Perempuan

1. Apakah bayi memiliki penyakit kelainan bawaan sejak lahir berdasarkan pemeriksaan dokter?  
Ya  
Tidak
2. Apakah bayi lahir kurang bulan/prematur?  
Ya  
Tidak
3. Apakah bayi pernah mengalami kejang demam/step?  
Ya  
Tidak
4. Apakah bayi mendapatkan ASI eksklusif tanpa makanan dan cairan tambahan lainnya, seperti susu formula, air putih, air tajin?  
Ya  
Tidak
5. Berapakah frekuensi menyusui bayi dalam sehari?  
< 8 kali  
≥ 8 kali
5. Pijat menggunakan?  
Minyak Kelapa  
Minyak Zaitun





## LEMBAR OBSERVASI

### BERAT BADAN BAYI

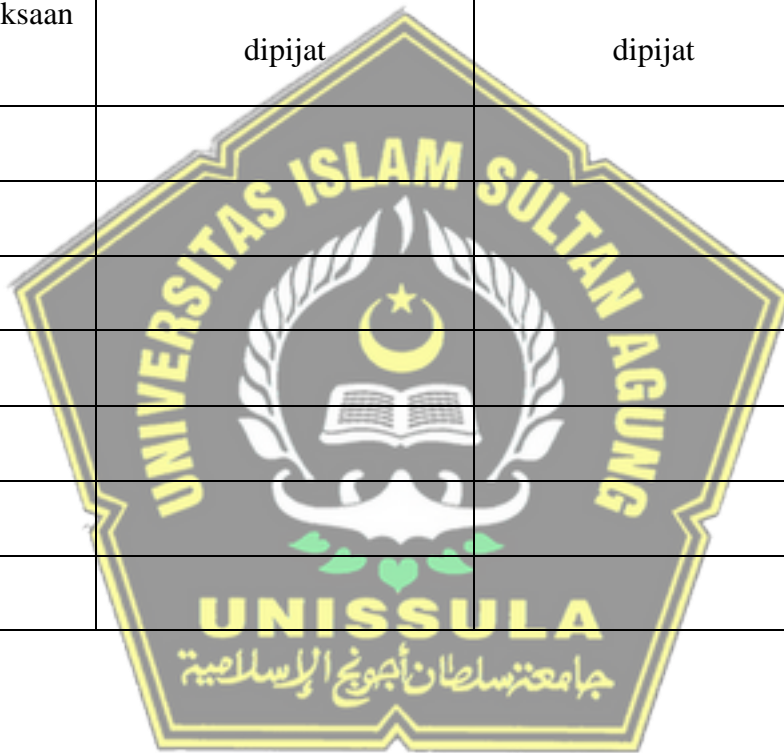
Nama Bayi :

Umur :

Jenis Kelamin :

#### Observasi Berat Badan Bayi

Hari	Tanggal Pemeriksaan	Berat Badan sebelum dipijat	Berat Badan setelah dipijat	Frekuensi Pemberian ASI



***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Afita Dini Sukmana

NIM : 32101900001

Institusi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia memberikan jawaban serta anak saya dilakukan pijat bayi dengan kesungguhan hati demi perkembangan ilmu pengetahuan.

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, Oktober 2020

Responden

(Responden)

Lampiran 5 Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax. (024) 6582455  
email: [info@unissula.ac.id](mailto:info@unissula.ac.id) web: [www.unissula.ac.id](http://www.unissula.ac.id)

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FK

Bersifat Membangun - Generasi Khilafah Ummah

Nomor : 021/B.1/SA-K-SItd/VI/2020  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.  
**Ka. UPTD Puskesmas Kalibakung**  
Tegal

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Yang bertanda tangan dibawah ini Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Menerangkan bahwa mahasiswa kami :

Nama : Afifa Dini Sukmana  
NIM : 32101900001  
Semester : II  
Tahun Ajaran : 2019/2020

Mohon diijinkan melakukan "Studi Pendahuluan" untuk kepentingan penyusunan Skripsi yang berjudul "Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (Virgin coconut oil) dengan Minyak Zaitun (Olive oil) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal" di Institusi yang bapak/Ibu Pimpin.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


*Bilakimayfya Wal Hilayyah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*


Semarang,  $\frac{7 \text{ Dzul Qa'dah } 1441\text{H}}{29 \text{ Juni } 2020\text{M}}$

Ka. PRODI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

  
**Dr. Cahya Lesty W. S.S.T., M.Keb.**  
NIK. 210910024

Lampiran 6 Surat Ijin Balik Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS KALIBAKUNG**  
Jl. Raya Selatan Kalibakung Kec. Kalibakung  
Kode Pos 52464

 **UPTD PUSKESMAS KALIBAKUNG**

Tegal, 20 Januari 2021

Nomer : 124/1/2021  
Perihal : Balasan Surat

Kepada :  
Yth. Kepala Progdil Sarjana Kebidanan  
dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran  
Di  
Semarang

Dengan Hormat,  
Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : drg. Susi Arisanti  
NIP : 197605222005 01 2012  
Jabatan : Kepala Puskesmas Kalibakung

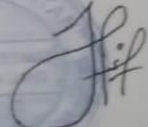
Menerangkan bahwa :

Nama : Afita Dini Sukmana  
NIM : 32101900001  
Prodi/Fakultas : S1 Kebidanan Lintas Jalur / Fakultas Kedokteran  
Instansi : Universitas Islam Sultan Agung

Yang tersebut diatas benar-benar telah melakukan penelitian guna penyusunan skripsi mulai periode 10 Oktober 2020 s/d 25 Oktober 2020 dengan judul skripsi “ PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MUNYAK KELAPA MURNI (VIRGIN COCONUT OIL) DENGAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) PADA PERTUMBUHAN BAYI UMUR 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAKUNG KABUPATEN TEGAL “.

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kalibakung

  
drg. Susi Arisanti

Uji Normalitas

**Tests of Normality**

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Minyak Kelapa	,144	5	,200 <sup>*</sup>	,989	5	,977
Minyak Zaitun	,341	5	,057	,801	5	,083

Paired Sampel t test (Minyak Kelapa Murni)

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 BBpre	7,2400	5	,86776	,38807
BBpost	7,5000	5	,91104	,40743

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BBpre & BBpost	5	,999	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 BBpre - BBpost	-,26000	,05477	,02449	-,32801	-,19199	-10,614	4	,000

Paired Sampel t test (Minyak Zaitun)

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 BBpre	6,5600	5	,36469	,16310
BBpost	6,8400	5	,38471	,17205

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 BBpre & BBpost	5	,941	,017

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 BBpre - BBpost	-,28000	,13038	,05831	-,44189	-,11811	-4,802	4	,009



Uji t tidak berpasangan (Perbandingan efektivitas Minyak Kelapa Murni dan Minyak Zaitun)

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error
BBPost	Minyak Kelapa	Mean	7,5000
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound
			Upper Bound
		5% Trimmed Mean	7,4889
		Median	7,4000
		Variance	,830
		Std. Deviation	,91104
		Minimum	6,40
		Maximum	8,80
		Range	2,40
		Interquartile Range	1,65
		Skewness	,443
			,913
		Kurtosis	-,001
		2,000	

Minyak Zaitun	Mean		6,8400	,17205
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,3623	
		Upper Bound	7,3177	
	5% Trimmed Mean		6,8222	
	Median		6,7000	
	Variance		,148	
	Std. Deviation		,38471	
	Minimum		6,50	
	Maximum		7,50	
	Range		1,00	
	Interquartile Range		,55	
	Skewness		1,776	,913
	Kurtosis		3,635	2,000

Group Statistics

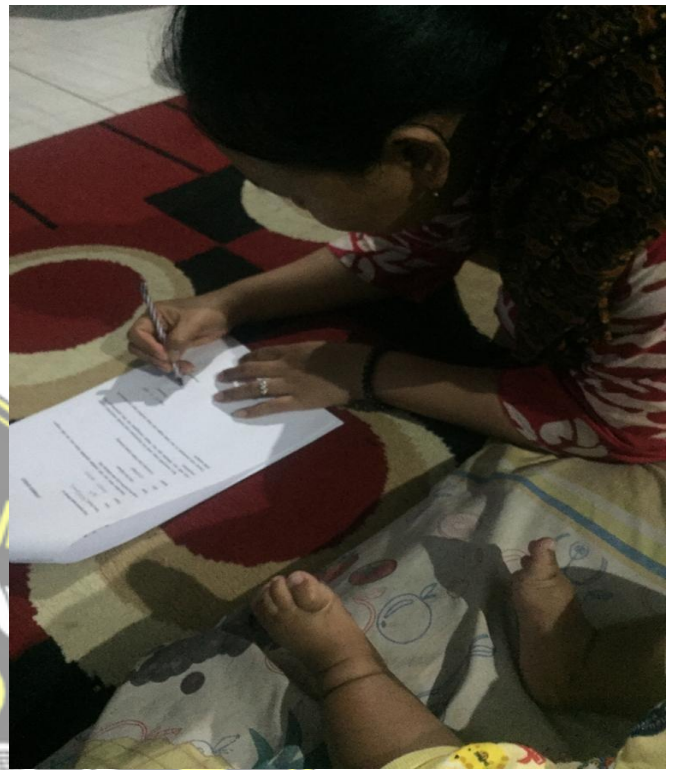
Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BBPost				
Minyak Kelapa	5	7,5000	,91104	,40743
Minyak Zaitun	5	6,8400	,38471	,17205

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
BBPost	Equal variances assumed	2,766	,135	1,492	8	,174	,66000	,44227
	Equal variances not assumed			1,492	5,383	,192	,66000	,44227



Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula  
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

## Ethical Clearance

No. 351/XI/2020/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN  
MINYAK KELAPA MURNI (*Virgin Coconut Oil*) DENGAN MINYAK ZAITUN (*Olive  
Oil*) PADA PERTUMBUHAN BAYI UMUR 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAKUNG KABUPATEN TEGAL**

Peneliti Utama : Afita Dini Sukmana  
Pembimbing : Arum Meiranny, S. SîT., M. Keb  
Isna Hudaya, S. SîT., M. Biomed  
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal (Rumah  
Responden)

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 15 November 2020

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

**JADWAL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Waktu																																			
		Mei				Juni				Juli				Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah	■	■	■	■																																
2	Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah									■																											
3	Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah									■	■	■	■	■	■	■	■																				
4	Perijinan Penelitian																	■	■	■	■																
5	Persiapan Penelitian																																				
6	Pelaksanaan Penelitian																					■	■	■	■												
7	Pengolahan Data																									■	■	■	■								
8	Laporan Karya Tulis Ilmiah																													■	■	■	■				
9	Sidang Karya Tulis Ilmiah																															■					
10	Revisi Laporan Karya Tulis Ilmiah																																■				

