

## ABSTRAK

Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran fisik dan struktur tubuh atau peningkatan jumlah dan ukuran sel yang dapat diukur dengan mudah seperti berat badan. Salah satu upaya peningkatan pertumbuhan bayi berupa berat badan salah satunya dengan memberikan stimulasi yaitu Pijat bayi. Pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni atau VCO (Virgin Coconut Oil) merupakan salah satu stimulasi yang membantu memenuhi asupan nutrisi bayi. Selain minyak kelapa murni, minyak zaitun juga menjadi salah satu pilihan minyak yang digunakan dalam pijat bayi. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui perbandingan efektivitas pijat dengan menggunakan minyak kelapa murni dan minyak zaitun terhadap peningkatan berat badan bayi 3-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal. **Metode penelitian** yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen Non equivalent pre-post group design*. Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden keseluruhan 10 bayi masing-masing perlakuan sebanyak 5 bayi. **Hasil penelitian** diperoleh hasil bahwa pemberian pijat dengan menggunakan minyak kelapa dan minyak zaitun efektif untuk meningkatkan berat badan ( $p < 0,05$ ). Hasil perbandingan efektivitas pijat dengan menggunakan minyak kelapa murni dan minyak zaitun tidak adanya perbedaan efektivitas yang bermakna dengan nilai ( $p > 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Berat Badan, Minyak Kelapa, Minyak Zaitun, Pijat Bayi.

## ABSTRACT

*Growth is an increase in physical size and body structure or an increase in the number and size of cells that can be measured easily such as body weight. One of the efforts to increase baby growth in the form of body weight is by providing stimulation namely baby massage. Baby massage using virgin coconut oil (VCO) is one of the stimulations that helps meet the baby's nutritional intake. Besides virgin coconut oil, olive oil is also an oil choice used in baby massage. The Purpose of this study was to determine the comparison of the effectiveness of massage using virgin coconut oil and olive oil on weight gain for infants 3-6 months in the working area of the Kalibakung Public Health Center Tegal Regency. The Research Method used was Quasy Eksperiment Non Equivalent Pre-Post Group Design. Sample selection in this study using accidental sampling technique with a total number of respondent 10 babies, each treatment as many as 5 babies. The Results showed that giving massage with virgin coconut oil and olive oil was effective for increasing body weight ( $p < 0,05$ ). The results of the comparison of the effectiveness of massage using virgin coconut oil and olive oil, there was no significant difference in effectiveness with value ( $p > 0,05$ ).*

**Keywords:** Body Weight, Baby Massage, Olive Oil, Virgin Coconut Oil