

DAFTAR PUSTAKA

- Asmika, Harijanto, Nina Handayani, 2008, The Prevalence of Depression and Description of Phsycosocial Stressor in Adolescent of Senior High Schools in Malang District Prevalensi Depresi dan Gambaran Stressor Psikososial pada Remaja Sekolah Menengah Umum di Wilayah Kotamadya Malang, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. XXIV, No. 1, April 2008, 15-22.
- Bentley V., 2006, *Siasat Jitu Awet Muda*, Erlangga, Jakarta, 106-107.
- Dahlan M.S., 2009, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 2, Salemba Medika, Jakarta.
- Fidiana dan Setyawardhani L., 2009, Perbedaan Kecerdasan Emosional, Perilaku Belajar dan Tingkat Stres Mahasiswa Akuntansi Junior dan Senior, *Ekuitas Vol. 13 No. 4 Desember 2009*: 427 – 445
- Greenberg J.S., 2002, *Comprehensive Stress Management*, 7th ed, Mc Grew-Hill Inc, New York.
- Hartono LA., 2007, *Kesehatan Masyarakat Stres dan Stroke*, Kanisius, Yogyakarta, 9.
- Hawari D., 2001. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*, FKUI, Jakarta.
- Iskandar Y., 2009, *Pustaka Kesehatan Populer : Psikologi*, PT Bhuana Ilmu Populer, Jakarta.
- Kryger, 2013, dalam Verananda, *Insomnia dan Stress*, <http://artikeltentangkesehatan.com/category/gaya-hidup-sehat>
- Laniwaty E., 2001, *Insomnia_Gangguan Sulit Tidur*, Sinar Baru. Algesindo, Bandung, 7-9.
- Liauw Felix, Fitria Amalia Umar, Florentinus Hendrianto, Habsyiyah Idrus, Helena Shinta Pinontoan, Indah Suci Widyahening, JM Seno Adjie, 2007, Skoring Psikopatologi pada Perempuan Usia Perimenopause, *Maj Kedokt Indon, Volum: 57, Nomor: 3*, Mei 2007, 146-152.
- Lumbantobing, 2001, *Neurogeriatri*, FKUI, Jakarta, 55-7.
- Maramis W.F., Maramis A.A., 2009, *Kegawatdaruratan Jiwa. Dalam Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Edisi Kedua, Surabaya. p. 415-38.
- Maslim R., 2002, *Pedoman, Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa III*. Jakarta.

- Nadesul H., 2008, *Sehat Itu Murah*, PT. Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Nevid, Jeffrey S, dkk. 2005, *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 2*, Jakarta, Erlangga.
- Rafiudin R., 2004, *Insomniadan Gangguan Tidur Lainnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, 60.
- Rafknowledge, 2004, *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Rodenbeck A, Hajak G., 2001, Neuroendocrine dysregulation in primary insomnia.*Rev Neurol (Paris)*. 2001;157:S57-61.
- Rodenbeck A, Riemann D, Klein T, Feige B, Horny A, Hummel R, Weske G, Al-Shajlawi A, Voderholzer U., 2002, Nocturnal cortisol and melatonin secretion in primary insomnia,*Psychiatry Res* 2002;113:17-27.
- Sarafino, 2008, Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Sixth Edition*, John Willey & Sons, Inc., United States.
- Noviana, 2011, Hubungan antara Kecanduan Internet dan Kecemasan pada Mahasiswa S1 FK UNS yang Sedang Skripsi
- Semiun Y.,2006, Kesehatan Mental 3*, Yogyakarta, Kanisius.
- Sheila V., 2008, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Sidharta P., 2008,*Tata pemeriksaan klinis dalam neurologi*. Edisi 12, Dian Rakyat, Jakarta, 538-541, 560.
- Steiger A.,2002, Sleep and the hypothalamo-pituitary-adrenocortical system. *Sleep Med Rev*. 2002;6:125-138.
- Tomb D.A., 2004, *Buku Saku Psikiatri*, Edisi Kedua, EGC, Jakarta, 140.
- Ulumuddin B.A., 2011, Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, *Naskah Publikasi*,1-10.
- Vgontzas AN, Bixler EO, Lin HM, Prolo P, Mastorakos G, Vela-Bueno A, Kales A, Chrousos GP., 2001, Chronic insomnia is associated with nyctohemeral activation of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis: clinical implications. *J Clin Endocrinol Metab* 2001;86:3787-94.
- Wijono S., 2006, Pengaruh Kepribadian Type A dan Peran Terhadap Stres Kerja Manajer Madya. *INSANI*, vol. 8.no. 3. [online]. Fakultas Psikologi Universitas Satya Wacana. Salatiga.

Zulharman, 2008, Program Bimbingan dan Konseling Fakultas Kedokteran Universitas Riau sebagai Bentuk *Student Support*, <http://zulharman.staff.unri.ac.id/2007/12/01/program-bimbingan-dan-konseling-fakultas-kedokteran-universitas-riau-sebagai-bentuk-student-support/>, dikutip 13 Oktober 2013.