

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
Skripsi, 15 April 2014

## **ABSTRAK**

Anis Sufrotun Nafa

### **PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK (SVO) TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL PUCANG GADING SEMARANG**

78 hal + 12 tabel + xviii

**Latar Belakang:** Fungsi kognitif mempunyai peran yang sangat penting di sepanjang kehidupan manusia. Usia lanjut (Usila) adalah populasi yang sering mengalami gangguan fungsi kognitif. Senam vitalisasi otak Brain gymnastics vitalization memiliki beberapa gerakan tertentu yang dapat meningkatkan kualitas fungsional otak dan tubuh manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan senam vitalisasi otak terhadap fungsi kognitif usia lanjut.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *quasi eksperiment group design* di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading, Semarang. Pengumpulan data menggunakan pengukuran skor MMSE ordinal. Jumlah responden 40 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan uji *wilcoxon*. dan *Mann Whitney*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan *Wilcoxon* diperoleh nilai p sebesar 0,317 ( $> 0.05$ ), sehingga dinyatakan tidak ada perbedaan yang signifikan antara fungsi kognitif pada kelompok kontrol sebelum dan sesudahnya. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh nilai p sebesar 0.000 ( $< 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan yang bermakna antara fungsi kognitif pada kelompok intervensi sebelum dan setelah diberikan senam vitalisasi otak (SVO).

**Simpulan:** Senam Vitalisasi Otak (SVO) dapat meningkatkan fungsi kognitif pada lansia demensia ( $p \text{ value} < 0,05$  ;  $CI: 95\%$ )

**Kata Kunci :** Fungsi kognitif, lansia, Senam Vitalisasi Otak (SVO).

**Daftar Pustaka :** 39 (2005-2013)