

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2014**

ABSTRAK

Intan Bunga Mahesa

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMBINASI *BREASTCARE*, PIJAT OKSITOSIN
DAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI AIR
SUSU IBU POST PARTUM SPONTAN DI WILAYAH NGENGLAK
SIMONGAN**

46 hal + 7 tabel + xv

Latar Belakang : ASI adalah makanan alami dengan nutrisi terlengkap bagi bayi. Kandungan gizi yang terdapat dalam ASI dapat melawan infeksi, mengurangi gangguan pencernaan, mendukung pertumbuhan otak bayi dan membantu mematangkan sistem imunitas. Namun realitanya, pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat memprihatinkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan produksi ASI pada kelompok uji dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi *breastcare*, pijat oksitosin dan susu kedelai.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *true eksperimen Pre-post Tes with control group*. Jumlah responden sebanyak 40 orang, terdiri dari 20 kelompok kontrol dan 20 kelompok uji. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji statistik *non parametrik wilcoxon*.

Hasil : Saat dilakukan *pretest* pada kelompok uji, sebanyak 60% produksi ASInya tidak lancar dan 40% lancar. Sedangkan pada kelompok kontrol sebanyak 40% tidak lancar dan 60% lancar. Saat dilakukan *posttest* pada kelompok uji sebanyak 5% produksi ASInya tidak lancar dan 95% lancar sedangkan pada kelompok kontrol sebanyak 75% tidak lancar dan 25% lancar.

Kesimpulan : Ada perbedaan proporsi peningkatan produksi ASI pada kelompok uji (*pvalue* 0.000) dan kelompok kontrol (*pvalue* 0.032)

Kata kunci : ASI, *breastcare*, pijat oksitosin, susu kedelai

Daftar pustaka : 39 (2003-2013)