

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| PRAKATA..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Nifas..... | 8 |
| 1. Pengertian | 8 |
| 2. Tahapan masa nifas..... | 8 |
| 3. Adaptasi psikologis postpartum dan tahap pelaksanaan peran ibu | 9 |
| 4. Perubahan psikologis ibu nifas | 11 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi adaptasi pada masa transisi menjadi orang tua saat post partum | 15 |
| 6. Kebijakan asuhan ibu nifas | 16 |
| 7. Asuhan masa nifas | 18 |
| B. Parenting Self Efficacy | 19 |
| 1. Definisi <i>Parenting Self Efficacy</i> | 19 |
| 2. Perkembangan <i>Self-Efficacy</i> | 20 |
| 3. Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i> | 21 |
| 4. Faktor yang mempengaruhi <i>Parenting Self Efficacy</i> | 22 |
| 5. Karakteristik <i>Parenting Self Efficacy</i> | 23 |

| | |
|---|-----------|
| C. Dukungan Sosial | 25 |
| 1. Definisi dukungan sosial..... | 25 |
| 2. Bentuk dukungan sosial | 25 |
| 3. Sumber-sumber dukungan sosial | 27 |
| 4. Pengukuran Dukungan Sosial | 27 |
| D. Kerangka Teori | 28 |
| E. Kerangka Konsep | 28 |
| F. Hipotesis Sementara | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 30 |
| A. Subjek Penelitian | 30 |
| 1. Populasi..... | 30 |
| 2. Sampel..... | 30 |
| 3. Teknik sampling dan besar sampel | 31 |
| B. Jenis dan Desain Penelitian | 32 |
| C. Prosedur Penelitian | 33 |
| D. Variabel Penelitian | 33 |
| 1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>)..... | 33 |
| 2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>) | 34 |
| E. Definisi Operasional Penelitian | 35 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 36 |
| 1. Jenis data yang dikumpulkan | 36 |
| 2. Teknik pengumpulan data | 36 |
| G. Instrumen Penelitian | 36 |
| 1. Kuesioner dukungan sosial | 36 |
| 2. Kuesioner <i>Parenting Self Efficacy</i> | 37 |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas | 37 |
| I. Analisis Data | 38 |
| 1. Teknik Pengolahan data | 38 |
| 2. Teknik analisis data | 40 |
| J. Waktu dan Tempat | 40 |
| 1. <i>Inform consent</i> | 40 |
| 2. <i>Anonimity</i> | 41 |
| 3. <i>Confidentiality</i> | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 4. <i>Etical Clearance</i> | 41 |
| BAB IV | 42 |
| A. Hasil | 42 |
| B. Pembahasan | 45 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 51 |
| BAB V | 52 |
| A. Simpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | 58 |

