

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DAN OLAH
TUBUH TERHADAP KESIAPAN FISIK DAN MENTAL IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI RSIA KASIH IBU TEGAL**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan**



Disusun Oleh :

NICKY FEBRIANI PUTRI NURZAEN

NIM : 32101900016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN SARJANA DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DAN OLAH TUBUH
TERHADAP KESIAPAN FISIK DAN MENTAL IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSIA KASIH IBU TEGAL**

Disusun Oleh :

NICKY FEBRIANI PUTRI NURZAEN

NIM : 32101900016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Februari 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Muliatul Jannah, S.S.T.M.Biomed.

NIDN : 0616068305

Pembimbing Pendamping,



Arum Meiranny, S.S.i.T.M.Keb.

NIDN : 0603058705

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DAN OLAH TUBUH
TERHADAP KESIAPAN FISIK DAN MENTAL IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSIA KASIH IBU TEGAL**

Disusun Oleh:

NICKY FEBRIANI PUTRI NURZAEN
NIM. 32101900016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Januari 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rr. Catur Leny Wulandari, S.SiT.,M.Keb.

(..........)

NIDN. (0626067801)

Anggota,

Muliatul Jannah, S.ST.,M.Keb.

(..........)

NIDN. (0616068305)

Anggota,

Arum Meiranny, S. SiT., M. Keb.

(..........)

NIDN. (0603058705)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

UNISSULA Semarang,



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi Sp.KF. SH

NIDN 0613066402

Ka. Prodi Sarjana Kebidanan

UNISSULA Semarang,

Rr. Catur Leny Wulandari, S. Si.T, M. Keb.

NIDN 0626067801

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana), baik dari Universitas Islam Sultan Agung Semarang maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Semarang, 15 Februari 2021

Pembuat Pernyataan,



Nicky Febriani Putri Nurzaen
NIM. 32101900008

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nicky Febriani Putri Nurzaen
NIM : 32101900016

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang atas skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAPASAN DAN OLAH TUBUH TERHADAP KESIAPAN FISIK DAN MENTAL IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSIA KASIH IBU TEGAL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Adanya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** ini Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan FK Unissula berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Februari 2021

Pembuat Pernyataan



Nicky Febriani Putri Nurzaen
NIM.32101900016

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan dan Olah Tubuh terhadap Kesiapan Fisik dan Mental Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di RSIA Kasih Ibu Tegal”** ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.) dari Prodi Kebidanan Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Unissula Semarang.

Penulis menyadari bahwa selesainya pembuatan skripsi ini adalah berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Bedjo Santoso, MT., Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Dr.dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.F, SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Unissula Semarang.
3. RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan FK UNISSULA Semarang dan dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
4. Direktur RSIA Kasih Ibu Tegal yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat praktik tersebut.
5. Muliatul Jannah, S.ST.,M.Biomed., selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
6. Arum Meiranny,S.Si.T.,M.Keb., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan hingga penyusunan skripsi ini selesai.

7. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Kebidanan Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
8. Kedua orang tua yang telah mendidik, memberikan dukungan moril dan materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Meidy Bunga Chikita partner terbaik dan Mbak Murni Jayanti yang sudah selalu menyemangati.
10. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hasil skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, Januari 2021

Penulis

