

INTISARI

Hiperkolesterolemia adalah keadaan kadar kolesterol lebih dari nilai rujukan, merupakan faktor risiko penting penyakit kardiovaskuler. Tempe gembus adalah makanan fermentasi yang mengandung isoflavon dan serat sehingga dipercaya dapat mempengaruhi kadar kolesterol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas tempe gembus terhadap kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang mendapat diet tinggi kolesterol.

Penelitian eksperimental dengan *post test only control group design* ini menggunakan sampel 36 ekor tikus putih jantan galur wistar dibagi menjadi 6 kelompok. Kelompok I diberi pakan standar; kelompok II diberi pakan standar dan kuning telur; kelompok III diberi pakan standar, kuning telur, tempe gembus 2,7gram, kelompok IV pakan standar, kuning telur, tempe gembus 5,4gram, kelompok V pakan standar, kuning telur, tempe gembus 10,8gram dan kelompok VI diberi pakan standar, kuning telur, statin 0,18mg. Pemeriksaan kolesterol dilakukan hari pada ke-15.

Rerata kadar kolesterol total kelompok I: 63,83mg/dl±4,916, kelompok II: 77,83mg/dl±4.956, kelompok III: 70,66mg/dl±5,820, kelompok IV: 68 mg/dl±3,795, kelompok V: 60mg/dl±4,147, kelompok VI: 59,16mg/dl±5,845. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *One Way Anova*, hasilnya terdapat perbedaan bermakna kadar kolesterol total ($p < 0,05$) dan uji *Post Hoc LSD*, didapatkan adanya perbedaan bermakna antara kelompok I, kelompok III, kelompok IV, Kelompok V dan kelompok VI dengan kelompok II ($p < 0,05$), sedangkan pada kelompok I dengan kelompok IV, kelompok V dan kelompok VI tidak didapatkan perbedaan yang bermakna ($p > 0,05$), begitu pula antara kelompok V dengan kelompok VI.

Disimpulkan bahwa pemberian tempe gembus 10,8 gram selama 14 hari efektif terhadap kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang mendapat diet tinggi kolesterol.

Kata kunci : tempe gembus, kadar kolesterol total, diet tinggi kolesterol, statin