

ABSTRAK

Latar belakang, wanita hamil di Indonesia yang mengalami keluhan bengkak pada kaki sekitar 80 %. Edema pada kaki juga bisa menunjukkan adanya tanda-tanda bahaya pada kehamilan, edema pada ibu hamil dapat menyebabkan gangguan pada jantung, ginjal dan lain sebagainya. Penanganan ketidaknyamanan edema dapat menggunakan 2 cara yaitu farmakologi dan non farmakologi. Salah satu contoh penanganan non farmakologi yaitu dengan menggunakan terapi rendam kaki air hangat dan rimpang kencur.

Tujuan , untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan rimpang kencur terhadap ketidaknyamanan edema tungkai bawah pada ibu hamil trimester III.

Metode, penelitian kuantitatif dengan desain penelitian experimental dan menggunakan rancangan pretest-posttest design dengan total sampel 20 orang di bagi menjadi 2 kelompok perlakuan (air hangat dan rimpang kencur) dan kelompok kontrol (air hangat) selama 5 hari , sebelum dan sesudah di beri intervensi sampel dilakukan pemeriksaan derajat edema menggunakan tehnik skala pitting. Data dalam penelitian ini berupa selisih nilai pretest dan posttest dilakukan uji normalitas dengan *shaporo wilk*, kemudian untuk mengetahui perbedaan pre test dan post test di lakukan uji wilcoxon untuk data tidak normal dan hasil normal T test berpasangan.

Hasil , nilai p-value $< 0,05$ ($0,003 < 0,05$) sehingga hipotesis di terima, hal ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat dan rimpang kencur terhadap ketidaknyamanan edema tungkai bawah pada ibu hamil trimester III.

Kesimpulan, ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan rimpang kencur terhadap ketidaknyamanan edema tungkai bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci, terapi rendam kaki air hangat dan kencur, ketidaknyamanan edema .

ABSTRACT

Background, about 80% of pregnant women in Indonesia experience complaints of swelling in the legs. Edema in the legs can also show signs of danger in pregnancy, edema in pregnant women can cause problems with the heart, kidneys and so on. Edema discomfort handling can use 2 ways, namely pharmacological and non pharmacological. One example of non-pharmacological treatment is using water toe lace and kencur rhizome therapy.

Purpose, to see the effect of warm foot soak therapy and kencur rhizome on the discomfort of leg edema in third trimester pregnant women.

Methods, quantitative research with experimental research design and using a village pretest-posttest design with a total sample of 20 people divided into 2 treatment groups (warm water and kencur rhizome) and a control group (warm water) for 5 days, before and after the intervention sample. The degree of edema was examined using the pitting scale technique. The data in the study were the difference between the pretest and posttest values, the normality test was carried out with the Shapiro Wilk, then to see the pre-test and post-test references the Wilcoxon test was performed for abnormal data and paired normal T test results.

Results, the p-value <0.05 ($0.003 <0.05$) so that the hypothesis was accepted, this indicated that there was an effect of giving warm water foot bath and kencur rhizome therapy to the insecurity of lower leg edema in third trimester pregnant women.

Conclusion, there is an effect of warm water foot soak and kencur rhizome on lower leg edematous discomfort in third trimester pregnant women.

Key word: warm and kencur foot soak therapy, edema discomfort.

