

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Orisinalitas Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kesejahteraan Psikologis	9
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	9
2. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis	10

3. Dimensi Kesejahteraan Psikologis	13
B. Remaja	16
1. Pengertian Remaja	16
2. Faktor-faktor Perkembangan Remaja	17
3. Aspek-aspek perkembangan remaja	18
4. Kesejahteraan Psikologis Remaja	19
C. Optimisme	20
1. Pengertian Optimisme	20
2. Faktor-faktor Optimisme	22
3. Aspek-aspek Optimisme	23
4. Ciri-ciri individu Optimis	25
5. Cara meningkatkan Optimisme	27
6. Optimisme Remaja	28
D. Hubungan Antara Optimisme dengan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja	29
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel	32
B. Definisi Operasional	32
1. Kesejahteraan Psikologis	32
2. Optimisme	33
C. Populasi, Sampel dan Sampling	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	35
D. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Kesejahteraan Psikologis	35

2. Skala Optimisme	36
E. Validitas, Daya Beda Aitem dan Koefisien Reliabilitas	37
1. Validitas	37
2. Daya Beda Aitem	37
3. Koefisien Reliabilitas	38
F. Metode Analisis Data	39
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ...	40
A. Orientasi Kancan Penelitian	40
1. Orientasi Kancan penelitian	40
2. Persiapan Penelitian	41
a) Persiapan Perijinan.....	41
b) Penyusunan Alat Ukur	42
c) Uji Coba Alat Ukur	44
d) Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	45
B. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	49
1. Uji Asumsi	49
a) Uji Normalitas	50
b) Uji Linearitas	50
2. Uji Hipotesis	51
3. Deskripsi Data.....	51
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67