

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**
Karya Tulis Ilmiah, Desember 2020

Try Widi Astuti * Is Susiloningtyas ** Rr. Catur Leny Wulandari ***

**Pengaruh Penggunaan Massage Perut Effleurage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu
Bersalin Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Welahan I Jepara**

ABSTRAK

Latar belakang : Persalinan merupakan proses yang dialami setiap wanita dan Persalinan kadang diliputi oleh rasa takut dan cemas terhadap rasa nyeri. Apabila nyeri tidak diatasi dengan baik dapat menimbulkan masalah lain yaitu meningkatkan kecemasan saat menghadapi persalinan menyebabkan aliran darah ibu ke janin menurun. Upaya untuk menghilangkan rasa nyeri persalinan bisa dengan metode farmakologi maupun non farmakologi. Salah satunya Pemijatan secara lembut akan membantu ibu merasa lebih rileks dan nyaman selama persalinan yang dilakukan pada perut dengan massage *effleurage*.

Tujuan penelitian : Mengetahui “pengaruh penggunaan massage perut effleurage terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Welahan I Jepara”

Metode Penelitian : Desain penelitian atau rancangan penelitian ditetapkan dengan kualitatif dengan pendekatan *Quasi* eksperimen. Populasi dalam penelitian adalah semua ibu bersalin pada bulan November sampai Desember 2020 sejumlah 34 ibu bersalin.

Hasil penelitian : Ada pengaruh penggunaan massage perut effleurage terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Welahan I Jepara nilai *p value* 0,001

Kata Kunci : Ibu bersalin, *massage* perut, *Effleurage*, kala I, fase aktif

Daftar Pustaka : 49 (2010 – 2019)

- * Mahasiswa prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang
- ** Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang
- *** Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang

Try Widi Astuti* Is Susiloningtyas** Rr. Catur Leny Wulandari***

**The Effect of the Use of Effleurage Abdominal Massage on Anxiety Levels in Stage I
Maternity Active Phase in the Work Area of the Puskesmas Welahan I, Jepara**

ABSTRACT

Background: Childbirth is a process that every woman experiences and childbirth is sometimes overwhelmed by fear and anxiety about pain. If the pain is not treated properly it can cause other problems, namely increasing anxiety when facing childbirth, causing the mother's blood flow to the fetus to decrease. Efforts to relieve labor pain can be done by pharmacological or non-pharmacological methods. One of them is a gentle massage that will help the mother feel more relaxed and comfortable during labor, which is done on the abdomen with effleurage massage

Research Objective: Knowing "the effect of the use of effleurage abdominal massage on the level of anxiety in mothers during the active phase of labor in the Work Area of the Puskesmas Welahan I, Jepara"

Research Method: The research design or research design is determined qualitatively with a Quasi-experimental approach. The population in the study were all women who gave birth from November to December 2020 with a total of 34 mothers

The Result of Study: There is an effect of the use of effleurage abdominal massage on the level of anxiety in mothers during the active phase of labor in the Work Area of the Puskesmas Welah I, Jepara value p value 0,001

Keywords : Maternity, massage, Effleurage, first stage, active phase

Sourche : 49 (2010 – 2019)

- * Student of Bachelor of Applied Midwifery, prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang
- ** Supervisor I Research Papers for Applied Midwifery, prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang
- *** Supervisor II Research Papers for Applied Midwifery, prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Unisulla Semarang