

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Benih Nirwana. (2011). Psikologi Kesehatan Wanita. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Alatas. (2016) . Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. Jurnal Majority. 5 (3), 80-84. Alimul Hidayat. (2011). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Alkatiri, N., & Ambarini, T. K. (2017). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Perilaku *Cyberbullying* pada Remaja Madya di Surabaya. Jurnal Psikologis dan Kesehatan Mental, 6 (1), 74.
- Andriyani, Sumartini, & Afifah. (2016). Gambaran Pengetahuan Remaja Madya (13 -15 Tahun) Tentang Dysmenorrhea Di Smpn 29 Kota Bandung. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia. 2 (2), 115–121.
- Asep Sufyan Ramadhy. (2011). Biologi Reproduksi. Bandung : PT Refika Aditama.
- Asmita dahlan, T. V. S. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. 2 (2), 37–44.
- Bogedenta, A. (2013). Manfaat Air Kelapa dan Minyak Kelapa. Yogyakarta : Flash Books.
- Calis KA. (2016). Dysmenorrhea treatment & management. available at : <http://emedicine.medscape.com/article/253812-treatment>.
- Departemen Kesehatan RI. (2010). Angka Kejadian Disminore. available at: <http://www.depkes.go.id>.
- Erlina Rustam. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. Jurnal Kesehatan Andalas. 2 (1), 286-290.
- Ernawati Sinaga, D. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Hawari . (2011). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit.
- Heffner, L. J. (2010). *At a Glance SISTEM REPRODUKSI*. Jakarta: J Erlangga.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga
- Husna. (2018). Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di Universitas Dharmas Indonesia. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(2), pp. 43–49. doi: 10.30994/jqwh.v1i2.16.
- Huzaimah, H. (2015). Studi Analisa pemanfaatan Air Kelapa Sebagai Intervensi Non Farmakologi Dalam Mencegah Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Santriwati Di Asrama Al Husna Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang, 1–7.
- IASP. (2018). Faces Pain Scale-Revised Home. Available at: <https://www.iasp-pain.org/>.
- Rismaya, Irma. (2020). Pemberian Air Kelapa Hijau Dapat Menurunkan Dismenore. Jurnal Kebidanan. 6 (3), 322 - 328.

- Kartika, I. *et al.* (2020). Efektifitas Paket Nature Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. 6 (1), pp. 23–31.
- Ketangon Feronica, Dkk. (2020). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMAN 2 Ratahan Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Biofarmasetikal Tropis*. 3 (1), 6 - 12.
- Khodijah, S. (2017). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Pada Mahasiswa Prodi D IV Bidan Pendidik Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta: Naskah Publikasi Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Kurniawan, A. F. (2016) . Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. 5 (3), 298–306.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, F. (2015). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan. Yogyakarta: Naskah Publikasi Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Lina, M. and Kumalasari, F. (2017) . Efektivitas Senam Dismenore Sebagai Terapi Alternatif Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Tinjauan Sistematis Penelitian Tahun 2011-2016. *The Effectiveness of Dysmenorrhea Gymnastics as an Alternative Therapy in Reducing Menstrual Pain A Systematic Research Revi*, 1 (1), pp. 10–14.
- Lowdermik, D.L and Perry, S.E. (2015). *Maternity Nursing*. Canada : Mosby.
- Manan, E. (2011). *Kamus Pintar Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Buku Biru.
- Manuaba. (2010). *Ilmu kebidanan Penyakit Kandungan dan KB* . Jakarta : EGC.
- Matthewman, G. *et al.* (2018) . Physical activity for primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials., *American journal of obstetrics and gynecology*. United States, 219 (3), pp. 255.e1-255.e20. doi: 10.1016/j.ajog.2018.04.001.
- Motahari Tabari, N., Shirvani, M. A, and Alipour, A. (2017). Comparison of the effect of stretching exercises and mefenamic acid on the reduction of pain and menstruation characteristics in primary dysmenorrhea: A randomized clinical trial. *Oman Medical Journal*, 32 (1), pp. 47–53. doi: 10.5001/omj.2017.09.
- Nelwan, J. ester. (2019). *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta*. Jakarta.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Meenstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. pp. 172–181.
- Nugroho, B. (2014). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nur Aisyah Albantany. (2014). *Pahala dan Dosa Wanita Ketika Datang Bulan*. Jakarta: Lembar Langit Indonesia
- Nurjanah, S. (2018) . Analisa Determinan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorhea. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(1), p. 83. doi: 10.34310/sjkb.v5i1.156.
- Nurqalbi. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi Kelas II Di MA. Pon-Pes Sultan Hasanuddin Kabupaten Gowa. *Jurnal Antara*