

LAMPIRAN



Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi Air Kelapa Hijau Terhadap Nyeri Haid
 Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Raudhatul
 Mutta'alimin Kota Tasikmalaya

Peneliti : Rosita Komala Dewi

NIM : 32101900007

No. Hp : 085691750135

Saya, Mahasiwi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, bermaksud melakukan penelitian tentang **Pengaruh Pemberian Terapi Air Kelapa Hijau Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Pesantren Raudhatul Mutta'alimin Kota Tasikmalaya**. Saudara dimohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara bersifat sukarela dan saudara boleh memutuskan atau menolak untuk tidak mengikuti penelitian ini tanpa ada akibat apapun.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negative bagi siapapun, bila selama berpartisipasi saudara merasakan ketidaknyamanan maka saudara mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya akan menjaga kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan dan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Adapun hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi remaja dalam menurunkan intensitas nyeri haid. Setelah saya memberikan penjelasan tentang penelitian saya sangat mengharapkan partisipasi saudara dan selanjutnya saya mohon saudara bersedia untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*)

Tasikmalaya,2020

Peneliti

Rosita Komala Dewi

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Rosita Komala Dewi. Penelitian ini berjudul **“Pengaruh Pemberian Terapi Air Kelapa Hijau Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Raudhatul Mutta’alimin Kota Tasikmalaya”**. Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, maka saya memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, dan manfaat dari penelitian ini. Saya menyadari bahwa penelitian yang akan dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Saya juga menyadari bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Berdasarkan pertimbangan di atas, dengan ini saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga bahwa saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan persetujuan yang telah saya tanda tangani untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Tasikmalaya,2020

Responden

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**Petunjuk Pengisian :**

Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan jawabanmu, bila dalam pengisian kuesioner kurang jelas anda dapat bertanya pada peneliti

Nama :

Usia :

Kelas :

Alamat :

No. Hp :

Tanggal pertama haid terakhir :

Lama Haid :



Lampiran 4

SKALA PENGUKURAN NYERI HAID*Faces Pain Scale-Revised (FPS-R)***Petunjuk Pengukuran Nyeri**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid. semakin besar angka maka semakin berat keluhan.

**Keterangan :**

- 0 = Tidak Nyeri
- 1 – 2 = Sedikit Nyeri
- 3 – 4 = Agak Mengganggu
- 5 – 6 = Mengganggu Aktivitas
- 7 – 8 = Sangat Mengganggu
- 9 – 10 = Tak Tertahankan

[illegible][illegible]

Lampiran 6

Distribusi Frekuensi

Statistics

		Usia	Lama_Haid
N	Valid	19	19
	Missing	0	0
Mean		16.11	6.00
Median		16.00	6.00
Sum		306	114

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	6	31.6	31.6	31.6
	16	8	42.1	42.1	73.7
	17	2	10.5	10.5	84.2
	18	3	15.8	15.8	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Lama_Haid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	8	42.1	42.1	42.1
	6	5	26.3	26.3	68.4
	7	4	21.1	21.1	89.5
	8	2	10.5	10.5	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.284	19	.000	.807	19	.001
Posttest	.273	19	.001	.791	19	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Nilai Signifikan lebih kecil dari 0,005 sehingga disimpulkan bahwa data tidakberdistribusi normal. Sehingga akan dilakukakn pengujian statistic non parametrik yaitu dengan melakukan uji wilcoxon

Uji Wilcoxon

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest Negative Ranks	19 ^a	10.00	190.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	19		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

- Negative ranks atau selisih (negative)..... untuk pretest dan posttest. Dari hasil terdapat 19 data negative (N), yang artinya terdapat 19 remaja putri mengalami penurunan..... hal ini menunjukkan bahwa adanya penurunan (pengurangan) dari nilai pretest ke nilai posttest. Mean rank atau rata-rata peningkatan tersebut adalah sebesar 10.00 sedangkan jumlah ranking negatif atau sum of ranks adalah sebesar 190.00
- Positif ranks atau selisih (positif) antara hasil pemeriksaan nyeri untuk pretest dan posttest adalah 0. Baik itu pada nilai N, mean rank, maupun sum ranks. Nilai 0 menunjukkan tidak adanya penurunan (pengurangan) dari nilai pretest ke posttest.
- Ties adalah kesamaan nilai pretest dan posttest, dalam pengujian ini nilai ties adalah sebesar 0. Sehingga disimpulkan bahwa tidak terdapat nilai yang sama atau identic antara pretest dan posttest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-3.901 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Dasar pengambilan keputusan :

1. Jika nilai asymp sig atau signifikan lebih kecil dari 0,05 maka hipotesis diterima
2. Jika nilai asymp sig atau signifikan lebih besar dari 0,05 maka hipotesis ditolak

Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan, dapat dilihat bahwa nilai signifikan adalah sebesar 0,000 karena nilai 0,000 lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima. Artinya terdapat perbedaan antara.....



Lampiran 7

DOKUMENTASI

Lampiran 8

SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Friska Realita, S. S.T., MH. Kes

NIDN : 0630038901

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan FK Unissula, sebagai berikut :

Nama : Rosita Komala Dewi

NIM : 32101900007

Judul Karya Tulis Ilmiah :

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AIR KELAPA HIJAU TERHADAP NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDHATUL MUTTA'ALIMIN
KOTA TASIKMALAYA

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2020



Friska Realita, S. S.T., MH. Kes
NIDN. 0630038901

Lampiran 9

SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Endang Susilowati, S. SiT., M.Kes

NIDN : 0627018001

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan FK Unissula, sebagai berikut :

Nama : Rosita Komala Dewi

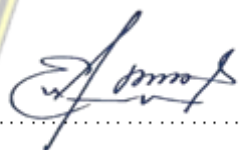
NIM : 32101900007

Judul Karya Tulis Ilmiah :

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AIR KELAPA HIJAU TERHADAP NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDHATUL MUTTA'ALIMIN
KOTA TASIKMALAYA

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2020



(.....)

Endang Susilowati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 0627018001

Lampiran 10



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax. (024)6582455
email: informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FK

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 018/B.I/SA-K-SBid/VI/2020
Lampiran :-
Hal : Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pengurus Pondok Pesantren Raudhatul Muttalimin
Tasikmalaya

Assalamualaikum Wr. Wb

Yang bertanda tangan dibawah ini Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Menerangkan bahwa mahasiswa kami :

Nama : Rosita Komala Dewi
NIM : 32101900007
Semester : III
TahunAjaran : 2020/2021

Mohon diijinkan melakukan "Penelitian dan Pengambilan Data" untuk kepentingan penyusunan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Air Kelapa Hijau Terhadap Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja Putri" di Institusi yang bapak/Ibu Pimpin.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Billahittaufiq Wal Hidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Semarang, 27 Rabi'ul Awwal 1442 H
15 Oktober 2020 M

Ka. PRODI SARJANA KEBIDANAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNISSULA


R. Catur Leny W., S.Si.T., M.Keb.
NIK. 210910024

Lampiran 11



**PONDOK PESANTREN RAUDHATUL MUTTA'ALIMIN
KOTA TASIKMALAYA**

Jl. Cilendek, Kotabaru, Kec. Cibeureum, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat
46196.

SURAT KETERANGAN IZIN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Derisa Hijriyana

Jabatan : Ketua Pengurus Kamar Santri Putri

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Rosita Komala Dewi

NIM : 32101900007

Jurusan : Kebidanan

Universitas : Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)

Dapat melakukan penelitian di Pondok Pesantren Raudhatul Muttalimin Kota Tasikmalaya dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Air Kelapa Hijau Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Raudhatul Mutta'alimin Kota Tasikmalaya".

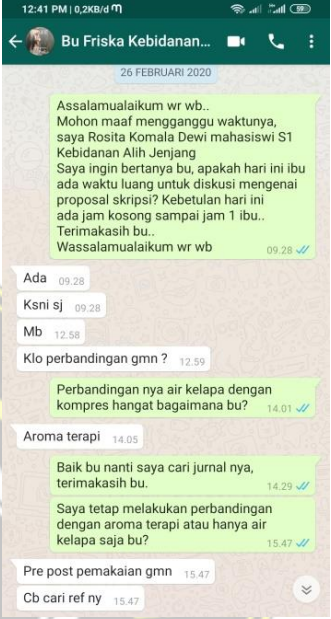
Demikian Surat keterangan ini dibuat

Tasikmalaya, 16 Oktober 2020

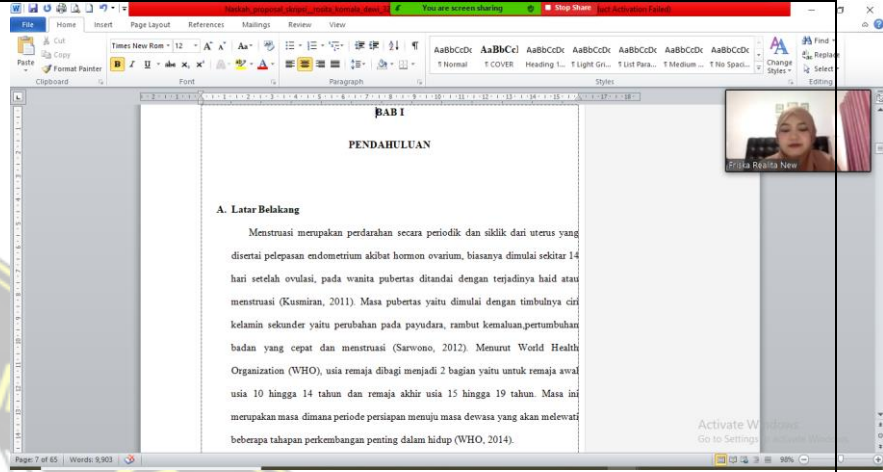
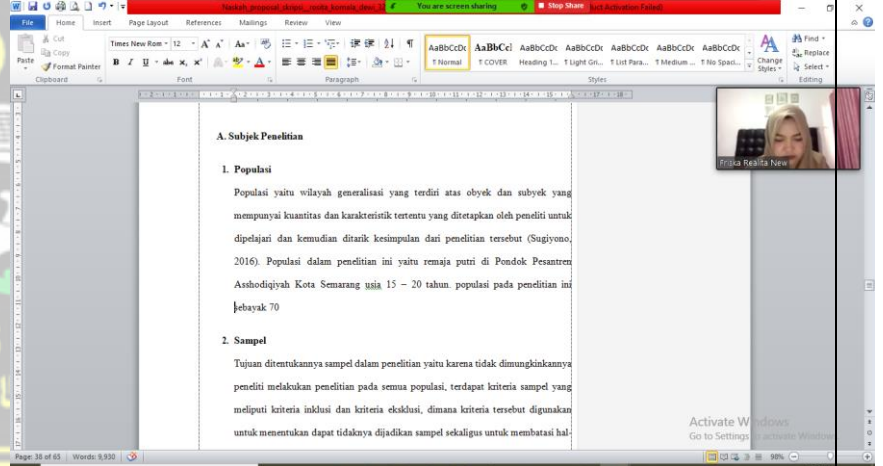
Deris Hijriyana

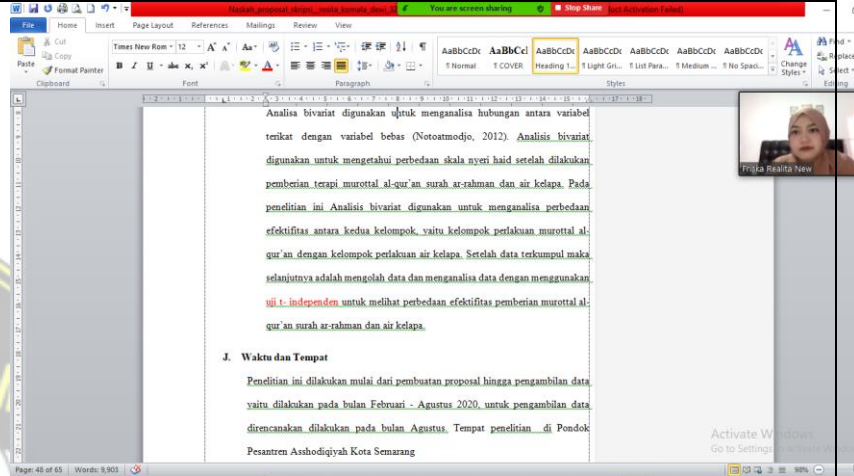
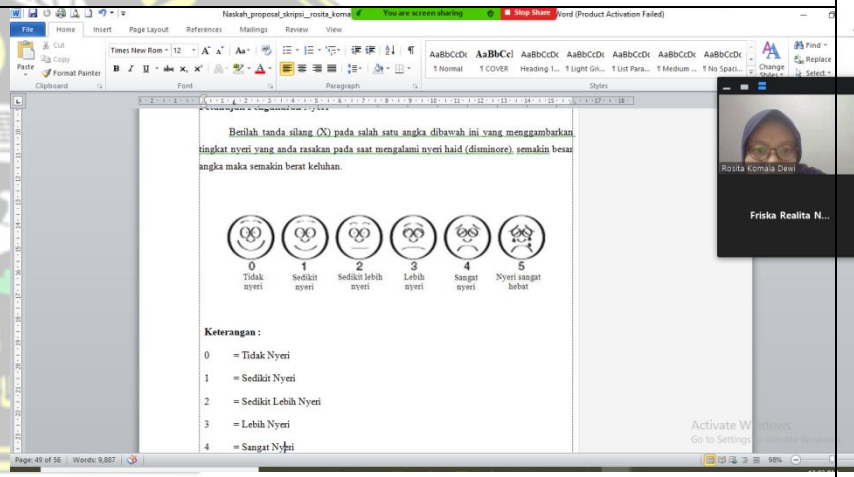
MAHASISWA PRODI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN (LINTAS JALUR)

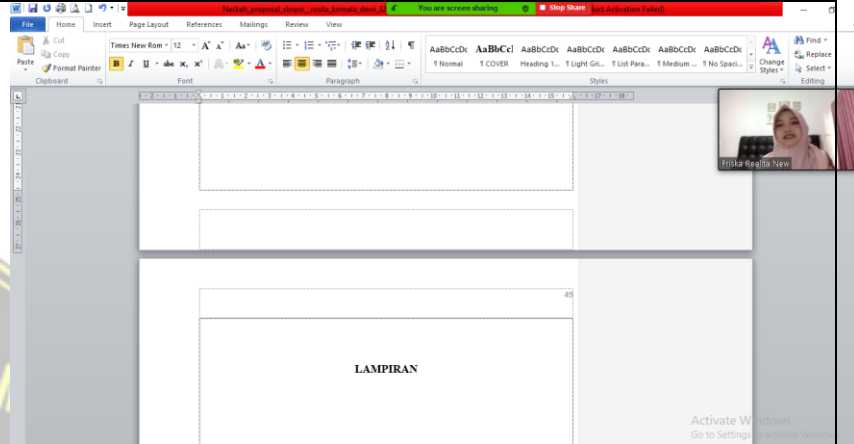
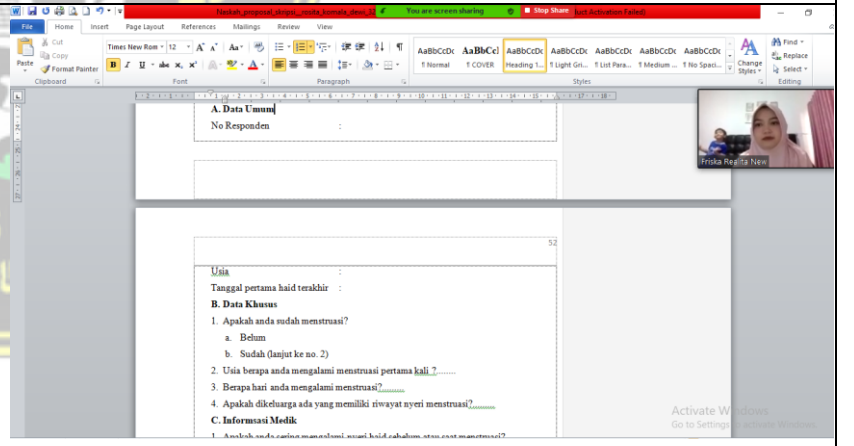
NO	NAMA PEMBIMBING	MATERI	JADWAL BIMBINGAN		PELAKSANAAN	BUKTI
			HARI/TGL	JAM	HARI/TGL/JAM	
PEMBIMBING UTAMA						

1	Friska Realita, S.S.T., MH. Kes.	Konsul Judul	Rabu, 26 Februari 2020	09.28 - 11.00 WIB	Rabu, 26 Februari 2020	
---	-------------------------------------	-----------------	------------------------------	-------------------------	---------------------------	---

2		Ganti Judul	Senin, 18 Mei 2020	07.00 – 08.00 WIB	Senin, 18 Mei 2020	 WhatsApp chat conversation with Bu Friska Kebidanan... 15 MEI 2020 mb mhn aktif ya nnti km penelitiannya itu air kelapa atau air jahe milih aj salah satu ya, karena ga boleh sama 22.50 16 MEI 2020 Baik ibu terimakasih 🙏 04.54 ✓✓ 18 MEI 2020 Assalamualaikum wr wb, ibu mohon maaf mengganggu waktunya. untuk judul penelitian sudah rosita ganti dengan judul "Perbedaan efektivitas murrotal al-qur'an surah ar-rahman dengan air kelapa hijau terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri" mohon bimbingan nya bu 🙏 08.12 ✓✓
---	--	-------------	--------------------	-------------------	--------------------	---

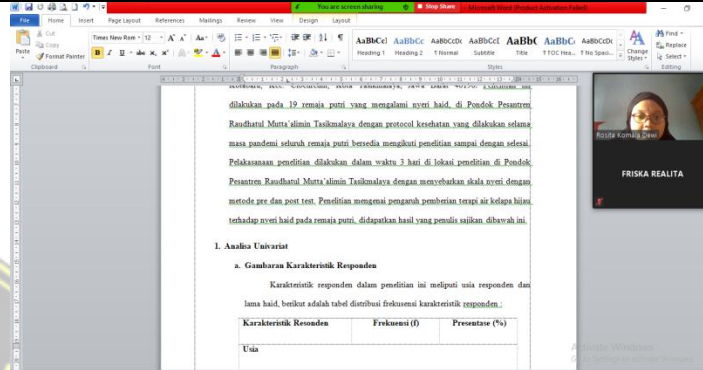
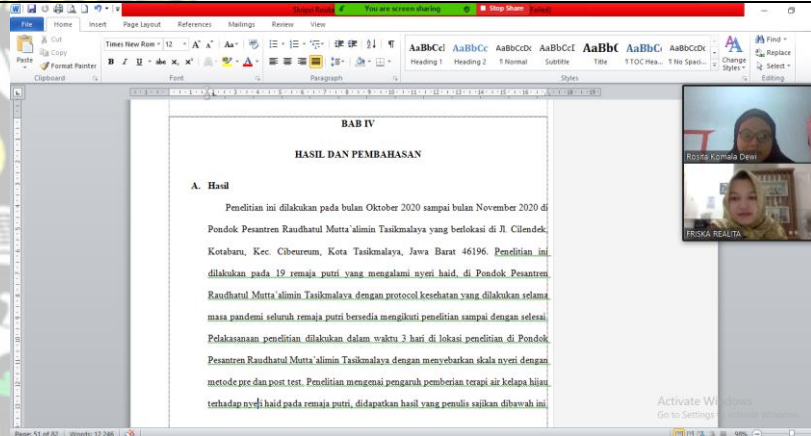
3		BAB 1-3	Jum'at, 12 Juni 2020	07.00-08.00 WIB	Jum'at, 12 Juni 2020	
4		Revisi BAB 1-3	Rabu 24 Juni 2020	12.00 - 13.00 WIB	Rabu 24 Juni 2020	

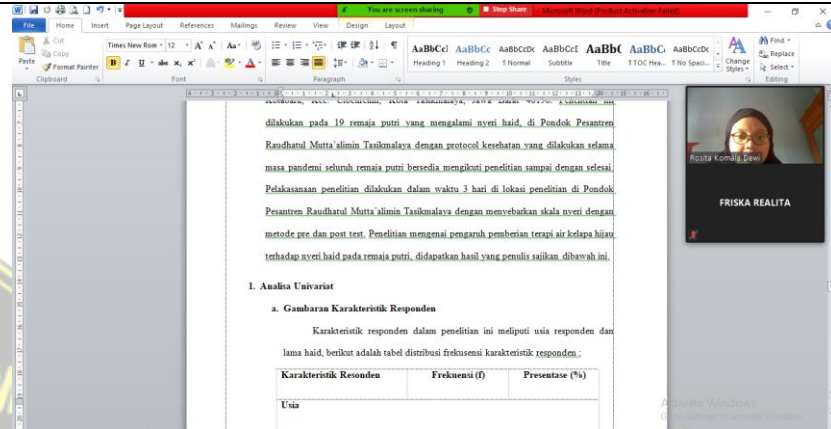
5		Revisi BAB 1-3	Selasa 30 Juni 2020	11.00- 12.00 WIB	Selasa 30 Juni 2020	
6		Revisi BAB 1 - 3	Rabu, 01 Juli 2020	09.30 – 11.11 WIB	Rabu, 01 Juli 2020	

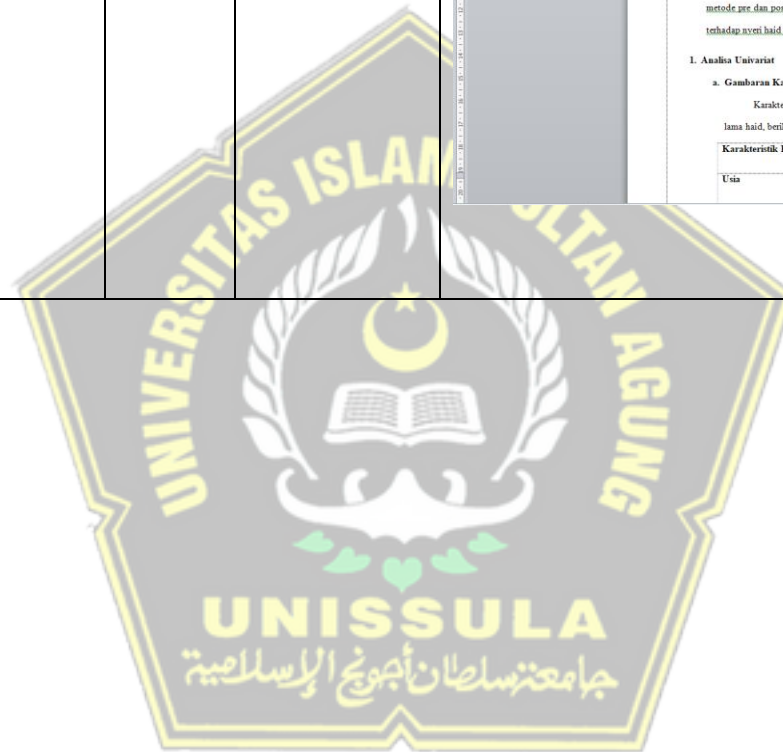
7		Revisi BAB 1-3 dan Lembar Kuesioner	Rabu, 08 Juli 2020	11.05 – 12.00 WIB	Rabu, 08 Juli 2020	
8		Acc Proposal	Senin, 13 Juli 2020	11.00 – 12.00 WIB	Senin, 13 Juli 2020	

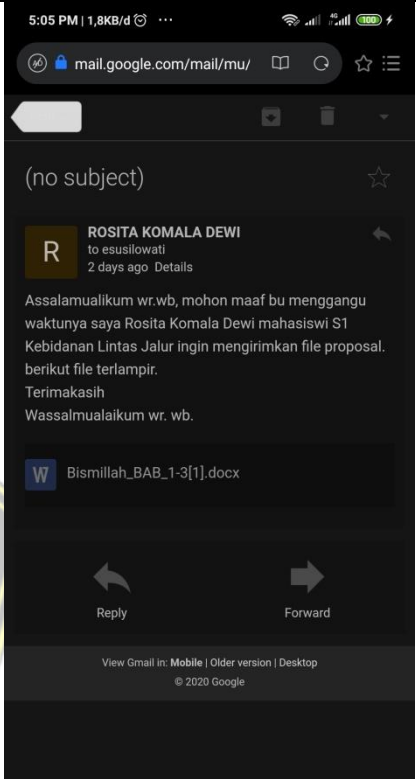
9.		Konsul BAB IV & V	Rabu, 30 Desember 2020	09.50 – 09.51 WIB	Rabu 30 Desember 2020	 The screenshot shows a WhatsApp chat interface. At the top, the contact name is 'Bu Friska Kebidanan Unis...'. The chat history includes a green bubble with the text 'Assalamualaikum wr. wb', followed by a grey bubble asking for a thesis for the 'Lintas Jalur 2019' exam. A green bubble responds with 'Terimakasih bu' and a prayer icon. Then, a document titled 'Skripsi Rosita Kamala Dewi.doc' is sent. A date separator for '30 DESEMBER 2020' appears. Another green bubble says 'Mb vb krm kan lg'. A green bubble responds 'Nggh baik bu'. The same document is sent again. A date separator for '5 JANUARI 2021' appears. A green bubble says 'Mb rosita kpn free kita ngezoom'. A grey bubble asks 'Eo nyo gmn?'. A green bubble responds 'Jika hari Kamis bagaimana nggh bu?' and mentions a lecture with 'pak susi'. A final green bubble says 'Eo nyo belum keluar ibu, dan belum dapat feedback.' The bottom of the screen shows the input field with the text 'ketik pesan'.
----	--	-------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	---

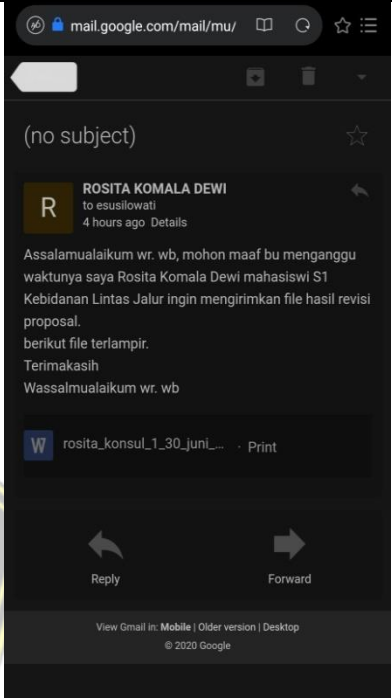
10		Revisi BAB IV & V	Rabu, 06 Januari 2021	13.00 – 14.30 WIB	
----	--	-------------------------	--------------------------	-------------------------	--

11		Revisi BAB IV & V	Rabu, 27 Januari 2021	13.00 – 14.00 WIB	Rabu, 27 Januari 2021	
12		Revisi BAB IV & V	Selasa, 02 Februari 2021	09.30 – 10.30 WIB	Selasa, 02 Februari 2021	

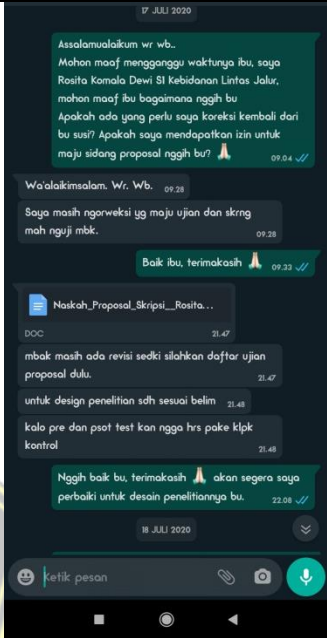
13	Revisi BAB IV & V	Kamis, 04 Februari 2021	14.43 – 15.10 WIB	Kamis, 04 Februari 2021	
----	-------------------------	-------------------------------	-------------------------	----------------------------	---



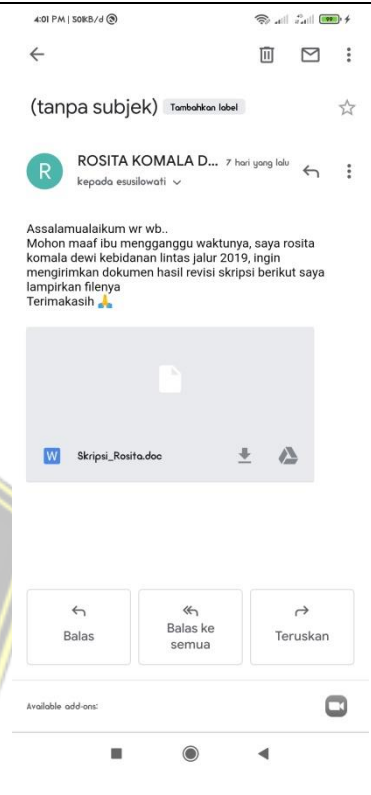
1	Endang Susilowati, S. SiT., M.Kes	BAB 1 – 3	Minggu, 28 Juni 2020	12.00 -13.29 WIB	Minggu, 28 Juni 2020	
---	--------------------------------------	-----------	-------------------------	------------------	----------------------	---

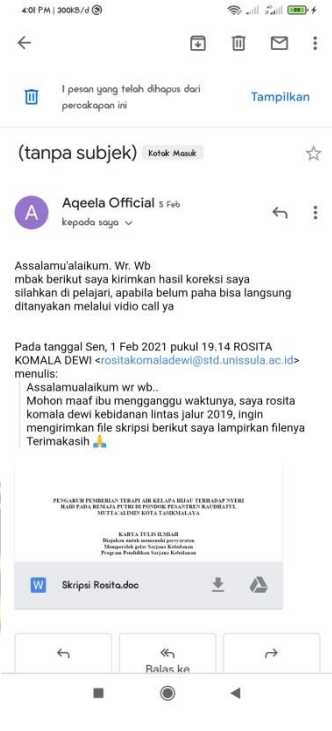
2		Revisi BAB 1 – 3	Selasa, 30 Juni 2020	09.00 – 11.00 WIB	Selasa, 30 Juni 2020	
---	--	---------------------	----------------------	-------------------	----------------------	---



3.		Revisi BAB 1-3	Jum'at 17 Juli 2020	09.00 – 10.00 WIB	Jum'at 17 Juli 2020	
----	--	-------------------	------------------------	----------------------	---------------------	---

4		ACC Proposal	Sabtu, 18 Juli 2021	15.00 – 15.30 WIB	Sabtu, 18 Juli 2019	
---	--	-----------------	---------------------	-------------------	---------------------	---

5		Konsul Skripsi BAB 4-5	Senin, 1 Februari 2021	19.14 WIB	Senin, 1 Februari 2021	 4:01 PM 50KB/s (tanpa subjek) Tambahkan label ROSITA KOMALA D... 7 hari yang lalu kepada esuslowati Assalamualaikum wr wb.. Mohon maaf ibu mengganggu waktunya, saya rosita komala dewi kebidanan lintas jalur 2019, ingin mengirimkan dokumen hasil revisi skripsi berikut saya lampirkan filenya Terimakasih 🙏 Skripsi_Rosita.doc Balas Balas ke semua Teruskan Available add-ons:
---	--	------------------------------	---------------------------	-----------	------------------------	---

6		Revisi BAB 4-5	Jum'at 5 Februari 2021	11.27 WIB	Jum'at 5 Februari 2021	
---	--	----------------	------------------------	-----------	------------------------	---

7		ACC	Selasa, 09 Februari 2021	17.00 WIB	Selasa, 09 Februari 2021	
---	--	-----	--------------------------	-----------	--------------------------	--