

DAFTAR PUSTAKA

- Akarsu, R. H., & Rathfisch, G. (2018). The effect of pregnancy yoga on the pregnant's psychosocial health and prenatal attachment. *Indian Journal of Traditional Knowledge*, 17(4), 732–740.
- Amy E. Beddoe, RN, P., Chin-Po Paul Yang, MD, P., Holly Powell Kennedy, CNM, PhD, FACNM, F., Sandra J. Weiss, PhD, DNSc, RN, F., & Kathryn A. Lee, RN, PhD, F. (2009). *The Effects of Mindfulness-Based Yoga During Pregnancy on Maternal Psychological and Physical Distress*. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2009.01023.x>
- Aprilia, Y. (2013). *Persiapan Batin Untuk Proses Persalinan*. www.bidankita.com
- Aprillia, Y. (2010). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Gagas Media.
- Aprillia, Y. (2017). *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ardiani, N., Meiranny, A., & Arisanti, A. Z. (2020). Jurnal Kebidanan. *Jurnal Kebidanan*, 10, 103–108.
- Ashari, Pongsibidang, G. S., & Mikharunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Bahiyatun. (2011). *Psikologi Ibu dan Anak: Buku Ajar Bidan* (E. Monica (ed.)). EGC.
- Bhat, R. A., Murtaza, S. T., Sharique, M., & Jabin, F. (2016). *Unity Of Health Through Yoga And Islamic Prayer ' Salah ' Unity Of Health Through Yoga And Islamic*. October 2014.
- BKKBN. (2017). *Laporan-SDKI-2017-WUS*. <https://Sdki.Bkkbn.Go.Id/>; BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan, dan ICF International. <https://sdki.bkkbn.go.id/>
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (6th ed.). Salemba medika.
- Dalyono. (2005). *Psikologi Pendidikan*. Rineka Cipta.

- Depkes RI. (2010). *Depkes RI. The World Health Report 2009*.
- Dewi, R. S., Erialdy, E., & Novita, A. (2018). Studi Komparatif Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Kesiapan Fisik. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 155–166. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i3.124>
- Dinkes. (2019). *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Dinkes Jateng.
- Dinkes Jawa Tengah. (2015). Profil Kesehatan Jawa Tengah. In *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2015*.
- Effendi, F. M. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Salemba Medika.
- Fitroh, S. F. (2011). *Sudut Pandang Hubungan antara Kematangan Emosi dan Hardiness dengan Penyesuaian Diri Menantu Perempuan yang Tinggal di Rumah Ibu Mertua*. 8(1), 83–98.
- Helen, V. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books.
- Husin, F. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sagung Seto.
- Janiwarty B. & Pieter H.Z. (2012). *Pendidikan Psikolog Untuk Bidan*. Rapha Publishing.
- Karima Burns. (2012). *The Yoga of Islamic Prayer*.
- Kartini, K. (2007). *Psikologi Wanita (Jilid 2) Mengenal Wanita Sebagai Ibu & Nenek* (Cetakan ke). Mandar Maju.
- Mardani. (2017). *Hukum Islam Kumpulan Peraturan Tentang Hukum Islam Di Indonesia*. Kencana.
- Maria, C. (2005). *Perilaku*. Akademi Keperawatan SintCarolus program D-III.
- Mediarti, D., Sulaiman, S., Rosnani, R., & Jawiah, J. (2014). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan. Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 1(1), 47–53.
- Megasari, miratu dkk. (2015). *panduan belajar asuhan kebidanan*. Deepublish.
- Menkes. (2020). *Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat di Tempat dan Fasilitas Umum D alam Rangka Pencegahan COVID-19*. Hukor.Kemkes.Go.Id. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/KMK_No__HK_01_07-

MENKES-382-
2020_ttg_Protokol_Kesehatan_Bagi_Masyarakat_di_Tempat_dan_Fasilitas_UMUM_Dalam_Rangka_Pencegahan_COVID-19.pdf

- Mirza, M. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan*. Kata Hati.
- Ni'mah A.A. (2018). *Gambaran Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jetis Yogyakarta*.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Patriajati, S., & Sriatmi, A. (2019). Determinants of Mothers' Participation in Antenatal Classes. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 139. <https://doi.org/10.20473/jaki.v7i2.2019.139-146>
- Perry SE, Hockenberry MJ, Lowdermik DL, & Wilson D. (2010). *Maternal Child Nursing Care* (5th ed.). Mosby Elsevier.
- Perry SE, & Lowdermik DL. (2004). *Maternity Nursing* (7th ed (ed.); 7th ed.). Mosby Elsevier.
- Pieter, Herri Zan dan Lubis, N. L. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Kencana.
- Prasetyono. (2010). *Buku Panduan Lengkap Bagi Wanita Yang Sulit Hamil, Tips Bisa Cepat Hamil*. Gara Ilmu.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil Plus Postnatal Yoga* (Cetakan I). Pustaka Bunda.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purbasari, D., & Putri, K. (2015). *Pembagian Peran Dalam Rumah Tangga*. 16(1), 72–85.
- Putrantri, V. P. T. (2014). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Persalinan dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan*. 1(4), 53.
- Raf Knowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. PT. Elex Media Komputindo.
- Rafika, R. (2018). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 86. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>
- Ramauli, K. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Normal*. Nuha Medika.

- RI, peraturan pemerintah. (2017). *Lembaran Negara Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2017 Tentang Pelaksanaan Pengasuhan Anak*. 220, 1–19.
- Rukiyah, A. Y. (2010). *Asuhan neonatus Bayi dan Balita*. Trans Info Media.
- Rusmita, E. (2011). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Persalinan Di Rsia Limijati Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan, III(2)*, 80–86.
- Saifuddin AB. (2009). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC.
- Sari, A. A., & Puspitasari, D. (2016). Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 5(2)*, 207–211. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i2.56>
- Setiawan & Saryono. (2011). *Metodologi dan Aplikasi*. Mitra Cendikia Press.
- Sindhu, P. (2009). *Yoga Untuk Kehamilan : Sehat, Bahagia, dan Penuh Makna (Seri Bugar)*. Penerbit Qanita PT Mizan Pustaka.
- Stoppard, M. (2008). *Conception Pregnancy and Birth; Ensiklopedia Kehamilan*. Erlangga.
- Subakti, Y. (2009). *Ensiklopedia Calon Ibu*. QultumMedia.
- Sucipto, S. Y. (2009). Hubungan antara Usia Ibu Hamil dengan Kesiapan Mental Menghadapi Persalinan di Desa Kalisidi, Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Kebidanan Panti Wilasa, Vol. 1 No.*
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Pertama, C)*. Kencana Prenada Media Grup.
- Sunarno, R. D., Ariastuti, N. L. P., & Maretina, N. (2013). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Lama Persalinan Kala I-Kala II pada Ibu Proimigravida di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9)*, 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*.
- Wang Jing. (2012). The influence of relaxation with electromyography and Islamic prayer programs for female Muslim. *International Journal of the Physical Sciences, 7(22)*, 2897–2904. <https://doi.org/10.5897/ijps11.1671>
- WHO. (2017). *Managing Complications In Pregnancy And Childbirth : A Guide For Midwives And Doctors*.

<https://apps.who.int/Iris/Bitstream/Handle/10665/255760/1/9789241565493-Eng.Pdf>.

Wiknjosastro. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

