

## INTISARI

Sindrom metabolik adalah kelainan metabolik yang diakibatkan oleh peningkatan obesitas secara kompleks. Sindrom metabolik dapat dikontrol dengan patuh minum obat dan gaya hidup yang sehat. Perilaku pasien terhadap kepatuhannya minum obat dilakukan agar tercapainya tujuan pengobatan itu sendiri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kepatuhan penggunaan obat terhadap profil lipid dan lingkaran perut pada pasien sindrom metabolik (SM) di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional. Pengambilan data dilakukan dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus - Desember 2020.

Penelitian ini menggunakan uji *chi-square*, pada uji *chi-square* untuk lingkaran perut didapatkan hasil 0,254 yang mana dikatakan tidak terdapat pengaruh kepatuhan penggunaan obat dengan nilai lingkaran perut dan uji *chi-square* untuk LDL didapatkan hasil 0,046 dan hasil 0,001 untuk trigliserid yang mana dikatakan terdapat pengaruh kepatuhan penggunaan obat dengan kadar LDL dan kadar trigliserid.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kepatuhan penggunaan obat pasien terhadap kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan kadar trigliserida, sedangkan tidak adanya pengaruh kepatuhan penggunaan obat pasien terhadap nilai lingkaran perut.

**Kata kunci:** Sindrom Metabolik, Kepatuhan, Lingkaran Perut, LDL (*Low Density Lipoprotein*), Trigliserida

