

DAFTAR PUSTAKA

- Arifah, Ema Nur. (2008). *Mencegah Kepikunan dengan Senam Otak*. Diakses pada tanggal 15 September 2013 dari <http://bandung.detik.com/read/2008/10/10/082857/1018020/486/mencegah-kepikunan-dengan-senam-otak>
- Barnes,L.K.,Leon,M.D.,Wilson R.S., Bienias,J.L and Evans,D.A.2004. Social recourses and cognitive decliune in a population of older Africans and whites. *Journal of Neurology*,63(12):2322-2326
- Budiman. (2011). *Penelitian kesehatan. Buku Pertama*. Bandung : PT Refika Aditama
- Copel, Linda Carman. 2007. *Kesehatan Jiwa dan psikiatri: Pedoman klinis perawat*. EGC : Jakarta
- Dahlan, M. Sopiyudin. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Ed. 5*.Jakarta : Salemba Medika
- Dempsey, A.D & Dempsey , A.P., Widyastuti, Palupi (Alih Bahasa), Adiningsih,Dian (Editor). (2002). *Riset keperawatan*. Jakarta : EGC
- Dennison,P.E.and Dennsion, G.E.2008.*Brain Gym, Senam Vitalisasi Otak*. Jakrta: Grasindo,hlm. 3-4.
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan: Jilid II Materi Pembinaan*. Jakarta: Direktorat Jendral Bima Kesehatan Masyarkat. http://www_perpustakaan_depkes.go.id/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?bib=3529. Diunduh pada tanggal 15 September 2013
- Doerflinger, Deirdre. (2007). *Comparison of Other Brief Tools Used to Screen for Cognitive Impairment*. Diakses pada tanggal 28 Oktober 2009 dari <http://ajn@wolterskluwer.com>
- Gelder, B. M. et al.2004. *Physical activity in relation to cognitive decline in erderly men*.*Neurology*;63:2316-2321
- Hardywinoto, Setiabudhi, T. 1999. *Panduan Gerontology Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hidayat, A.A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta :Salemba Medika.

- Hurlock, E. B. 2005 *Psikologi perkembangan : Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*, Edisi kelima. Maxsijabat, R.ed ; Jakarta.
- Indriana, Y. (2011). *Geronologi dan Progeria*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Lesmana.2006.Mengasah Otak Pada Lansia, (online), (<http://trisna19.wordpress.com/2008/04/02/mengasah-otak-pada-saat-lanjut-usia/>. Dialses tanggal 2 April 2014 jam 06.56 WIB).
- Lestiyorati E.W, dkk. (2007) . *Indikator Kesejahteraan Rakyat*. Jakarta:BPS
- Markam, S., Mayza, A., Pujiastuti, H., Erdat, M. S., Suwardhana, Solichien, A.(2006). *Latihan Vitalisasi Otak*. Jakarta: Grasindo.
- Lihardo, J. (2005). Penurunan Fungsi kognitif Pada Lansia, (online),(http://www.infosehat.com/inside_level2.asp?artid=1285&seicd=55&intid=6., diakses tanggal 15 September jam05.12 WIB)
- Lumbantobing, S. M. (2006). *Kecerdasan pada usia lanjut dan demensia*. Edisi 4. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Lumbantobing, S. M. (2006). *Neurogeriatri*.Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Markam, S., Mayza, A., Pujiastuti, H., Erdat, M. S., Suwardhana, Solichien, A. (2006). *Latihan Vitalisasi Otak*. Jakarta: Grasindo.
- Maryam, R.S., et al. (2008) . *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, Chayatin & Santoso (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, Wahyu. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Tammase, Jumraini. (2009). *Lakukan senam otak*. Diakses pada tanggal 15 september 2013 dari http://www.fajar.co.id/koran/1245348270FAJAR.UTM_19_7.pdf
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineke Cipta
- Nursalam dan Baticaca, Fransisca B. (2008). *Sistem perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.
- PERDOSSI. (2007). *Diagnosa Dini dan Penatalaksanaan Demensia*. Kelompok Studi Behavior

- Punakarya, I. (2008). *Analisa Pola Makan dan Faktor lainya yang berhubungan dengan kejadian Demensia Pada Lansia di Wilayah Jakarta Barat.* Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat (FKM) UI, Depok. Di unduh pada tanggal 20 Juli 2013
- Rohan S, "Senam Vitalisasi Otak Lebih meningkatkan fungsi kognitif kelompok lansia dari pada Senam Lansia di Balai Perlindungan Sosial Provinsi Banten", Jurnal Fisioterapi vol 11 no 1, (Jakarta: April 2011)
- Sarah J. Dan Tim Kedokteran Wanita Kelas Dunia. (2011) *Ensiklopedia Wanita.* Jakarta.
- Sastroasmoro dan Ismael (2008). *Dasar –dasar metodelogi penelitian klinis.* Jakarta:Sagung Seto.
- Sugiyono (2008). *Metodologi penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif kualitatif dan r&d.* Bandung:Al Fabeta
- Suhartono. 2005. Faktor-faktor Keseimbangan Pada Manusia Dan respon Umpam Balik Sensori Integrasi. Jakarta : Unit Press
- Tamher S. & Noorkasiani (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan .*Jakarta: Salemba Medika.
- Thomas, Huw. (2009). *Mini mental state Examination (MMSE).* Diakses pada tanggal 15 September 2013 dari <http://www.patient.co.uk/doctor/Mini-Mental-State-Examination-%28MMSE%29.htm>.
- Yulianto, Agus. (2008). *Senam Otak Cegah Pikun.* Diakses pada tanggal 15 September 2013 dari
<http://aghustyulianto.wordpress.com/2008/11/10/senam-otakcegahpikun/15/09/13>
- Wawan dan Dewi. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Zunzunegui, M.V., Alvarado, B. E., Del Ser, T , Otero, A .2005 *Social network ,special integration and social engagement determine cognitive decline in community-dwelling Spanish older adults.* The Journal of GerontologySeries, 58:33-100