

PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK BERSALIN ESTI HUSADA SEMARANG

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu gangguan emosional yang sering dialami oleh ibu bersalin. Salah satu upaya nonfarmakologi untuk mengatasinya yaitu dengan terapi murottal. Lantunan ayat suci Al-Qur'an mampu memberikan efek relaksasi karena dapat mengaktifkan hormon endorfin, meningkatkan perasaan rileks, mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi murottal surat Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif. Desain penelitian menggunakan desain *Quasy Experiment*. Rancangan kuantitatif dengan menggunakan *Non-Equivalent Control Group*. Teknik sampling nya yaitu Accidental sampling. Jumlah sampel sebanyak 22 ibu bersalin kala I fase aktif yang terdiri dari 11 responden pada kelompok kontrol dan 11 responden pada kelompok eksperimen. Penelitian ini di lakukan di klinik bersalin Esti Husada Semarang pada bulan September sampai Oktober tahun 2020. Analisis data kuantitatif menggunakan uji Wilcoxon. Hasil didapatkan $p = 0,005$ yang artinya ada pengaruh terapi murottal surat Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif. Kesimpulan Tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif pada kelompok kontrol saat pretest (54,5%) dan posttest (63,6%) yaitu pada tingkat kecemasan sedang sedangkan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif pada kelompok intrvensi sebelum dilakukan terapi murottal adalah mengalami kecemasan sedang (54,5%), tetapi setelah diberikan terapi murottal berubah menjadi kecemasan ringan (72,7%).

Kunci : *Terapi Murottal, Tingkat Kecemasan, Ibu Bersalin*