

Lampiran-lampiran



KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 398/XII/2020/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN MASSAGE PERUT EFFLEURAGE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
DI PMB UMI FARID FARIDA JEPARA DAN DI PMB HJ MULYANI JEPARA**

Peneliti Utama : Try Widi Astuti
Pembimbing : Is Susilongtyas, S.SIT., M. Keb
Rr. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb
Tempat Penelitian : PMB Umi Farid Farida Jepara
PMB Hj Mulyani Jepara

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 30 Desember 2020

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan

Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax. (024) 6582455
email: informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FK

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 033/B.1/SA-K-SBid/XI/2020
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Pimpinan PMB Umi Farid Farida

Desa Kalipucang Kulon Rt 07 Rw 04 Kecamatan Welahan
di Kabupaten Jepara

Assalamualaikum Wr. Wb

Yang bertanda tangan dibawah ini Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Menerangkan bahwa mahasiswa kami :

Nama : Try Widi Astuti
NIM : 32101900018
Semester : III
Tahun Ajaran : 2020/2021

Mohon diijinkan melakukan **“Penelitian”** untuk kepentingan penyusunan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Massage Perut Effleurage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Umi Farid Farida Jepara dan di PMB Hj Mulyani Jepara”** di Institusi yang bapak/Ibu Pimpin.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Billahittaufig Wal Hidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, 30 Rabiul Awal 1442H
16 November 2020M

Ka. PRODI SARJANA KEBIDANAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN



Ri. Catut Leny W., S.Si.T., M.Keb.
NIK. 210910024



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax. (024) 6582455
email: informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FK

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 033/B.I/SA-K-SBid/XI/2020
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Pimpinan PMB Hj Mulyani

Desa Purwogondo Rt 04 RW 01 Kecamatan Kalinyamat
di Kabupaten Jepara

Assalamualaikum Wr. Wb

Yang bertanda tangan dibawah ini Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Menerangkan bahwa mahasiswa kami :

Nama : Try Widi Astuti
NIM : 32101900018
Semester : III
Tahun Ajaran : 2020/2021

Mohon diijinkan melakukan “**Penelitian**” untuk kepentingan penyusunan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Penggunaan Massage Perut Effleurage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Umi Farid Farida Jepara dan di PMB Hj Mulyani Jepara**” di Institusi yang bapak/Ibu Pimpin.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

*Billahittaufiq Wal Hidayah
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Semarang, 30 Rabiul Awal 1442H
16 November 2020M

Ka. PRODI SARJANA KEBIDANAN
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN



Rr. Catur Lenvi W., S.Si.T., M.Keb.
NIK. 210910024



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NY. UMI FARID FARIDA, S. Tr. Keb
Desa Kalipucang Kulon Rt 04 Rw 01 Kecamatan
Welahan Kabupaten Jepara**

SURAT BALASAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Umi Farid Farida, S. Tr. Keb

Jabatan : Bidan Desa Kalipucang Kulon

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Try Widi Astuti

Nim : 32101900018

Tingkat/Semester : III

Program Studi : S1 Kebidanan

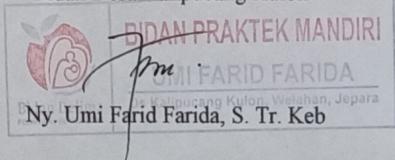
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Judul Penelitian : "Pengaruh Penggunaan *Massage Perut Effleurage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Umi Farid Farida Jepara Dan Di PMB Hj Mulyani Jepara"

Telah melakukan penelitian di PMB Ny. Umi Farid Farida Desa Kalipucang Kulon Rt 07 Rw 04 Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara pada 01 November – 07 Desember 2020 dalam rangka kegiatan menyusun proposal skripsi yang menjadi persyaratan wajib bagi mahasiswa untuk menyelesaikan studi SI Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jepara, 10 Desember 2020
Bidan Desa Kalipucang Kulon





**PRAKTIK MANDIRI BIDAN
Hj. MULYANI, S.S.T.Keb**
Alamat : Purwogondo Rt 04 Rw 01 Kalinyamatan Jepara

Nomor : 4/12/20

Hal : Persetujuan izin penelitian

Lampiran :

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian atas nama dibawah ini :

Nama : Try Widi Astuti

Nim : 32101900018

Program studi : S1 Kebidanan

Universitas : Universitas Islam Sultan Agung semarang

Diketahui benar telah melakukan penelitian di PMB Hj. Mulyani, Desa Purwogondo Rt 04 Rw 01 Kecamatan Kalinyamatan Kabupaten Jepara, dengan judul : "Pengaruh Penggunaan Massage Perut Effleurage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Umi Farid Farida Jepara Dan Di PMB Hj Mulyani Jepara"

Demikian surat keterangan ini kami buat, semoga dapat dipergunakan dengan seperlunya, kami ucapan terimakasih

Jepara, Desember 2020
Pimpinan Praktik Bidan Mandiri

Hj. Mulyani, S.S.T.Keb

DATA PERSALINAN
PMB BIDAN UMI FARID FARIDA, S.Tr.Keb DESA KALIPUCANG
KULON RT 07 RW 04 KECAMATAN WELAHAN KABUPATEN JEPARA
BULAN JANUARI - OKTOBER 2020

NO	BULAN	PERSALINAN NORMAL	PERSALINAN DI RUJUK
1.	Januari	7	4
2.	Februari	11	3
3.	Maret	15	5
4.	April	22	10
5.	Mei	19	2
6.	Juni	14	7
7.	Juli	6	1
8.	Agustus	21	4
9.	September	9	2
10.	Oktober	9	2
Jumlah		133	40

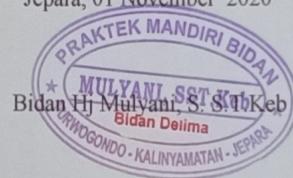
Jepara, 01 November 2020



DATA PERSALINAN
PMB BIDAN Hj MULYANI, S. S.T.Keb DESA PURWOGONDO RT 04 RW
01 KECAMATAN KALINYAMATAN KABUPATEN JEPARA
BULAN JANUARI - OKTOBER 2020

NO	BULAN	PERSALINAN NORMAL
1.	Januari	23
2.	Februari	24
3.	Maret	22
4.	April	34
5.	Mei	30
6.	Juni	27
7.	Juli	29
8.	Agustus	31
9.	September	18
10.	Oktober	19
Jumlah		257

Jepara, 01 November 2020









PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang :

Nama : Try Widi Astuti
NIM : 32101900018
Pembimbing I : Is Susiloningtyas, S.SIT., M. Keb
Pembimbing II : RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb

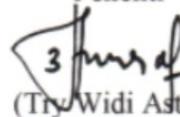
Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Massage Perut Effleurage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Welahan I Jepara”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden, serta tidak ada unsur paksaan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti saja.

Bilamana Anda tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak akan ada paksaan maupun ancaman kepada anda. Namun apabila anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon anda berkenan untuk menandatangani lembar persetujuan penelitian yang telah tersedia.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden, saya mengucapkan terimakasih.

Semarang, 01 November 2020

Peneliti


(Try Widi Astuti)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : _____

Umur : _____

Alamat : _____

menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan mahasiswa:

Nama : Try Widi Astuti

NIM : 32101900018

Judul KTI : “Pengaruh Penggunaan *Massage Perut Effleurage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Welahan I Jepara”

Pembimbing I : Is Susiloringtyas, S.SIT., M. Keb

Pembimbing II : RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb

Saya mengerti berkas data yang dihasilkan dalam penelitian ini akan di rahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan identitas subyek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data.

Demikianlah, secara sukarela yang tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Responden

(Tanpa Nama)

OBSERVASI PENELITIAN
PENGARUH PENGGUNAAN MASSAGE PERUT EFFLEURAGE TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WELAHAN I JEPARA

A. Identitas Responden

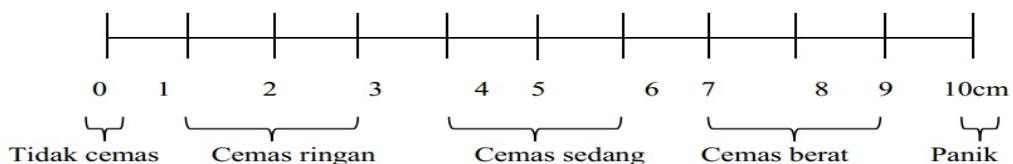
Kode responden :.....

1. Identitas Ibu

- a. Inisial :
- b. Umur :
- c. Paritas :
- d. Alamat :
- e. Jenis terapi :
- f. Waktu : mulai jam : selesai jam:
- g. Pembukaan 4-10 : 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 kala I fase aktif

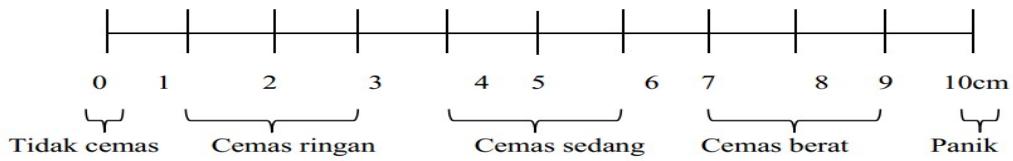
B. Observasi tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum intervensi:

Berikan lingkaran pada gambar dibawah ini, sesuai yang dirasakan/ kecemasan ibu saat ini



C. Observasi tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif setelah intervensi:

Berikan lingkaran pada gambar dibawah ini, sesuai yang dirasakan/ kecemasan ibu saat ini



LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PENGARUH PENGGUNAAN MASSAGE PERUT EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WELAHAN I JEPARA

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PENGARUH PENGGUNAAN MASSAGE PERUT EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WELAHAN I JEPARA

NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
01.	Ny. K	24 thn	P1	Batukali 3/4 Kalinymantan Jepara	Massage Perut Effleurage	06.45 WIB	07.15 WIB	7 (Cemas berat)	3 (Cemas ringan)	7 cm
02.	Ny. M	29 thn	P2	Mutih Wetan 1/1 Wedung Demak	Massage Perut Effleurage	08.40 WIB	09.10 WIB	3 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	4 cm
03.	Ny. T	20 thn	P1	Robayan 16/2 Kalinymatan Jepara	Massage Perut Effleurage	15.05 WIB	15.35 WIB	7 (Cemas berat)	3 (Cemas ringan	6 cm
04.	Ny. N	32 thn	P2	Batukali 2/1 Kalinymatan Jepara	Massage Perut Effleurage	22.00 WIB	22.30 WIB	7 (Cemas berat)	4 (Cemas sedang)	8 cm
05.	Ny. A	36 thn	P3	Purwogondo 7/2 Kalinymatan Jepara	Massage Perut Effleurage	23.10 WIB	23.40 WIB	4 (Cemas sedang)	0 (Tidak cemas)	6 cm
06.	Ny. U	30 thn	P4	Krasak 4/2	Massage	18.45	19.15	3 (Cemas	0 (Tidak	6 cm

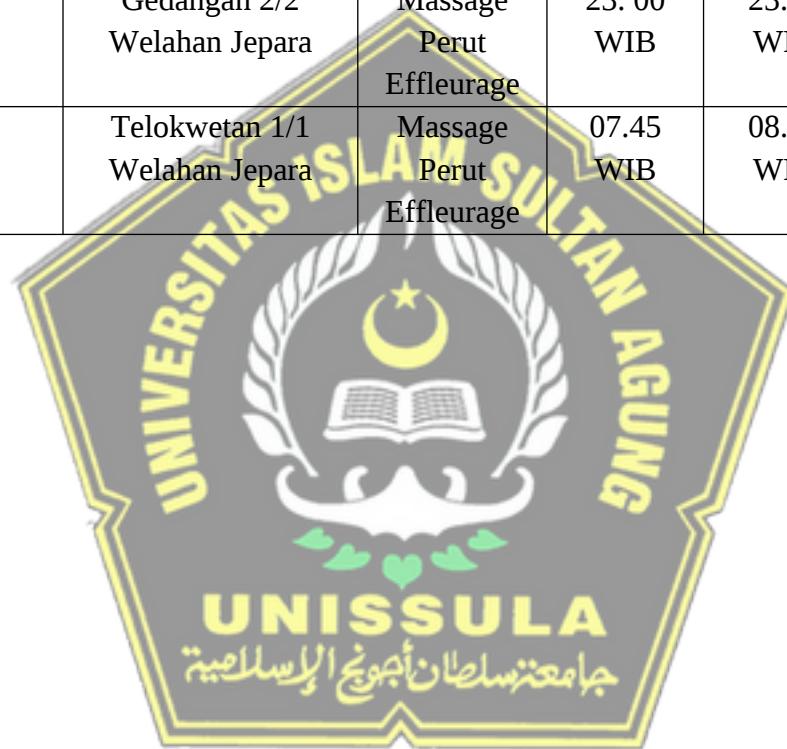
NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
				Pecangaan Jepara	Perut Effleurage	WIB	WIB	ringan)	cemas)	
07.	Ny. N	29 cm	P1	Krasak 3/4 Pecangaan Jepara	Massage Perut Effleurage	20.00 WIB	20.30 WIB	8 (Cemas berat)	4 (Cemas sedang)	7 cm
08.	Ny. A	23 thn	P1	Pendosawalan 4/2 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	22.15 WIB	22.45 WIB	7 (Cemas berat)	3 (Cemas ringan)	4 cm
09.	Ny. J	26 thn	P2	Kalipucang kulon 2/2 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	14.00 WIB	14.30 WIB	4 (Cemas sedang)	1 (Cemas ringan)	8 cm
10.	Ny. K	42 thn	P3	Batukali 1/3 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	06.00 WIB	07.00 WIB	3 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	4 cm
11.	Ny. Y	21 thn	P1	Gedangan 1/2 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	19.00 WIB	19.30 WIB	7 (Cemas berat)	5 (Cemas sedang)	5 cm
12.	Ny. Q	26 thn	P2	Kriyan 2/1 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	16.10 WIB	16.40 WIB	5 (Cemas sedang)	3 (Cemas ringan)	7 cm

NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
13.	Ny. L	27 thn	P2	Kalipucangkulon 3/3 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	16.00 WIB	16.30 WIB	6 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	4 cm
14.	Ny. M	30 thn	P2	Kriyan 2/1 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	09.30 WIB	10.00 WIB	3 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	5 cm
15.	Ny. R	20 thn	P1	Purwogondo 11/2 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	21.00 WIB	21.30 WIB	7 (Cemas berat)	4 (Cemas sedang)	6 cm
16.	Ny. A	27 thn	P2	Gidangelo 3/1 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	10.00 WIB	10.30 WIB	5 (Cemas sedang)	3 (Cemas ringan)	6 cm
17.	Ny. Z	30 thn	P3	Kriyan 20/4 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	18.05 WIB	18.35 WIB	4 (Cemas sedang)	0 (Tidak cemas)	7 cm
18.	Ny. N	29 thn	P2	Krasak 1/7 Pecangaan Jepara	Massage Perut Effleurage	11.00 WIB	11.30 WIB	5 (Cemas sedang)	1 (Cemas ringan)	5 cm
19.	Ny. A	30 thn	P2	Kalipucang kulon 1/1 Welahan Jepara	Massage Perut	20.00 WIB	20.30 WIB	4 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	4 cm

NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
					Effleurage					
20.	Ny. E	32 thn	P2	Krasak 4/3 Pecangaan Jepara	Massage Perut Effleurage	17.30 WIB	18.00 WIB	5 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	4 cm
21.	Ny. S	21 thn	P1	Krasak 3/6 Pecangaan Jepara	Massage Perut Effleurage	06.30 WIB	07.00 WIB	6 (Cemas sedang)	1 (Cemas ringan)	8 cm
22.	Ny. W	30 thn	P3	Banyuputih 1/1 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	17.10 WIB	17.40 WIB	3 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	5 cm
23.	Ny. A	27 thn	P1	Kalipucang kulon 4/2 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	13.30 WIB	14.00 WIB	8 (Cemas berat)	5 (Cemas sedang)	7 cm
24.	Ny. S	36 thn	P3	Kalipucang kulon 4/2 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	15.15 WIB	15.45 WIB	6 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	7 cm
25.	Ny. S	26 thn	P2	Pendosawalan 14/5 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	13.10 WIB	13.40 WIB	2 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	5 cm
26.	Ny. M	30 thn	P3	Kalipucang kulon	Massage	08.00	08.30	6 (Cemas)	3 (Cemas	8 cm

NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
				2/2 Welahan Jepara	Perut Effleurage	WIB	WIB	sedang)	ringan)	
27.	Ny. M	30 thn	P3	Jleper 4/3 Mijen Demak	Massage Perut Effleurage	05.15 WIB	05.45 WIB	2 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	5 cm
28.	Ny. B	27 thn	P2	Banyuputih 20/5 Kalinyamat Jepara	Massage Perut Effleurage	09.10 WIB	09.40 WIB	4 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	5 cm
29.	Ny. H	38 thn	P5	Purwogondo 4/1 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	06.05 WIB	06.35 WIB	3 (Cemas ringan)	0 (Tidak cemas)	7 cm
30.	Ny. Y	23 thn	P1	Manyargading 3/2 Kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	20.15 WIB	20.45 WIB	6 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	4 cm
31.	Ny. W	25 thn	P2	Krasak 3/3 Pecangaan Jepara	Massage Perut Effleurage	22.00 WIB	22.30 WIB	5 (Cemas sedang)	1 (Cemas ringan)	5 cm
32.	Ny. H	38 thn	P2	Bakalan 7/1 kalinyamatan Jepara	Massage Perut Effleurage	16.10 WIB	16.40 WIB	6 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	4 cm

NO	Inisial ibu	Umur ibu	Paritas	Alamat	Jenis terapi	Mulai jam	Selesai jam	Tingkat kecemasan sebelum intervensi	Tingkat kecemasan setelah intervensi	Ket
33.	Ny. R	25 thn	P1	Gedangan 2/2 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	23. 00 WIB	23.30 WIB	7 (Cemas berat)	3 (Cemas ringan)	8 cm
34.	Ny. S	32 thn	P1	Telokwetan 1/1 Welahan Jepara	Massage Perut Effleurage	07.45 WIB	08.15 WIB	5 (Cemas sedang)	2 (Cemas ringan)	6 cm



Hasil Output SPSS

Usia_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Reproduksi 20-35	30	88.2	88.2	88.2
	Non Reproduksi <20 dan >35	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Paritas_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	12	35.3	35.3	35.3
	Multipara	21	61.8	61.8	97.1
	Grandemultipara	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kecemasan_SbelumEffleurage

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas Ringan Skor 1-3	8	23.5	23.5	23.5
	Cemas Sedang Skor 4-6	17	50.0	50.0	73.5
	Cemas Berat Skor 7-9	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kecemasan_StelahEffleurage

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas Skor 0	11	32.4	32.4	32.4
	Cemas Ringan Skor 1-3	18	52.9	52.9	85.3
	Cemas Sedang Skor 4-6	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Penggunaan_Effleurage * Tingkat_Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat_Kecemasan			
			Tidak Cemas	Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat
Penggunaan_Effleurage	Sebelum massage Effleurage	Count	0	8	17	
		% within Penggunaan_Effleurage	0.0%	23.5%	50.0%	26.5%
		% within Tingkat_Kecemasan	0.0%	30.8%	77.3%	100.0%
		% of Total	0.0%	11.8%	25.0%	13.2%
		Setelah Effleurage	Count	11	18	5
		% within Penggunaan_Effleurage	32.4%	52.9%	14.7%	0.0%
		% within Tingkat_Kecemasan	100.0%	69.2%	22.7%	0.0%
		% of Total	16.2%	26.5%	7.4%	0.0%
	Total	Count	11	26	22	
		% within Penggunaan_Effleurage	16.2%	38.2%	32.4%	13.2%
		% within Tingkat_Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	16.2%	38.2%	32.4%	13.2%



Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kecemasan_SbelumEffleurage	Mean		3.03	.123
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.78	
		Upper Bound	3.28	
	5% Trimmed Mean		3.03	
	Median		3.00	
	Variance		.514	
	Std. Deviation		.717	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.044	.403
	Kurtosis		-.961	.788
Kecemasan_StelahEffleurage	Mean		1.82	.115
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.59	
		Upper Bound	2.06	
	5% Trimmed Mean		1.80	
	Median		2.00	
	Variance		.453	
	Std. Deviation		.673	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.222	.403
	Kurtosis		-.695	.788

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan_SbelumEffleurage	.252	34	.000	.810	34	.000
Kecemasan_StelahEffleurage	.280	34	.000	.793	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan_StelahEffleurage -	Negative Ranks	34 ^a	17.50	595.00	
Kecemasan_SbelumEffleurage	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00	
	Ties	0 ^c			
	Total	34			

- a. Kecemasan_StelahEffleurage < Kecemasan_SbelumEffleurage
- b. Kecemasan_StelahEffleurage > Kecemasan_SbelumEffleurage
- c. Kecemasan_StelahEffleurage = Kecemasan_SbelumEffleurage

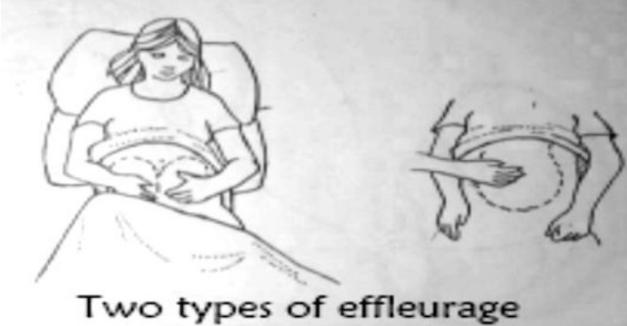
Test Statistics^a

	Kecemasan_StelahEffleurage - Kecemasan_SbelumEffleurage
Z	-5.427 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TATALAKSANA MASSAGE PERSALINAN	
PENGERTIAN	<i>Effleurage Massage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
TUJUAN	Sebagai alternatif terapi untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsi.
PETUGAS	Bidan dan keluarga
PERALATAN dan BAHAN	<p>1. Bantal dan</p> <p>2. guling kecil</p> <p>3. selimut.</p>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. SIKAP</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat dan bahan 2. Cuci tangan hingga siku dengan sabun di bawah air mengalir dan mengeringkannya dengan handuk DTT <p>B. ISI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan diri dan pasien. 2. Posisikan pasien setengah duduk 3. Secara perlahan sambil menekan dari area pubis atas sampai umbilikus dan keluar mengelilingi abdomen bawah sampai area pubis, ditekan dengan lembut dan ringan dan tanpa tekanan yang kuat, tapi usahakan ujung jari tidak lepas dari permukaan kulit. 4. Pijatan dapat dilakukan beberapa kali, saat memijat harus diperhatikan respon ibu apakah tekanan sudah tepat. 5. Pasien dalam posisi atau setengah duduk, lalu letakkan kedua telapak tangan pada perut dan secara bersamaan digerakkan melingkar kearah pusat kesimpisis atau dapat juga menggunakan satu telapak tangan dengan gerakan melingkar atau satu arah. Cara ini dapat dilakukan langsung oleh pasien atau keluarga. 6. Pemberian <i>massage effleurage</i> sebaiknya diberikan dengan frekuensi yang konstan dan tidak berubah ubah. 7. Gerakan <i>massage effleurage</i> adalah seperti mengusap kepala bayi dengan menggunakan kelima jari tanpa ada penekanan berarti yang dapat dilakukan pada abdomen ataupun punggung . 8. <i>Masage effleurage</i> dilakukan selama 15 menit

	 <p>Two types of effleurage</p>
REFERENSI	<p>C. TEKNIK</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bereskan alat. 2. Mencuci tangan 3. Mengevaluasi hasil tindakan yang baru dilakukan 4. Membereskan dan kembalikan alat ke tempat semula <p>Monsdragon. 2005. <i>Pregnancy Information (Effleurage dan massage)</i>. http://www.monsdragon.org/ pregnancy effleurage</p> <p>Batbual, Bringitwatty, (2010), <i>Nyeri Persalinan dan Berbagai Metode Penangannya</i>, Yogyakarta: Gosyen Gadysa, G. 2009. <i>Persepsi Ibu Tentang metode message</i>. http://luluvikar.wordpress.com. Diakses pada tanggal 17 Juni 2020.</p>

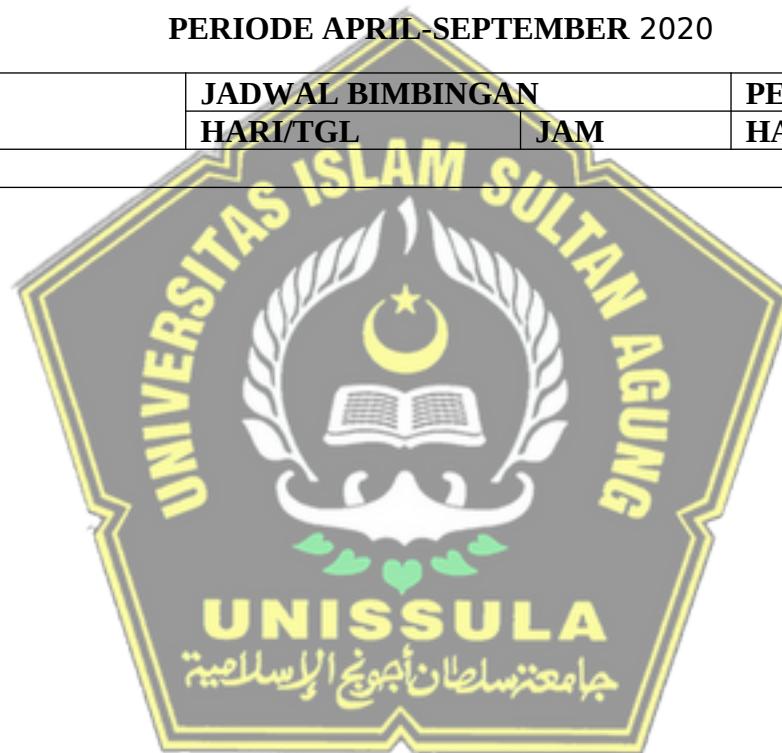


MONITORING BIMBINGAN SKRIPSI

MAHASISWA PRODI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN (LINTAS JALUR)

PERIODE APRIL-SEPTEMBER 2020

NO	NAMA PEMBIMBING	MATERI	JADWAL BIMBINGAN		PELAKSANAAN	BUKTI
			HARI/TGL	JAM		
PEMBIMBING UTAMA						

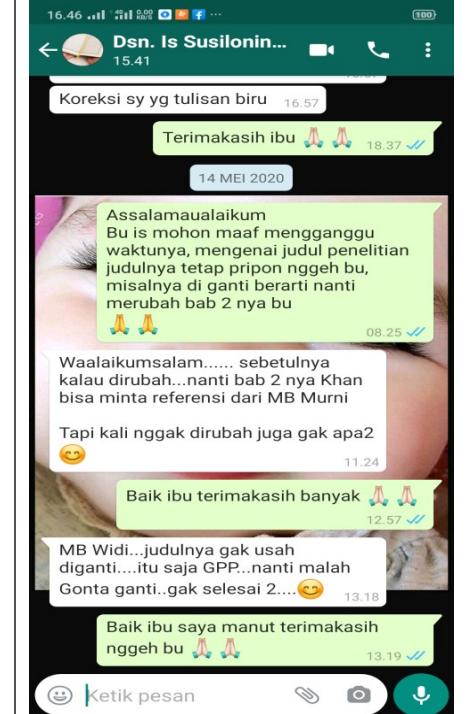


1.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	BAB 1 dan BAB 2	Senin, 20 April 2020	07.00-08.00	Senin, 20 April 2020 Pukul 06.32 – 12.37 WIB	

2.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	Konfirmasi menyakan hasil konsul, dan konsul data penelitian	Kamis, 23 April 2020	07.00-08.00	Senin, 27 April 2020 Pukul 10.15 – 13.04 WIB	 <p>Assalam! 27 APRIL 2020 b Mohon maaf itu ganggu waktunya, misalnya saya menentukan tempat perlu data sasaran persalinan terbanyak apa tidak ya bu? Mengingat nanti pertanyaan alasan pengambilan tempat tentunya ada data dasarnya ibu Pripon nggeh bu minta solusinya bu Waalaikumsalam...ya mb 11.47 Kamu tanyakan ke PKM nya brp jumlah pemeriksaan ibu hamil, bersalin...yg normal brp atau patologis brp? Untuk tempat penelitiannya di RSI sultan agung nggeh bu 12.10 ✓ Anda Untuk tempat penelitiannya di RSI sultan agung nggeh bu Tempat penelitian nya siapa MB? 12.58 Maaf bu mangsud saya untuk penelitiannya di RSI sultan agung nggeh bu 13.01 ✓ Ya 13.02 Ketik pesan</p>
						

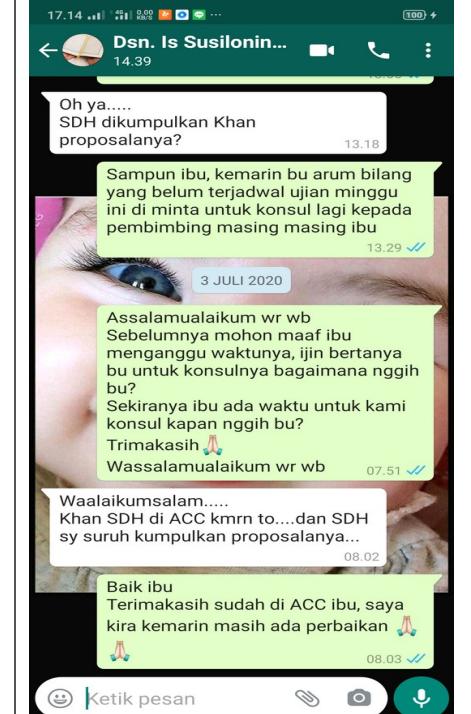
3.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	Konsul revisi BAB 1 dan BAB 2	Senin, 27 April 2020	07.00-08.00	Sabtu, 09 Mei 2020 Pukul 10.05 – 11.02 WIB	 <p>WhatsApp Conversation:</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 MEI 2020: Assalamualaikum wr wb Mohon maaf ibu mengganggu waktuunya, saya mau konsul revisian bab 1 dan 2 ibu, pripon nggeh bu Terimakasih 🙏🙏 wassalamualaikum wr wb 10.05 ✓ Waalaikumsalam....email aja mb 10.43 Baik ibu, saya kirim lewat email nggeh bu 10.43 ✓ Susah saya kirim di gmail ibu Terimakasih bu 🙏🙏 11.02 ✓ 13 MEI 2020: MB Widi SDH sy koreksi ... silahkan cek email.... 16.57 Koreksi sy yg tulisan biru 16.57 Terimakasih ibu 🙏🙏 18.37 ✓ 14 MEI 2020: Assalamualaikum Bu is mohon maaf mengganggu waktuunya, mengenai judul penelitian, iudulnya tetan pripon nggeh bu Assalamualaikum Bu is mohon maaf mengganggu waktuunya, mengenai judul penelitian, iudulnya tetan pripon nggeh bu 18.37 ✓ <p>Ketik pesan</p>
						

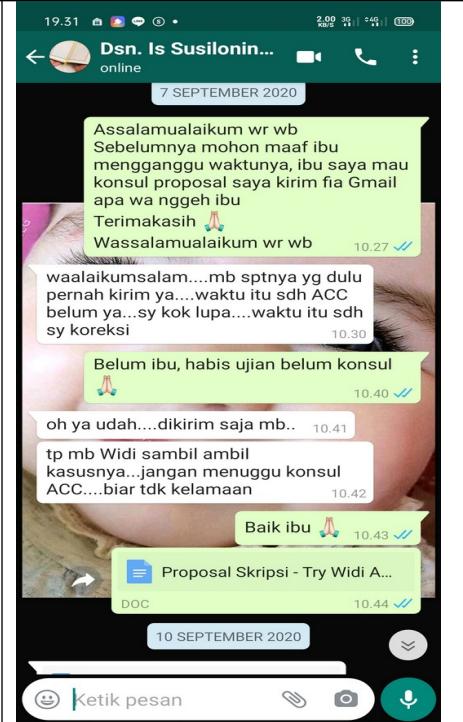
4.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.		Kamis, 30 April 2020	07.00-08.00	Rabu, 13 Mei 2020 Pukul 16.57 -18.37 WIB	
						

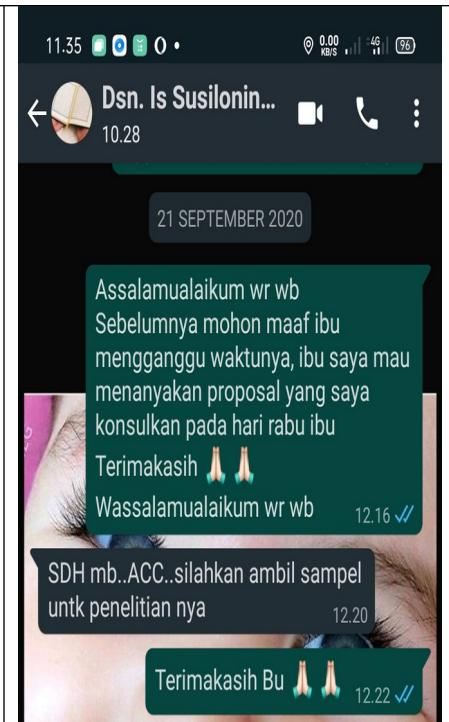
5.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	Konsul mengenai judul penelitian	Senin, 4 Mei 2020	07.00-08.00	Kamis,14 Mei 2020 Pukul 08.25 – 13.19 WIB	 <p>Dsn. Is Susilonin...</p> <p>Koreksi sy yg tulisan biru 16.57</p> <p>Terimakasih ibu 18.37</p> <p>Assalamualaikum Bu is mohon maaf mengganggu waktunya, mengenai judul penelitian judulnya tetap pripon nggeh bu, misalnya di ganti berarti nanti merubah bab 2 nya bu 08.25</p> <p>Waalaikumsalam..... sebetulnya kalau dirubah...nanti bab 2 nya Khan bisa minta referensi dari MB Murni 11.24</p> <p>Tapi kali nggak dirubah juga gak apa2 😊 12.57</p> <p>Baik ibu terimakasih banyak 12.57</p> <p>MB Widi...judulnya gak usah diganti....itu saja GPP...nanti malah Gonta ganti..gak selesai 2.... 13.18</p> <p>Baik ibu saya manut terimakasih nggeh bu 13.19</p> <p>Ketik pesan</p>
						

6.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	BAB 1, dan BAB 2	Selasa, 22 Juni 2020	08.00-10.00	Rabu, 24 Juni 2020 Pukul 13.00 WIB – selesai	<p>Assalamualaikum wr.wb Mohon maaf menganggu waktunya ibu, ijin bertanya bu untuk konsulnya bagaimana nggih bu? Sekiranya ibu ada waktu luang Trimakasih Wassalamualaikum wr.wb</p> <p>waalikumsalam...ya ,b lewat video call</p> <p>tapi sebentar sy baru selesai mandi</p> <p>MB Widi....mhn maaf ternyata skrg ada webinar.... insyaAllah nanti jam 13.00 saja.... sekalian sama MB Murni..</p> <p>Nggeh ibu mboten nopo" ibu nanti sama mbk murni pakai aplikasi nopo nggeh bu</p> <p>Pakai Google meed aja....biar bisa share materi nya</p> <p>Baik ibu</p> <p>Ketik pesan</p>

7.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb.	BAB 1, dan BAB 3	22- 25 Juni 2020	08.00-10.00	Rabu, 24 Juni 2020 Pukul 13.00 WIB – selesai	 
----	---	------------------	------------------	-------------	--	--

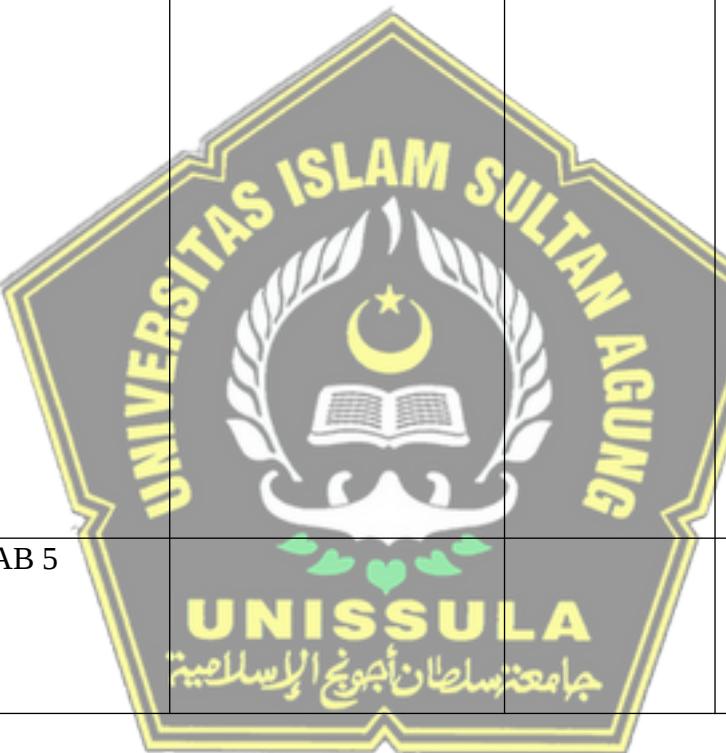
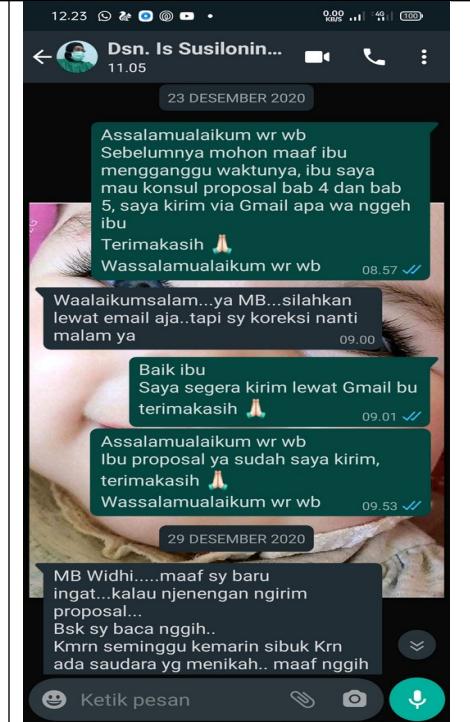
8.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	ACC Proposal		Jum'at, 03 Juli 2020 Pukul 07.51 – 08.03 WIB	
----	--	--------------	---	---	---

9.	Is Susiloningtyas, S.Si.T.,M.Keb		Senin, 07 September 2020	Pukul 10.27 WIB – Selesai	 <p>Assalamualaikum wr wb Sebelumnya mohon maaf ibu mengganggu waktunya, ibu saya mau konsul proposal saya kirim fia Gmail apa wa nggeh ibu Terimakasih 🙏 Wassalamualaikum wr wb</p> <p>waalaikumsalam....mb sptnya yg dulu pernah kirim ya....waktu itu sdh ACC belum ya...sy kok lupa....waktu itu sdh sy koreksi 10.30</p> <p>Belum ibu, habis ujian belum konsul 10.40</p> <p>oh ya udah....dikirim saja mb... 10.41</p> <p>tp mb Widi sambil ambil kasusnya...jangan menunggu konsul ACC....biar tdk kelamaan 10.42</p> <p>Baik ibu 🙏 10.43</p> <p>Proposal Skripsi - Try Widi A... DOC 10.44</p> <p>10 SEPTEMBER 2020</p> <p>Ketik pesan</p>
----	--	---	-----------------------------	------------------------------	---

10.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	ACC dan Mengambil sampel untuk penelitian		Senin, 21 september 2020 Pukul 12.16 – 12.22 WIB	
-----	--	--	---	---	---

11.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	Artikel Publish		Senin, 05 Oktober 2020 Pukul 11.42 – 14. 17 WIB	
-----	--	-----------------	---	--	---

12.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	ACC Artikel Publish		Sabtu, 24 Oktober 2020 Pukul 10.28 – 10.29 WIB	
-----	--	---------------------	---	---	---

13.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	Hasil olah data, BAB 4, dan BAB 5		Rabu, 23 Desember 2020 Pukul 08.57 WIB	
14.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	BAB 4, dan BAB 5		Kamis, 07 Januari 2021 Pukul 12.30 WIB – Selesai	Konsul Luring

15.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	BAB 4 dan BAB 5		Rabu, 20 Januari 2021 Pukul 11.23 WIB – Selesai	
-----	--	-----------------	---	--	---

16.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	BAB 4		Senin, 25 Januari 2021 Pukul 07.22 WIB	
-----	--	-------	---	--	---

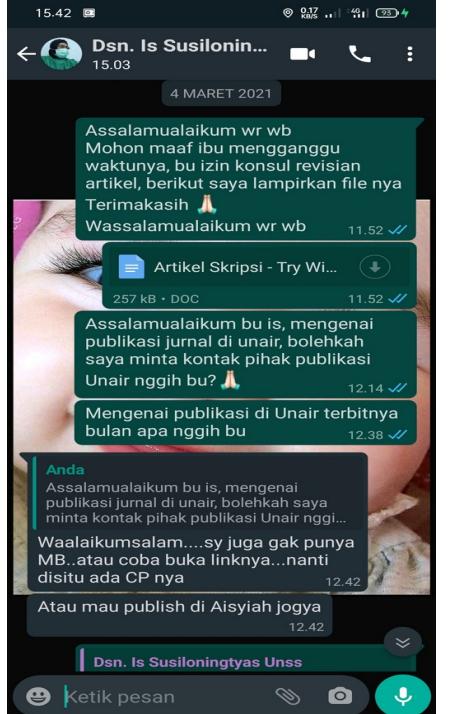
17.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	BAB 4		Jum'at, 29 Januari 2021 Pukul 11.14 WIB	
-----	--	-------	---	---	---

18.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	ACC dan Lanjut sidang Skripsi		<p>Kamis, 04 Februari 2021 Pukul 08.14 WIB - Selesai</p>	
-----	--	----------------------------------	---	--	---

19.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	BAB1,BAB 2, dan BAB 4		Senin, 22 Februari 2021	Pukul 07.15 WIB - Selesai	 <p>Assalamualaikum wr wb Sebelumnya mohon maaf ibu menganggu waktunya, ibu saya mau konsul skripsi, saya kirim lewat via wa apa Gmail nggih bu? 🙏 07.15 ✓✓</p> <p>Waalaikumsalam...ya MB silahkan dikirim dulu lewat email aja 12.51</p> <p>Baik bu 🙏 12.52 ✓✓</p> <p>Revisi Skripsi - Try Widi Astuti... DOC 13.23 ✓✓</p> <p>Mohon maaf bu saya kirim lewat Gmail sama wa 🙏 13.26 ✓✓</p> <p>Karna kendala sinyal bu, saya kirim ke gmail sama wa 🙏 13.26 ✓✓</p> <p>MB Acc 18.47</p> <p>Terimakasih bu 🙏 20.17 ✓✓</p> <p>Ketik pesan</p>
-----	--	-----------------------	---	-------------------------	---------------------------	--

20.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	Artikel Skripsi		Selasa, 23 Februari 2021 Pukul 09.27 WIB - Selesai	
-----	--	-----------------	---	---	---

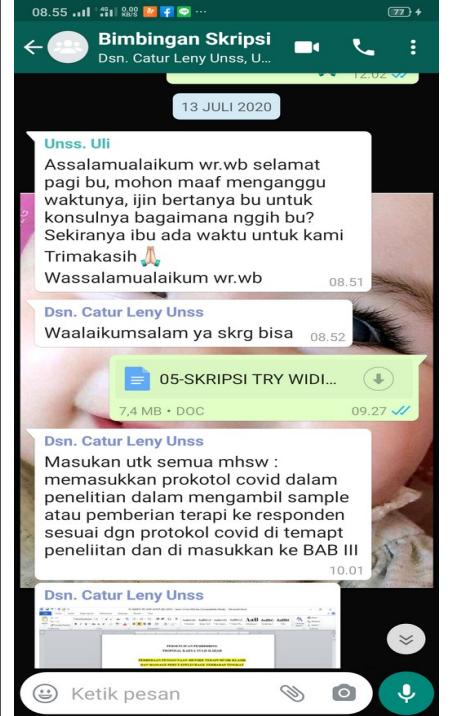
21.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	Artikel Skripsi		Sabtu, 27 Februari 2021 Pukul 13.54 WIB - Selesai	
-----	--	-----------------	---	--	---

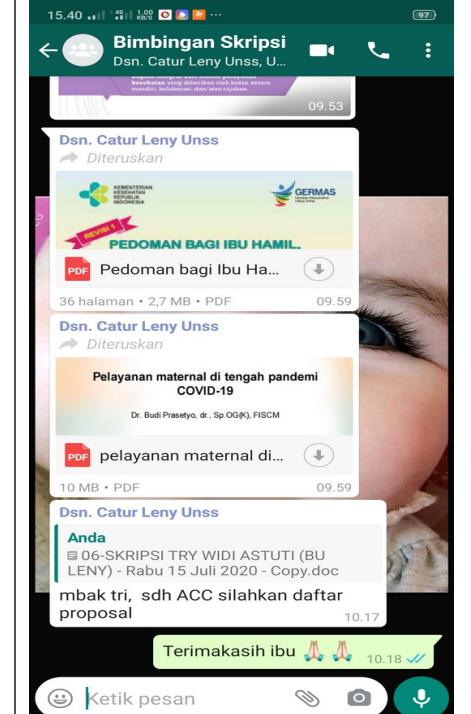
22.	Is Susiloringtyas, S.Si.T.,M.Keb	Artikel Skripsi dan ACC		Kamis, 04 Maret 2021 Pukul 11.52 WIB - Selesai	
PEMBIMBING PENDAMPING					

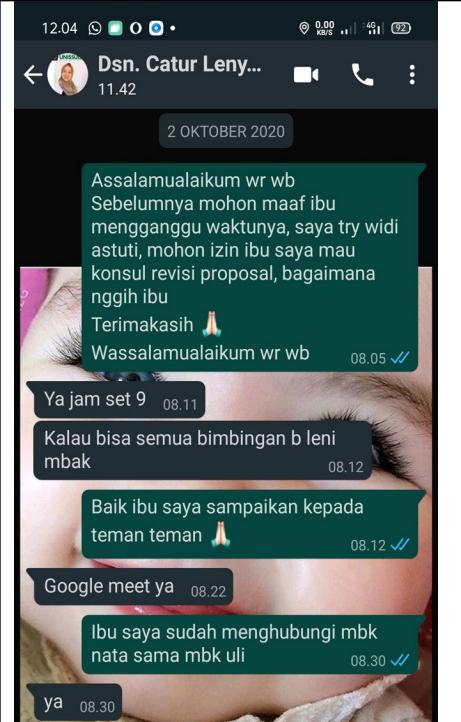
1	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 1, dan BAB 2	26, 29-30 Juni 2020	07.00-08.00	Selasa, 23 juni 2020 Pukul 13.00 WIB - Selesai	 <p>Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) logo watermark</p>
---	--	------------------	---------------------	-------------	---	--

2	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 2, Reverensi	26, 29-30 Juni 2020	07.00-08.00	Senin, 29 Juni 2020 Pukul 07.00 WIB – Selesai		
---	--	------------------	---------------------	-------------	--	---	---

3	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		Jum'at, 03 Juli 2020 Pukul 11.05 – 12.02 WIB		<p>Assalamualaikum wr wb Sebelumnya mohon maaf ibu menganggu waktunya, ijin bertanya bu untuk konsulnya bagaimana nggih bu? Sekiranya ibu ada waktu untuk kami konsul kapan nggih bu? Trimakasih. Wassalamualaikum wr wb</p> <p>Dsn. Catur Leny Unss Setelah saya nguji proposal 07.50</p> <p>Baik ibu 07.50 ✓</p> <p>Dsn. Catur Leny Unss Dengan pembimbing 1 sdh konsul? 07.50</p> <p>Sampon ibu 07.51 ✓</p> <p>Dsn. Catur Leny Unss Diperbaiki sistematika penulisan dulu nanti di kirim yg terbaik revisi dari pemb 1 07.51</p> <p>Baik bu 07.53 ✓</p> <p>04-SKRIPSI TRY WIDI... 07.53</p> <p>Ketik pesan</p>
---	--	----------------------------	--	---	--	---

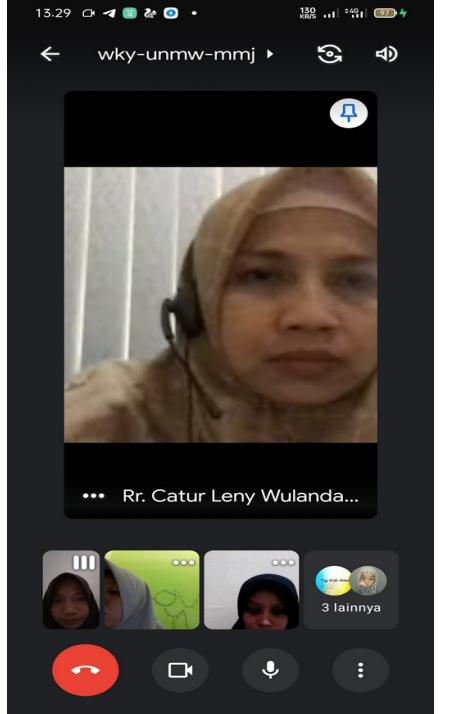
4	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	Sistematika penulisan skripsi, BAB 1, BAB 2, Kerangka teori, BAB 3		Senin, 13 Juli 2020 Pukul 08.51 – 10.33 WIB	
---	--	--	---	---	---

5	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	ACC Proposal		Rabu, 15 Juli 2020 Pukul 10.00 – 10.17 WIB	
---	--	--------------	---	--	---

6.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 1 dan BAB 3		<p>Jum'at, 02 Oktober 2020 Pukul 08.16 – 08.18 WIB</p>	
----	--	-----------------	---	---	---

7.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	Lanjut Pengambilan Data		Kamis, 29 Oktober 2020 Pukul 10.01 – 10.02 WIB	 <p>Assalamualaikum wr wb Sebelumnya mohon maaf ibu mengganggu waktunya, mohon izin ibu saya mau konsul revisi proposal, sekiranya ibu ada waktu luang bagaimana nggih ibu Terimakasih 🌟 Wassalamualaikum wr wb 10.01 ✓</p> <p>Dsn. Catur Leny Unss waalaikumsalam SGD apa mbak? Mohon maaf ibu salah kirim 🌟 10.01 ✓</p> <p>ya mbak.. lanjut ambil data dulu ya 10.02</p>
----	--	-------------------------	---	---	---

8.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 4 dan BAB 5		Senin, 18 Januari 2021 Pukul 11.00 WIB – Selesai	
----	--	-----------------	---	---	---

9.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	BAB 4 dan BAB 5		Selasa, 19 Januari 2021 Pukul 13.00 WIB – Selesai	
----	--	-----------------	---	--	---

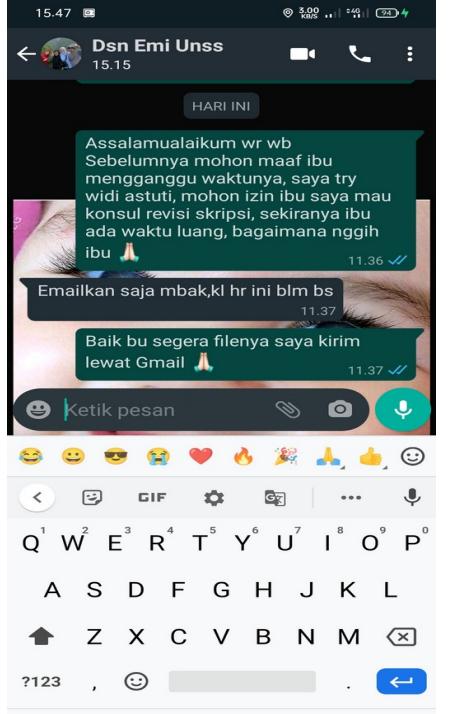
10.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	Penulisan Skripsi		Selasa, 23 Februari 2021 Pukul 10.47 WIB – Selesai	
-----	--	-------------------	---	---	---

11.	RR. Catur Leny Wulandari, S.Si.T, M. Keb	ACC		Rabu, 24 Februari 2021 Pukul 10.47 WIB – Selesai	
PEMBIMBING PENGUJI					

1.	Emi Sutrisminah, S.SiT.,M.Keb	BAB 1 dan BAB 3		Selasa, 24 November 2020 Pukul 12.22 – 12.33 WIB	
----	-------------------------------------	-----------------	---	---	---

2.	Emi Sutrisminah, S.SiT.,M.Keb	Daftar EC		Selasa, 01 Desember 2020 Pukul 08.16 – 08.18 WIB	
----	-------------------------------------	-----------	---	---	---

3.	Emi Sutrisminah, S.SiT.,M.Keb	BAB 1, BAB 3, BAB 4, dan BAB 5		Kamis, 25 Februari 2021 Pukul 07.30 WIB – Selesai	
----	-------------------------------	--------------------------------	---	--	---

4.	Emi Sutrisminah, S.SiT.,M.Keb	BAB 5		Senin, 08 Maret 2021 Pukul 11.36 WIB – Selesai	
----	-------------------------------------	-------	---	---	---