

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Konsep Dasar Religiusitas .....	5
2.1.1. Pengertian Religiusitas.....	5
2.1.2. Faktor Religiusitas .....	6
2.1.3. Pengukuran Religiusitas.....	7
2.2. Spiritualitas.....	8
2.2.1. Pengertian Spiritualitas .....	8
2.2.2. Aspek Spiritualitas .....	9
2.2.3. Faktor Spiritualitas .....	10

2.2.4. Pengukuran Spiritualitas .....	11
2.3. Kecemasan ( <i>Anxiety</i> ).....	11
2.3.1. Pengertian Kecemasan .....	11
2.3.2. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	12
2.3.3. Jenis-Jenis Kecemasan.....	13
2.3.4. Faktor Kecemasan.....	15
2.3.5. Tingkatan Kecemasan .....	17
2.3.6. Pengukuran Kecemasan .....	18
2.4. Depresi .....	19
2.4.1. Pengertian Depresi .....	19
2.4.2. Gambaran Depresi .....	20
2.4.3. Tanda dan Gejala Depresi .....	20
2.4.4. Faktor Depresi.....	22
2.4.5. Penanggulangan Depresi.....	25
2.4.6. Pengukuran Depresi .....	27
2.5. Hubungan Spiritualitas Serta Religiusitas Dengan Tingkat Depresi .....	28
2.6. Hubungan Spiritualitas Serta Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan	29
2.6. Kerangka Teori.....	30
2.7. Kerangka Konsep .....	31
2.8. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	32
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	32
3.2.1. Variabel.....	32
3.2.2. Definisi Operasional .....	32
3.3. Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1. Populasi.....	36
3.3.2. Sampel.....	36
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
3.4.1. Instrumen .....	39
3.4.2. Bahan Penelitian .....	41
3.5. <i>Ethical Clearance</i> .....	41

3.6. Cara Penelitian .....	41
3.7. Alur Penelitian.....	43
3.8. Tempat dan Waktu .....	44
3.8.1. Tempat .....	44
3.8.2. Waktu .....	44
3.9. Analisis Hasil .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	46
4.1.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	47
4.1.2. Karakteristik Responden .....	51
4.1.3. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	52
4.1.4. Analisis Respon Kuesioner .....	53
4.1.5. Analisis Tingkat Depresi, Kecemasan, Religiusitas dan Spiritualitas Responden .....	57
4.1.6. Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....	57
4.1.7. Analisa Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi berdasarkan Tingkat Religiusitas dan Spiritualitas .....	58
4.2. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>