

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Kolesterol.....	5
2.1.1. Definisi Kolesterol .....	5
2.1.2. Fungsi Kolesterol .....	5
2.1.3. Metabolisme Kolesterol.....	5
2.1.4. Jenis Kolesterol .....	7

2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Dalam	
Darah .....	10
2.1.5.1. Usia .....	10
2.1.5.2. Jenis Kelamin.....	10
2.1.5.3. Genetik .....	11
2.1.5.4. Diit .....	11
2.1.5.5. Obesitas .....	11
2.1.5.6. Aktivitas Fisik atau Olahraga.....	12
2.1.6. Kuning Telur .....	12
2.2. Tempe Gembus.....	13
2.2.1. Definisi Tempe Gembus .....	13
2.2.3. Kandungan Gizi.....	13
2.2.4. Dosis Tempe Gembus .....	14
2.3. Statin.....	15
2.2.1. Definisi Statin.....	15
2.2.2. Farmakokinetik.....	15
2.2.3. Mekanisme Kerja .....	16
2.2.3. Penggunaan Terapi dan Dosis .....	17
2.4. Hewan Coba .....	17
2.5. Hubungan Antara Tempe Gembus dengan Kadar Kolesterol	
Total .....	18
2.6. Kerangka Teori .....	20
2.7. Kerangka Konsep .....	20
2.8. Hipotesis .....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	21
3.1. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2. Variabel Dan Definisi Operasional .....	21
3.2.1. Variabel Penelitian .....	21
3.2.2. Definisi Operasional .....	21
3.3. Populasi dan Sampel .....	22
3.3.1. Populasi Penelitian .....	22
3.3.2. Sampel Penelitian .....	22
3.4. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	23
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	23
3.4.2. Bahan penelitian .....	24
3.5. Cara Penelitian .....	24
3.5.1. Persiapan Penelitian .....	24
3.5.2. Pelaksanaan Penelitian .....	26
3.5.3. Pengambilan Darah .....	28
3.5.4. Pengukuran Kadar Total Kolesterol .....	29
3.5.5. Alur Kerja Penelitian.....	30
3.6. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	31
3.6.1. Tempat Penelitian.....	31
3.6.2. Waktu Penelitian .....	31
3.7. Analisa Hasil .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1. Hasil Penelitian .....	32
4.2. Pembahasan.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
5.2. Kesimpulan .....	40
5.3. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN.....	56