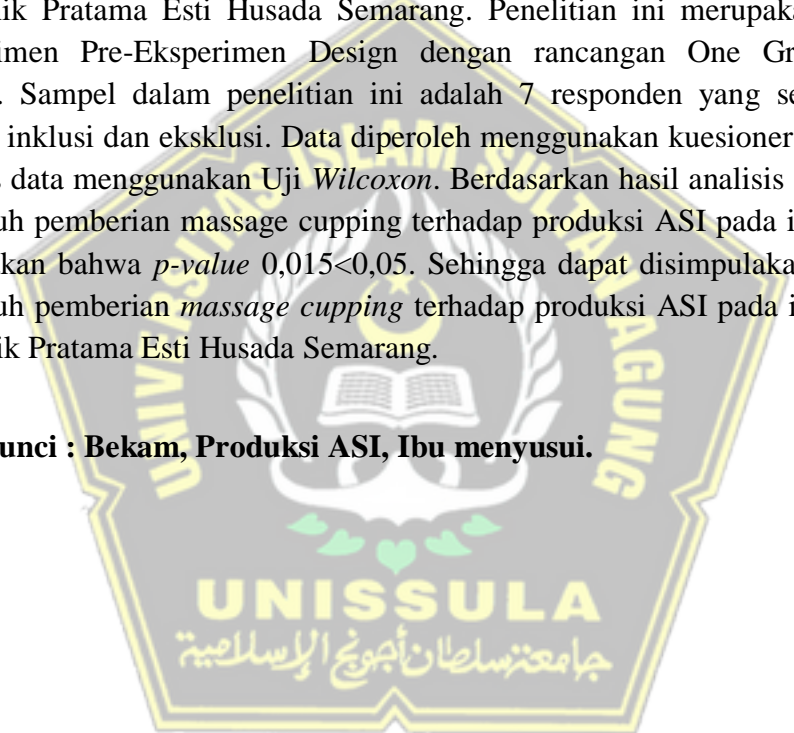


## ABSTRAK

ASI memiliki peranan penting dalam menjaga kesehatan dan kelangsungan hidup bayi, karena bayi yang diberi ASI secara eksklusif memiliki daya tahan tubuh yang baik. Cakupan bayi mendapat ASI eksklusif di Provinsi Jawa Tengah menempati urutan 5 terbawah (15,21%) yang artinya ASI eksklusif di Provinsi Jawa Tengah masih rendah. Salah satu penyebab kegagalan ASI eksklusif adalah menurunnya produksi ASI. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu bekam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *massage cupping* terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Klinik Pratama Esti Husada Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen Pre-Eksperimen Design dengan rancangan One Group Pretest-Posttest. Sampel dalam penelitian ini adalah 7 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh menggunakan kuesioner kemudian di analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil analisis Uji *Wilcoxon* pengaruh pemberian *massage cupping* terhadap produksi ASI pada ibu menyusui didapatkan bahwa *p-value*  $0,015 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *massage cupping* terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Klinik Pratama Esti Husada Semarang.

**Kata kunci : Bekam, Produksi ASI, Ibu menyusui.**



## ABSTRACT

Breast milk has an important role in maintaining the health and survival of the baby, because babies who are exclusively breastfed have good immunity. The coverage of infants who are exclusively breastfed in Central Java Province ranks in the lowest 5 (15.21%), which means that exclusive breastfeeding in Central Java Province is still low. One of the causes of the failure of exclusive breastfeeding is the decrease in milk production. Efforts that can be made to increase milk production are cupping. The purpose of this study was to determine the effect of massage cupping on milk production in nursing mothers at the Esti Husada Pratama Clinic, Semarang. This research is a Pre-Experimental Design with One Group Pretest-Posttest design. The sample in this study were 7 respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. The data were obtained using a questionnaire and then analyzed using the Wilcoxon test. Based on the results of the Wilcoxon Test analysis, the effect of giving massage cupping on milk production in nursing mothers found that the p-value was  $0.015 < 0.05$ . So it can be concluded that there is an effect of giving massage cupping on milk production in nursing mothers at the Esti Husada Pratama Clinic, Semarang.

**Keywords: Cupping, Milk Production, Breastfeeding.**

