

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, April 2013**

ABSTRAK

Eko Purwanto

**PENGARUH TERAPI HUMOR TERHADAP PENURUNAN GULA
DARAH 2 JAM POST PRANDIAL PADA DIABETES MELITUS TIPE 2**

47 hal + 8 tabel + xvi

Latar Belakang: *Diabetes Melitus* (DM) merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar baik di negara maju maupun di negara berkembang. Diperkirakan pada tahun 2035 penderita diabetes melitus di dunia akan mengalami peningkatan menjadi 592 juta. Selain pengendalian diet, kondisi psikologis yang baik juga mempengaruhi gula darah pasien diabetes melitus. Salah satu cara untuk menimbulkan psikologis yang baik seperti perasaan senang adalah dengan terapi humor. Terapi humor dapat mengaktifkan *gen reseptor D4 dopamin* (DRD4) yang dipercaya dapat membantu dalam penurunan gula darah 2 jam post prandial. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi humor terhadap penurunan gula darah 2 jam post prandial.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperiment* dengan *one group pre and posttest design*. Pengumpulan data dilakukan pengecekan gula darah 2 jam post prandial. Jumlah responden sebanyak 21 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *Paired t-test* dan *Wilcoxon test*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dilihat dari segi usia responden di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, dari 21 responden rata-rata usia responden berada pada rentang usia 46-55 tahun dan usia 56-67 tahun yaitu sebanyak 9 orang (42,9%), dari segi jenis kelamin, sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 11 orang (52,4%), dari segi pengendalian gula darah 2 jam post prandial, sebagian besar klasifikasi pengendalian gula darah 2 jam responden adalah buruk sebanyak 16 orang (76,2%).

Simpulan: Terdapat pengaruh terapi humor terhadap penurunan gula darah 2 jam post prandial pada diabetes melitus tipe 2 (p value < 0,05).

Kata Kunci: Gula Darah 2 Jam Post Prandial, Diabetes Melitus Tipe 2, Terapi Humor.

Daftar Pustaka: 33 (1999-2013)