

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PESETUJUAN UNGGAH KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Remaja	9
2. Menstruasi	13
3. Pengertian Nyeri Haid (Dismenore)	17
4. Terapi Air Kelapa	27
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Subjek Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel	34
3. Teknik sampling	35
B. Jenis dan Desain Penelitian	35
C. Prosedur Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Analisa Data	39
I. Waktu dan Tempat	40
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	46B.
Keterbatasan Penelitian	46BAB V
SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR TABEL