

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Sindroma Dispepsia.....	5
2.1.1. Definisi.....	5

2.1.2. Klasifikasi.....	5
2.1.3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Sindroma Dispepsia.....	6
2.1.4. Patofisiologi.....	11
2.1.5. Diagnosis	15
2.2. Pola Makan.....	17
2.2.1. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
2.3. Remaja.....	22
2.3.1. Definisi	22
2.4.2. Karakteristik Fisik dan Psikososial serta Periode Perkembangan Remaja.....	23
2.4. Hubungan antara Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia.	24
2.5. Kerangka Teori.....	26
2.6. Kerangka Konsep	27
2.7. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.2.1. Variabel Penelitian.....	28
3.2.1.1. Variabel Bebas.....	28
3.2.1.2. Variabel Tergantung.....	28
3.2.2. Definisi Operasional.....	28
3.2.2.1. Sindroma Dispepsia.....	28

3.2.2.2. Pola Makan.....	29
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel	30
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
3.4.1 Kriteria Inklusi	31
3.4.2 Kriteria Eksklusi	31
3.5. Instrumen Penelitian.....	31
3.6. Cara Penelitian.....	32
3.6.1. Perencanaan.....	32
3.6.2. Perizinan Penelitian.....	32
3.6.3. Pelaksanaan	32
3.6.4. Laporan Penelitian.....	32
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.7.1. Tempat Penelitian.....	32
3.6.2. Waktu Penelitian.....	33
3.7. Analisis Hasil.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Hasil Penelitian.....	34
4.1.1. Gambaran Umum SMA Al – Irsyad Kota Tegal	34
4.1.2. Deskripsi Karakteristik Responden	35
4.1.2.1. Umur	35
4.1.2.2. Jenis Kelamin.....	35

4.1.2.3. Gambaran Pola Makan.....	36
4.1.2.3.1. Frekuensi Makan.....	36
4.1.2.3.2. Makan Pagi.....	37
4.1.2.3.3. Makan Siang.....	37
4.1.2.3.4. Makan Malam.....	38
4.1.2.3.5. Makanan Tambahan.....	38
4.1.2.3.6. Jeda Waktu Makan.....	39
4.1.2.3.7. Tindakan Diet.....	40
4.1.3. Frekuensi Sindroma Dispepsia.....	40
4.1.3.1. Gambaran Keluhan Sindroma Dispepsia.....	42
4.1.4. Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia...	42
4.2. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN